



# INDICE D'ANXIÉTÉ **FINANCIÈRE** DE CENTRAIDE

**JUIN 2026**  
**6<sup>E</sup> RÉSULTATS**

Rapport régional : Québec



**Centraide**  
du Grand Montréal

**Leger**

# Table des matières

---

1	Résumé du rapport	3
2	Méthodologie	5
3	Résultats détaillés	9
3.1	Finances publiques et littératie financière	10
3.2	Situation financière des Québécois	19
3.3	Gestion des finances personnelles	26
3.4	Évolution des dépenses	33
3.5	Préoccupations financières	43
3.6	Anxiété et symptômes de stress financier	51
3.7	Recours aux programmes, insécurité alimentaire et situation de pauvreté	60
3.8	Indice d'anxiété financière	70
4	Profil des répondants	80
5	Annexes	82
6	Notre équipe	113

---

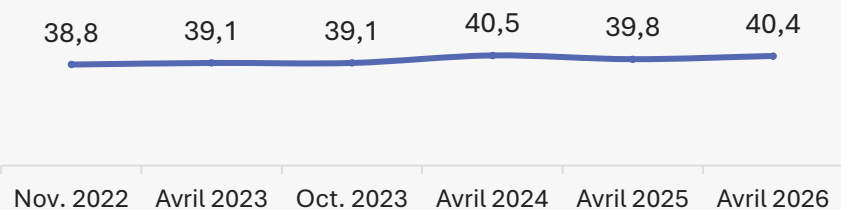
1

# Résumé du rapport

## Ce qu'il faut retenir

L'anxiété financière demeure bien présente dans le quotidien des Québécois. Dans un contexte socio-économique toujours marqué par l'incertitude, les préoccupations liées au coût de la vie et à la sécurité financière restent élevées. Même si l'indice global demeure relativement stable, les résultats montrent que la pression exercée par les dépenses essentielles continue de peser sur les ménages et s'accompagne d'effets concrets sur le bien-être. Les difficultés restent particulièrement marquées chez les populations plus vulnérables, alors que l'insécurité alimentaire et certaines formes de précarité poursuivent leur progression.

### INDICE D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE DE LA POPULATION QUÉBÉCOISE



**L'indice d'anxiété financière atteint 40,4**, comparativement à 39,8 en 2025, ce qui traduit une stabilité globale, mais à un niveau toujours important. Cependant depuis 2022, l'indice montre une tendance à la hausse, passant de 38,8 à 40,4. Au total, 86% des Québécois vivent une certaine forme d'anxiété financière, et 48% se situent à un niveau modéré, sévère ou extrême.

#### Une partie de la population s'adapte, mais au prix de certains compromis.

La hausse des dépenses pousse les ménages à faire des choix, surtout en réduisant des postes comme les loisirs, les vêtements ou l'épargne. Cette pression se traduit aussi par des décisions reportées ou évitées en raison de la situation financière ou de l'anxiété qu'elle provoque.

#### Les vulnérabilités se concentrent et certains signaux sociaux se détériorent.

Les niveaux d'anxiété sont plus élevés chez plusieurs groupes vulnérables, notamment les nouveaux arrivants, les familles monoparentales, les personnes sans emploi, les personnes racisées, les locataires et les répondants à faible revenu. En parallèle, l'insécurité alimentaire touche maintenant 30% des Québécois, en hausse par rapport à 22% en 2025.

#### Les dépenses essentielles continuent d'alimenter les préoccupations.

L'alimentation (54%), le logement (46%) et les dépenses liées aux enfants (44%) figurent parmi les principales sources de préoccupation, dans un contexte où les dépenses des ménages ont surtout augmenté dans les postes essentiels.

#### L'anxiété financière a des effets concrets sur le quotidien.

Penser à ses finances rend 51% des Québécois anxieux, 34% disent avoir de la difficulté à dormir en raison de leurs finances et 31% ont de la difficulté à se concentrer, montrant que la pression financière déborde largement la seule sphère budgétaire et affecte la santé financière et mentale des Québécois.



2

Méthodologie

**Contexte et objectifs**

Dans un contexte d'incertitude économique, Centraide du Grand Montréal désire sonder la population afin de connaître les préoccupations des Québécois en ce qui concerne leur situation financière et d'en suivre l'évolution dans le temps. Ce rapport présente les résultats de vague #6.

