

CENTRAIDE C'EST...



ASSURER L'ESSENTIEL

Nous répondons aux besoins de base comme se nourrir, se vêtir, se loger et se déplacer pour permettre aux personnes fragilisées de reprendre du pouvoir sur leur vie.



SOUTENIR LA RÉUSSITE DES JEUNES

Nous appuyons les familles, stimulons le développement des tout-petits, encourageons les jeunes à persévérer dans leurs études et leurs rêves et prévenons ainsi l'itinérance.



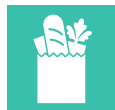
BRISER L'ISOLEMENT SOCIAL

Nous aidons les personnes âgées, immigrantes, vivant avec un handicap ou une maladie mentale à trouver leur place, à tisser des liens et à s'épanouir.



BÂTIR DES MILIEUX DE VIE RASSEMBLEURS

Nous dynamisons nos quartiers en encourageant l'action bénévole et en consolidant les compétences et le leadership des organismes qui y évoluent.



NOTRE MISSION

Ensemble, nous agissons sur les inégalités sociales et luttons contre la pauvreté et l'exclusion.



Centraide
Bas-Saint-Laurent

Ne laissons personne derrière.

Pour des questions, veuillez nous contacter au **418 775-5555** ou par courriel au **info@centraide-bsl.com**

Pour donner, visitez notre site Web :
centraide-bsl.com



CENTRAIDE
dans la MRC
La Mitis
2026



Centraide
Bas-Saint-Laurent



Centre d'action bénévole de la Mitis

111, avenue de la Gare,
Mont-Joli, Québec, G5H 1P1
418 775-9298

actionbenevolebsl.org/cab-la-mitis

Sa mission est de promouvoir l'action bénévole dans les différents secteurs de l'activité humaine et de susciter une réponse à des besoins du milieu.

- Centre de jour
- Activités communautaires
- Aide aux formulaires



La Maison de l'Espoir de Mont-Joli

1515, boul. Jacques-Cartier,
Mont-Joli, Québec, G5H 2V5
418 775-4144

lamaisondelespoir.com

Sa mission est d'encourager le développement de compétences sociales et professionnelles pour favoriser le mieux-être et l'intégration communautaire.

- Hébergement temporaire
- Ateliers de sensibilisation
- Rencontres individuelles



La Maison des Tournesols

141, rue de la Gare,
Mont-Joli, Québec, G5H 1P1
418 775-8933

 [La Maison des Tournesols de Mont-Joli](#)

Sa mission est d'accueillir et d'organiser des activités visant l'intégration et la réinsertion de ses membres dans la communauté.

- Hébergement permanent
- Intervention individuelle et de groupe
- Activités éducatives et récréatives