

CENTRAIDE C'EST...



ASSURER L'ESSENTIEL

Nous répondons aux besoins de base comme se nourrir, se vêtir, se loger et se déplacer pour permettre aux personnes fragilisées de reprendre du pouvoir sur leur vie.



SOUTENIR LA RÉUSSITE DES JEUNES

Nous appuyons les familles, stimulons le développement des tout-petits, encourageons les jeunes à persévérer dans leurs études et leurs rêves et prévenons ainsi l'itinérance.



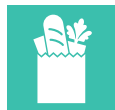
BRISER L'ISOLEMENT SOCIAL

Nous aidons les personnes âgées, immigrantes, vivant avec un handicap ou une maladie mentale à trouver leur place, à tisser des liens et à s'épanouir.



BÂTIR DES MILIEUX DE VIE RASSEMBLEURS

Nous dynamisons nos quartiers en encourageant l'action bénévole et en consolidant les compétences et le leadership des organismes qui y évoluent.



NOTRE MISSION

Ensemble, nous agissons sur les inégalités sociales et luttons contre la pauvreté et l'exclusion.



Centraide
Bas-Saint-Laurent

Ne laissons personne derrière.

Pour des questions, veuillez nous contacter au **418 775-5555** ou par courriel au **info@centraide-bsl.com**

Pour donner, visitez notre site Web :
centraide-bsl.com



CENTRAIDE
dans la MRC
de La Matanie
2026



Centraide
Bas-Saint-Laurent



ACEF de la Péninsule

352, rue Saint-Joseph,
Matane, Québec, G4W 1N7
418 562-7645
acefpeninsule.ca

Sa mission est d'offrir des services en matière de finances personnelles et de défense de droits des consommateur·trice·s.

- Accompagnement individuel
- Ateliers et formations
- Consultation gratuite



Centre alternatif en santé mentale et sociale Le Marigot de Matane

196, rue Saint-Georges,
Matane, Québec, G4W 2B4
418 562-4247
 [Le Marigot de Matane](https://www.facebook.com/LeMarigotdeMatane)

Sa mission est d'offrir de l'aide aux adultes ayant des problèmes de santé mentale ou d'intégration sociale.

- Milieu de vie
- Intervention individuelle et de groupe
- Accompagnement



Le Tremplin : thérapie et réinsertion sociale

244, rue Étienne-Gagnon,
Matane, Québec, G4W 1W8
418 562-0632

Sa mission est de soutenir l'épanouissement des personnes ayant une dépendance aux substances psychoactives.

- Hébergement temporaire
- Prévention et sensibilisation
- Thérapie



Grands Amis de la région de Matane

235, avenue Saint-Jérôme, local 216,
Matane, Québec, G4W 3A7
418 562-5435
lesgrandsamismatane.com

Sa mission est de favoriser le développement des jeunes en encourageant des comportements positifs

- Parrainage
- Accompagnement personnalisé
- Activités éducatives et sociales

CENTRAIDE C'EST...



ASSURER L'ESSENTIEL

Nous répondons aux besoins de base comme se nourrir, se vêtir, se loger et se déplacer pour permettre aux personnes fragilisées de reprendre du pouvoir sur leur vie.



SOUTENIR LA RÉUSSITE DES JEUNES

Nous appuyons les familles, stimulons le développement des tout-petits et encourageons les jeunes à persévérer dans leurs études et leurs rêves.



BRISER L'ISOLEMENT SOCIAL

Nous aidons les personnes âgées, immigrantes, vivant avec un handicap ou une maladie mentale à trouver leur place, à tisser des liens et à s'épanouir.



BÂTIR DES MILIEUX DE VIE RASSEMBLEURS

Nous dynamisons nos quartiers en encourageant l'action bénévole et en consolidant les compétences et le leadership des organismes qui y évoluent.