**Comment et qui?**

Un sondage Web a été réalisé auprès de 2003 Québécois, âgés de 18 ans ou plus et pouvant s'exprimer en français ou en anglais. Afin d'assurer une bonne représentation de certaines régions et de tranches salariales, des quotas en fonction des régions de résidence et des revenus des répondants ont été établis :

Régions	TOTAL	Revenu personnel après impôts < 20 k\$
Mtl RMR	1000	223
Qc RMR	300	32
Autre	700	174

NOTE : Lors de la 1<sup>ère</sup> collecte, les quotas sur les revenus étaient en fonction d'un revenu familial avant impôts de moins de 40 000 \$. Étant donné que l'échantillon est toujours pondéré afin d'être représentatif de la population québécoise, ce changement n'a pas d'impact significatif sur les résultats.

**Quand?**

Les données ont été collectées du 17 février au 11 mars 2026.

**Pondération**

Les résultats ont été **pondérés en fonction du sexe, de l'âge, de la langue maternelle, de la région, du niveau de scolarité ainsi que du revenu personnel et familial** afin d'assurer un échantillon représentatif de la population québécoise.

**Marge d'erreur**

À titre indicatif, un échantillon probabiliste de 2003 répondants aurait une marge d'erreur de plus ou moins 2,19%, et ce 19 fois sur 20.

**Notes**
**Différences significatives**

Les nombres dans les tableaux en caractères **gras et rouges** indiquent une différence significative statistiquement inférieure par rapport au complément, alors que les nombres en caractères **gras et verts** indiquent une différence significative statistiquement supérieure par rapport au complément.

Les résultats présentant des différences significatives et pertinentes sont indiqués dans une zone de texte à côté de la présentation des résultats globaux.

**NSP / Refus**

La mention « NSP / Refus » qui apparaît dans le rapport se réfère à la mention « Je ne sais pas / Je préfère ne pas répondre ». Pour chacune des questions, le complément à 100% correspond à celle-ci.

**Arrondissement des données**

Les données présentées ont été arrondies. Par conséquent, il est possible que les totaux diffèrent légèrement de 100 % ou de la somme des parties.

## Lire les différences significatives et l'évolution des résultats dans le temps

En plus des résultats globaux, certains croisements sont présentés dans ce rapport. Un chiffre **en vert** indique une proportion significativement supérieure à la proportion totale des autres sous-groupes (complément). À l'inverse, un chiffre **en rouge** indique une proportion significativement inférieure à la proportion totale des autres sous-groupes (complément).

Dans l'exemple ci-dessous, 30% des répondants croient que les finances publiques du Canada vont bien ou très bien. La flèche (↑) signifie qu'il y a une hausse significative depuis la mesure réalisée en avril 2025. En effet, la proportion de répondants croyant que les finances publiques du Canada vont bien ou très bien est passée de 25% à 30%. Voici également un exemple d'interprétation des différences significatives :

- Les répondants dont la situation financière est bonne sont significativement plus nombreux que les autres tranches à croire que les finances publiques du Canada vont bien ou très bien (**37%**). À l'inverse, ceux pour qui la situation financière est mauvaise (**18%**) sont moins nombreux que les autres tranches à le croire.

### ÉVOLUTION DES RÉSULTATS DANS LE TEMPS

	Avril 2026	ÂGE			GENRE		RÉGION					SITUATION FINANCIÈRE			SUIVI			
		18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Centre	Est	Ouest	Bonne	Correcte	Mauvaise	Avril 2025	Avril 2024	Oct. 2023	Avril 2023
n=	2003	422	614	967	923	1075	1001	301	283	140	278	1097	646	260	2001	2002	2003	2107
<b>TOTAL BIEN</b>	<b>30%↑</b>	<b>31%</b>	<b>26%</b>	<b>31%</b>	<b>35%</b>	<b>25%</b>	<b>32%</b>	<b>23%</b>	<b>31%</b>	<b>20%</b>	<b>28%</b>	<b>37%</b>	<b>24%</b>	<b>18%</b>	<b>25%</b>	<b>25%</b>	<b>33%</b>	<b>37%</b>
... très bien	3%↑	7%	3%	1%	5%	2%	4%	2%	4%	3%	3%	5%	2%	2%	2%	2%	4%	3%
... bien	26%	24%	23%	30%	30%	23%	29%	21%	27%	17%	25%	32%	22%	17%	23%	23%	29%	35%
<b>TOTAL MAL</b>	<b>64%↓</b>	<b>60%</b>	<b>66%</b>	<b>63%</b>	<b>60%</b>	<b>67%</b>	<b>59%</b>	<b>69%</b>	<b>66%</b>	<b>74%</b>	<b>65%</b>	<b>59%</b>	<b>67%</b>	<b>72%</b>	<b>69%</b>	<b>68%</b>	<b>58%</b>	<b>55%</b>
... mal	42%	45%	42%	40%	38%	46%	39%	44%	43%	49%	45%	42%	43%	40%	43%	43%	39%	39%
... très mal	22%↓	15%	25%	23%	23%	21%	20%	25%	23%	26%	20%	17%	23%	32%	26%	25%	18%	16%
Je ne sais pas	7%	8%	8%	5%	5%	9%	8%	8%	3%	6%	6%	5%	9%	10%	6%	7%	9%	7%

Q2. Actuellement, croyez-vous que les finances publiques au Canada/Québec vont...

