



Association des personnes handicapées du Kamouraska-Est

655, rue Taché,
Saint-Pascal, Québec, G0L 3Y0
418 492-7149

aphke.org

Sa mission est de promouvoir et de défendre les droits des personnes handicapées et de leurs familles, tout en favorisant leur intégration sociale.

- Ateliers de travail
- Répit
- Location de logements



Association pocatoise des personnes handicapées

1303, 4^e Avenue Painchaud,
La Pocatière, Québec, G0R 1Z0
418 856-5784

 [Association pocatoise des personnes handicapées](#)

Sa mission est de promouvoir les droits et intérêts des personnes handicapées et de favoriser leur intégration sociale.

- Soutien et accompagnement
- Activités de jour
- Journée dépannage



NOTRE MISSION

Ensemble, nous agissons sur les inégalités sociales et luttons contre la pauvreté et l'exclusion.



Centraide
Bas-Saint-Laurent

Ne laissons personne derrière.

Pour des questions, veuillez nous contacter au **418 775-5555** ou par courriel au **info@centraide-bsl.com**

Pour donner, visitez notre site Web :
centraide-bsl.com



CENTRAIDE
dans la MRC
de Kamouraska
2026



Centraide
Bas-Saint-Laurent



Carrefour des jeunes de La Pocatière

722, 5^e avenue Mailloux,
La Pocatière, Québec, G0R 1Z0
418 856-1210

 [Carrefour des jeunes de La Pocatière](#)

Sa mission est d'offrir un lieu de rencontre pour développer l'épanouissement des jeunes dans le but de devenir des adultes responsables.

- Activités de sensibilisation
- Aide à la planification
- Accompagnement individuel



La Traversée

1202, 4^e avenue Painchaud,
La Pocatière, Québec, G0R 1Z0
418 856-5540

[la-traversee.ca](#)

Sa mission est d'offrir de l'aide et du soutien aux personnes vivant ou ayant vécu avec une problématique de santé mentale.

- Milieu de vie
- Accompagnement social
- Ateliers



Maison de la Famille du Kamouraska

266, rue Rochette,
Saint-Pascal, Québec, G0L 3Y0
418 492-5993

[mfkamouraska.com](#)

Sa mission est d'améliorer la qualité de vie des familles en favorisant leur épanouissement.

- Halte-garderie
- Accompagnement
- Services de proximité



Moisson Kamouraska

214, route 230 ouest,
La Pocatière, Québec, G0R 1Z0
418 371-1818

[moissonkamouraska.org](#)

Sa mission est de lutter contre l'insécurité alimentaire, tout en favorisant l'implication sociale et l'autonomie des personnes.

- Dépannage d'urgence
- Soupe populaire
- Cuisine collective



Quartier Jeunesse 1995 - Maison des jeunes de Saint-Pascal

580-B, rue Côté,
Saint-Pascal, Québec, G0L 3Y0
418 492-9002

[mdjstpascal.ca](#)

Sa mission est de favoriser l'insertion sociale des jeunes dans le but de contrer la violence et le décrochage scolaire.

- Accompagnement
- Aide aux devoirs
- Activités sportives, culturelles et sociales

CENTRAIDE C'EST...



ASSURER L'ESSENTIEL

Nous répondons aux besoins de base comme se nourrir, se vêtir, se loger et se déplacer pour permettre aux personnes fragilisées de reprendre du pouvoir sur leur vie.



SOUTENIR LA RÉUSSITE DES JEUNES

Nous appuyons les familles, stimulons le développement des tout-petits et encourageons les jeunes à persévérer dans leurs études et leurs rêves.



BRISER L'ISOLEMENT SOCIAL

Nous aidons les personnes âgées, immigrantes, vivant avec un handicap ou une maladie mentale à trouver leur place, à tisser des liens et à s'épanouir.



BÂTIR DES MILIEUX DE VIE RASSEMBLEURS

Nous dynamisons nos quartiers en encourageant l'action bénévole et en consolidant les compétences et le leadership des organismes qui y évoluent.