



Acti-Familles

607 rue principale,
Pohénégamook, Québec, G0L 1J0
418 893-5389

actifamilles.org

Sa mission est de soutenir les parents en tant que premier-ère-s éducateur-trice-s de leur enfant et de les accompagner dans l'enrichissement de leur expérience parentale.



Cuisines collectives de Dégelis

454-A, rue Principale,
Dégelis, Québec, G5T 2C9
418 853-3767

 [Cuisines collectives de Dégelis](#)

Sa mission est de favoriser l'autonomie alimentaire des personnes à faible revenu en favorisant la participation de la population à la diminution de la pauvreté.

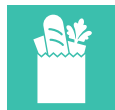


Cuisine Collectives de Cabano

774, rue Villeneuve,
Témiscouata-sur-le-Lac, Québec, G0K 1E0
418 854-9316

 [Cuisines Collectives de Cabano](#)

Sa mission est d'œuvrer à l'autonomie alimentaire en offrant des activités de cuisine pour lutter contre la pauvreté.



NOTRE MISSION

Ensemble, nous agissons sur les inégalités sociales et luttons contre la pauvreté et l'exclusion.



Centraide
Bas-Saint-Laurent

Ne laissons personne derrière.

Pour des questions, veuillez nous contacter au **418 775-5555** ou par courriel au info@centraide-bsl.com

Pour donner, visitez notre site Web :
centraide-bsl.com



CENTRAIDE
dans la MRC
de Témiscouata
2026



Centraide
Bas-Saint-Laurent



Cuisines collectives du Haut-Pays

75 D, rue Principale,
Lac-des-Aigles, Québec, G0K 1V0
418 779-2731

 [Cuisines Collectives du Haut-Pays](#)

Sa mission est d'améliorer les conditions de vie des gens vivant dans la pauvreté en leur offrant la possibilité d'obtenir une saine alimentation.



Centre des Femmes du Ô Pays

74A, rue Principale,
Lac-des-Aigles, Québec, G0K 1V0
418 779-2316

[cfopays.org](#)

Sa mission est d'améliorer les conditions de vie des femmes de tout âge et de toutes conditions.



La Petite bouffe des Frontières

524-1, rue de la Fabrique,
Pohénégamook, Québec, G0L 1J0
418 893-2626

 [La petite bouffe des Frontières](#)

Sa mission est de permettre à la population de s'impliquer socialement et collectivement à travers des activités pour accéder à une meilleure autonomie alimentaire.



Maison des jeunes Entre-Deux

35, rue St-Philippe,
Témiscouata-sur-le-Lac, Québec, G0L 1E0
418 854-1580

 [Maison des jeunes Entre-Deux](#)

Sa mission est d'animer un lieu de rencontre pour les jeunes de 11 à 17 ans souhaitant devenir des citoyen·ne·s critiques, responsables et impliqué·e·s dans leur milieu.



Maison de la Famille du Témiscouata

2, rue Principale Est,
Biencourt, Québec, G0K 1T0
418 499-2633

[mdftemiscouata.com](#)

Sa mission est de favoriser le développement global des enfants, de promouvoir la reconnaissance et l'enrichissement de l'expérience parentale.



Regroupement des assistées (RASST)

465-B, avenue Principale,
Dégelis, Québec, G5T 1L6
418 853-2975

[rasst.org](#)

Sa mission est d'améliorer les conditions de vie, de défendre les droits sociaux et d'offrir une aide matérielle à la population.



Re-Source Familles

1, carré Fraser,
Témiscouata-sur-le-Lac, Québec, G0L 1E0
418 854-6567

[re-sourcefamilles.org](#)

Sa mission est d'améliorer les conditions de vie, défendre les droits sociaux et offrir une aide matérielle à la population.



Source d'Espoir du Témis

30, rue Pelletier,
Témiscouata-sur-le-Lac, Québec, G0L 1E0
418 854-0009

 [Source d'espoir Témis](#)

Sa mission est d'améliorer la qualité de vie des adultes vivant ou ayant vécu un problème de santé mentale.