Base : Tous les répondants (n=2003)

## Définitions des populations vulnérables

Les populations vulnérables représentent les populations ci-dessous ciblées par Centraide du Grand Montréal. Une annexe à la fin du rapport présente les résultats détaillés de ces populations pour l'ensemble des questions.

---

<b>Personnes sans diplôme d'études postsecondaires</b>	Répondants ayant un diplôme d'études primaires ou secondaires uniquement.
<b>Personnes racisées</b>	Se dit d'une personne qui n'est pas de race blanche, qui n'a pas la peau blanche, sans égard au lieu de naissance ou à la citoyenneté.
<b>Nouveaux arrivants</b>	Répondants qui ne sont pas nés au Canada et qui sont arrivés au pays depuis moins de cinq ans.
<b>Personnes avec une limitation fonctionnelle</b>	Répondants ayant une limitation fonctionnelle (déficience motrice; déficience auditive; trouble de langage-parole; trouble de santé mentale; déficience visuelle; déficience intellectuelle; troubles du spectre de l'autisme).
<b>Chefs de famille monoparentale</b>	Répondants ayant à charge des enfants de moins de 18 ans, mais étant l'unique adulte dans leur foyer.
<b>Revenu personnel inférieur à 20 000 \$ (faible revenu)</b>	Répondants ayant un revenu personnel après impôts inférieur à 20 000 \$.
<b>Ménages à faible revenu</b>	Répondants étant dans un ménage avec un revenu familial après impôts inférieur à 50 000 \$.

---

3

Résultats détaillés

3.1

Finances publiques et littératie financière

## Finances publiques et littératie financière – *Résumé*

**Des perceptions toujours négatives, surtout au Québec, combinées à une anxiété élevée et une compréhension financière inégale.**



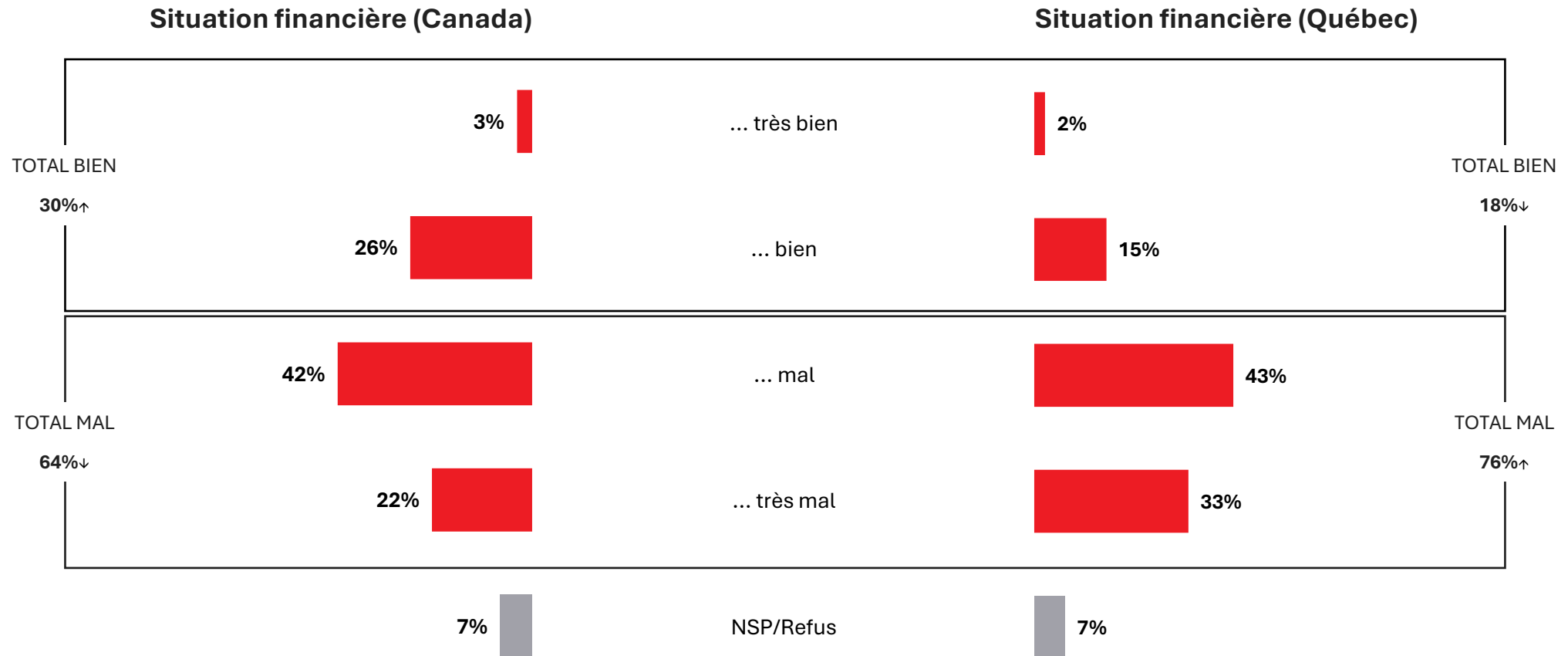
**La perception des finances publiques demeure fortement négative, avec un écart marqué entre le Canada et le Québec.** Au Canada, une majorité de 64% considère la situation mauvaise, en recul par rapport à l'an dernier, tandis que les perceptions positives progressent pour atteindre 30%. À l'inverse, **au Québec, le pessimisme s'accroît : 76% jugent la situation négative**, en hausse, alors que les opinions positives reculent à 18%.

Les perspectives économiques à court terme montrent un certain apaisement, sans toutefois basculer vers l'optimisme. **La proportion de répondants anticipant une détérioration diminue nettement par rapport à l'an dernier**, mais demeure élevée, en particulier au Québec (46%). Parallèlement, **les attentes de stabilité progressent**, tandis que les perspectives d'amélioration restent marginales (12% au Canada; 7% au Québec).

Dans ce contexte, l'anxiété économique est élevée : une **majorité de répondants se disent anxieux à l'égard des perspectives économiques du Canada (53%) et du Québec (60%)**, avec des niveaux particulièrement élevés chez les personnes en situation financière délicate.

Enfin, le niveau de littératie financière demeure limité : **47% des répondants atteignent un bon niveau**, un résultat stable par rapport à 2024 mais en légère baisse (non-significative) par rapport à 2025.

# Perception des finances publiques (1/2)



Q2. Actuellement, croyez-vous que les finances publiques au Canada/Québec vont...

Base : Tous les répondants (n=2003)

## Perception des finances publiques (2/2)

### Situation financière (Canada)

	Avril 2026	ÂGE			GENRE		RÉGION					SITUATION FINANCIÈRE			SUIVI			
		18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Centre	Est	Ouest	Bonne	Correcte	Mauvaise	Avril 2025	Avril 2024	Oct. 2023	Avril 2023
n=	2003	422	614	967	923	1075	1001	301	283	140	278	1097	646	260	2001	2002	2003	2107
<b>TOTAL BIEN</b>	<b>30%↑</b>	<b>31%</b>	<b>26%</b>	<b>31%</b>	<b>35%</b>	<b>25%</b>	<b>32%</b>	<b>23%</b>	<b>31%</b>	<b>20%</b>	<b>28%</b>	<b>37%</b>	<b>24%</b>	<b>18%</b>	<b>25%</b>	<b>25%</b>	<b>33%</b>	<b>37%</b>
... très bien	3%↑	7%	3%	1%	5%	2%	4%	2%	4%	3%	3%	5%	2%	2%	2%	2%	4%	3%
... bien	26%	24%	23%	30%	30%	23%	29%	21%	27%	17%	25%	32%	22%	17%	23%	23%	29%	35%
<b>TOTAL MAL</b>	<b>64%↓</b>	<b>60%</b>	<b>66%</b>	<b>63%</b>	<b>60%</b>	<b>67%</b>	<b>59%</b>	<b>69%</b>	<b>66%</b>	<b>74%</b>	<b>65%</b>	<b>59%</b>	<b>67%</b>	<b>72%</b>	<b>69%</b>	<b>68%</b>	<b>58%</b>	<b>55%</b>
... mal	42%	45%	42%	40%	38%	46%	39%	44%	43%	49%	45%	42%	43%	40%	43%	43%	39%	39%
... très mal	22%↓	15%	25%	23%	23%	21%	20%	25%	23%	26%	20%	17%	23%	32%	26%	25%	18%	16%
Je ne sais pas	7%	8%	8%	5%	5%	9%	8%	8%	3%	6%	6%	5%	9%	10%	6%	7%	9%	7%

### Situation financière (Québec)

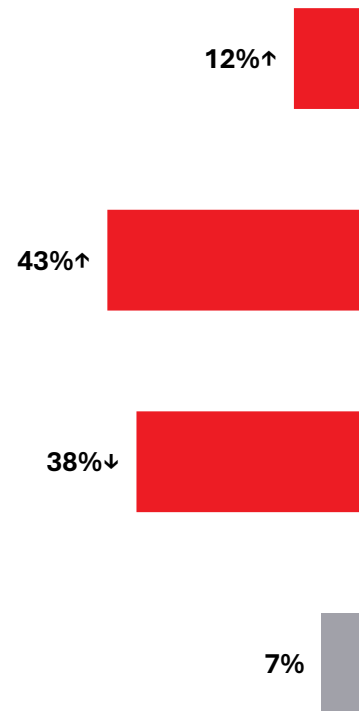
	Avril 2026	ÂGE			GENRE		RÉGION					SITUATION FINANCIÈRE			SUIVI			
		18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Centre	Est	Ouest	Bonne	Correcte	Mauvaise	Avril 2025	Avril 2024	Oct. 2023	Avril 2023
n=	2003	422	614	967	923	1075	1001	301	283	140	278	1097	646	260	2001	2002	2003	2107
<b>TOTAL BIEN</b>	<b>18%↓</b>	<b>21%</b>	<b>13%</b>	<b>19%</b>	<b>22%</b>	<b>14%</b>	<b>20%</b>	<b>18%</b>	<b>17%</b>	<b>14%</b>	<b>14%</b>	<b>23%</b>	<b>15%</b>	<b>8%</b>	<b>23%</b>	<b>24%</b>	<b>38%</b>	<b>41%</b>
... très bien	2%	6%	2%	1%	4%	1%	3%	1%	2%	2%	2%	3%	2%	1%	2%	1%	4%	4%
... bien	15%↓	16%	11%	18%	18%	13%	17%	17%	15%	12%	12%	20%	13%	7%	22%	23%	34%	37%
<b>TOTAL MAL</b>	<b>76%↑</b>	<b>71%</b>	<b>78%</b>	<b>76%</b>	<b>73%</b>	<b>78%</b>	<b>73%</b>	<b>75%</b>	<b>79%</b>	<b>81%</b>	<b>79%</b>	<b>72%</b>	<b>78%</b>	<b>83%</b>	<b>71%</b>	<b>70%</b>	<b>53%</b>	<b>53%</b>
... mal	43%	45%	43%	41%	39%	47%	42%	41%	41%	48%	47%	45%	43%	33%	45%	42%	34%	38%
... très mal	33%↑	26%	36%	35%	34%	32%	31%	34%	38%	33%	32%	27%	34%	50%	26%	28%	19%	15%
Je ne sais pas	7%	7%	8%	5%	5%	8%	8%	8%	3%	5%	7%	5%	7%	9%	6%	6%	9%	6%

Q2. Actuellement, croyez-vous que les finances publiques au Canada/Québec vont...

Base : Tous les répondants (n=2003)

## Perspectives économiques dans les six prochains mois (1/2)

## Perspectives économiques (Canada)



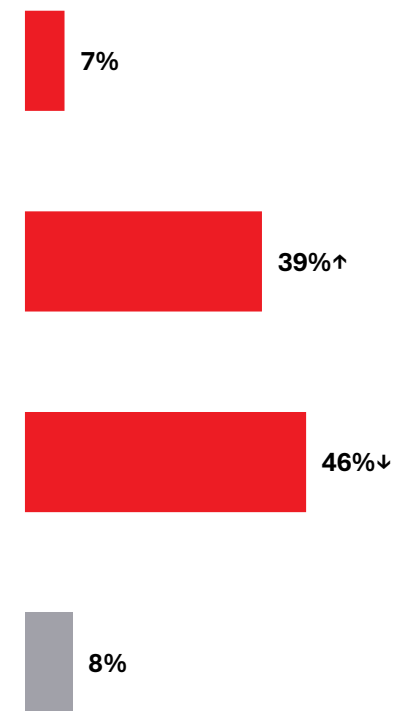
... s'améliorer

... rester les mêmes

... se détériorer

Ne sait pas

## Perspectives économiques (Québec)



7%

39%↑

46%↓

8%

## Perspectives économiques dans les six prochains mois (2/2)

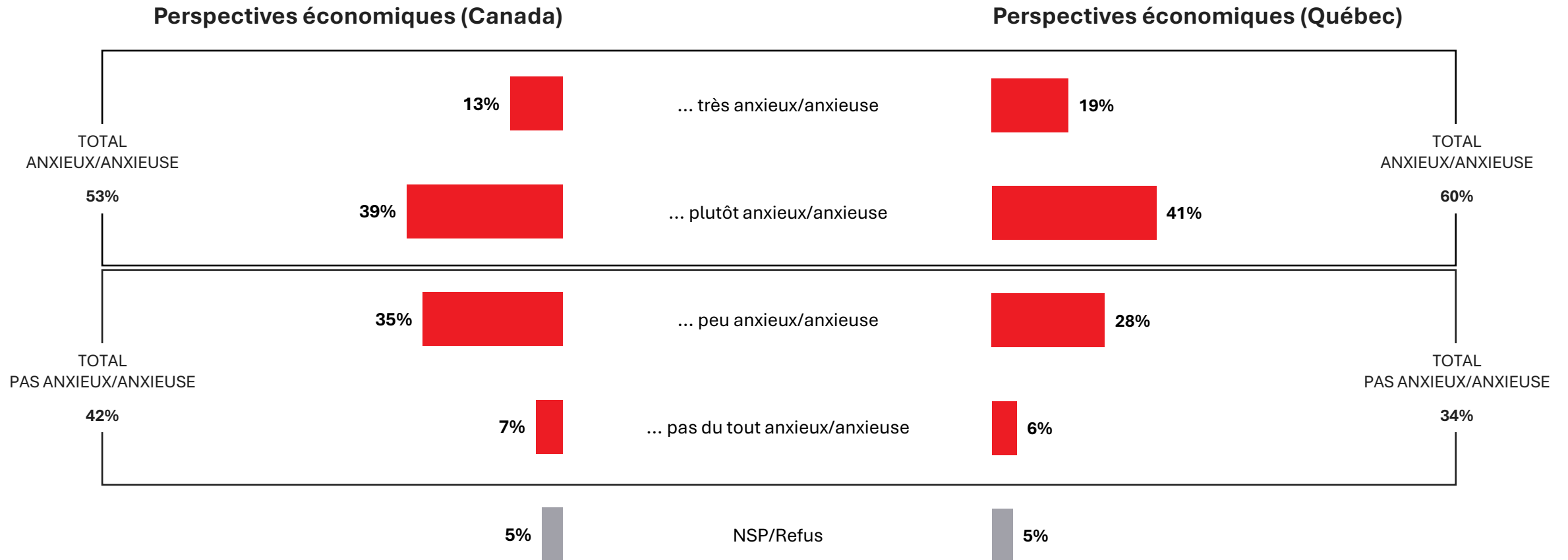
Perspectives économiques (Canada)		ÂGE			GENRE		RÉGION					SITUATION FINANCIÈRE			SUIVI				
		Avril 2026	18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Centre	Est	Ouest	Bonne	Correcte	Mauvaise	Avril 2025	Avril 2024	Oct. 2023	Avril 2023
n=	2003	422	614	967	923	1075	1001	301	283	140	278	1097	646	260	2001	2002	2003	2107	
	...s'améliorer	12% <sup>↑</sup>	16%	11%	10%	14%	10%	12%	10%	14%	7%	12%	15%	10%	5%	8%	6%	9%	11%
	...rester les mêmes	43% <sup>↑</sup>	37%	38%	49%	43%	43%	39%	41%	46%	48%	50%	49%	38%	33%	28%	48%	43%	48%
	...se détériorer	38% <sup>↓</sup>	36%	43%	36%	38%	38%	41%	38%	36%	37%	29%	31%	42%	52%	56%	38%	39%	33%
	Je ne sais pas	7%	10%	8%	6%	5%	9%	7%	11%	4%	9%	9%	4%	10%	10%	8%	8%	10%	8%

Perspectives économiques (Québec)		ÂGE			GENRE		RÉGION					SITUATION FINANCIÈRE			SUIVI				
		Avril 2026	18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Centre	Est	Ouest	Bonne	Correcte	Mauvaise	Avril 2025	Avril 2024	Oct. 2023	Avril 2023
n=	2003	422	614	967	923	1075	1001	301	283	140	278	1097	646	260	2001	2002	2003	2107	
	...s'améliorer	7%	11%	6%	4%	8%	5%	8%	5%	6%	4%	6%	9%	4%	4%	6%	6%	9%	13%
	...rester les mêmes	39% <sup>↑</sup>	36%	33%	46%	41%	38%	35%	36%	45%	43%	45%	47%	34%	25%	31%	45%	44%	47%
	...se détériorer	46% <sup>↓</sup>	44%	53%	43%	46%	47%	50%	48%	45%	43%	39%	39%	51%	61%	55%	41%	38%	33%
	Je ne sais pas	8%	9%	9%	6%	6%	10%	7%	11%	5%	10%	10%	6%	10%	10%	8%	8%	9%	7%

Q3. D'ici les six prochains mois, croyez-vous que les perspectives économiques du Canada/Québec vont...

Base : Tous les répondants (n=2003)

## Niveau d'anxiété quant aux perspectives économiques (1/2)



**Q3B. Dans quelle mesure êtes-vous anxieux quant aux perspectives économiques du Canada/Québec?\***

Base : Tous les répondants (n=2003)

\*Nouvelle question en 2026. Aucune comparaison possible.

## Niveau d'anxiété quant aux perspectives économiques (2/2)

Niveau d'anxiété  
(Canada)

	Avril 2026	ÂGE			GENRE		RÉGION					SITUATION FINANCIÈRE			EMPLOI			
		18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Centre	Est	Ouest	Bonne	Correcte	Mauvaise	Travailleur	Étudiant	Sans emploi	Retraité
n=	2003	422	614	967	923	1075	1001	301	283	140	278	1097	646	260	1046	121	168	657
<b>TOTAL Anxieux/anxieuse</b>	<b>53%</b>	56%	<b>58%</b>	<b>47%</b>	<b>49%</b>	<b>56%</b>	<b>56%</b>	50%	48%	51%	50%	<b>45%</b>	<b>57%</b>	<b>66%</b>	<b>58%</b>	50%	50%	<b>45%</b>
Très anxieux/anxieuse	<b>13%</b>	16%	<b>17%</b>	<b>9%</b>	14%	13%	<b>17%</b>	11%	11%	9%	<b>8%</b>	<b>7%</b>	14%	<b>31%</b>	<b>16%</b>	11%	20%	<b>7%</b>
Plutôt anxieux/anxieuse	<b>39%</b>	40%	41%	38%	<b>35%</b>	<b>43%</b>	39%	38%	37%	42%	42%	38%	<b>43%</b>	35%	42%	38%	<b>30%</b>	38%
<b>TOTAL Pas anxieux/anxieuse</b>	<b>42%</b>	<b>36%</b>	<b>36%</b>	<b>50%</b>	<b>47%</b>	<b>37%</b>	<b>38%</b>	48%	48%	40%	46%	<b>52%</b>	<b>36%</b>	<b>22%</b>	<b>38%</b>	44%	34%	<b>52%</b>
Peu anxieux/anxieuse	<b>35%</b>	33%	<b>29%</b>	<b>41%</b>	<b>38%</b>	<b>33%</b>	33%	40%	40%	32%	36%	<b>43%</b>	<b>31%</b>	<b>19%</b>	<b>31%</b>	42%	28%	<b>43%</b>
Pas du tout anxieux/anxieuse	<b>7%</b>	<b>3%</b>	7%	<b>9%</b>	<b>9%</b>	<b>5%</b>	<b>5%</b>	9%	8%	9%	10%	<b>9%</b>	5%	<b>3%</b>	7%	<b>2%</b>	6%	8%
Je ne sais pas	<b>5%</b>	<b>8%</b>	6%	<b>3%</b>	<b>3%</b>	<b>7%</b>	6%	<b>2%</b>	4%	8%	5%	<b>2%</b>	6%	<b>12%</b>	<b>4%</b>	7%	<b>16%</b>	<b>3%</b>

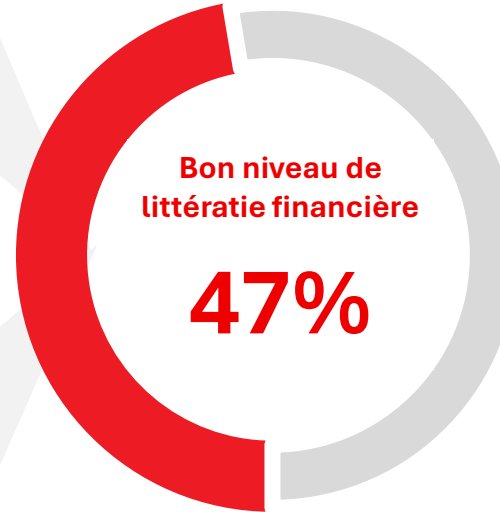
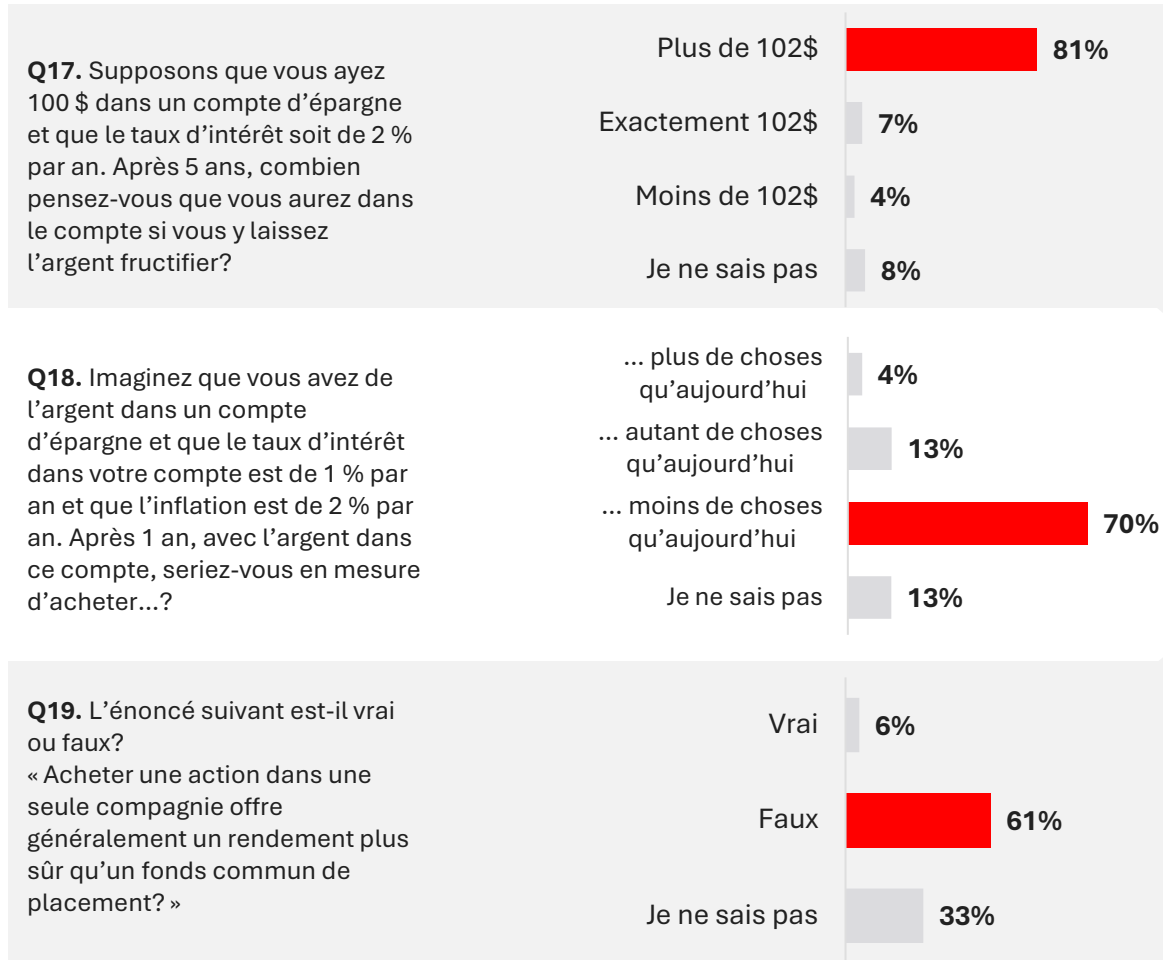
Niveau d'anxiété  
(Québec)

	Avril 2026	ÂGE			GENRE		RÉGION					SITUATION FINANCIÈRE			EMPLOI			
		18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Centre	Est	Ouest	Bonne	Correcte	Mauvaise	Travailleur	Étudiant	Sans emploi	Retraité
n=	2003	422	614	967	923	1075	1001	301	283	140	278	1097	646	260	1046	121	168	657
<b>TOTAL Anxieux/anxieuse</b>	<b>60%</b>	64%	63%	<b>56%</b>	<b>57%</b>	<b>63%</b>	<b>65%</b>	55%	<b>54%</b>	58%	59%	<b>54%</b>	<b>64%</b>	<b>72%</b>	63%	62%	56%	57%
Très anxieux/anxieuse	<b>19%</b>	21%	<b>23%</b>	<b>15%</b>	19%	19%	<b>23%</b>	15%	16%	<b>10%</b>	16%	<b>14%</b>	20%	<b>36%</b>	<b>21%</b>	19%	24%	<b>14%</b>
Plutôt anxieux/anxieuse	<b>41%</b>	43%	40%	41%	<b>38%</b>	<b>44%</b>	41%	40%	38%	48%	43%	41%	44%	36%	41%	43%	32%	43%
<b>TOTAL Pas anxieux/anxieuse</b>	<b>34%</b>	<b>28%</b>	31%	<b>41%</b>	<b>39%</b>	<b>30%</b>	<b>29%</b>	<b>43%</b>	<b>41%</b>	35%	37%	<b>43%</b>	<b>30%</b>	<b>17%</b>	34%	30%	27%	<b>40%</b>
Peu anxieux/anxieuse	<b>28%</b>	<b>23%</b>	26%	<b>33%</b>	31%	26%	<b>25%</b>	<b>36%</b>	34%	28%	29%	<b>34%</b>	26%	<b>14%</b>	28%	23%	23%	<b>33%</b>
Pas du tout anxieux/anxieuse	<b>6%</b>	5%	5%	8%	<b>9%</b>	<b>4%</b>	<b>5%</b>	7%	8%	8%	8%	<b>9%</b>	<b>4%</b>	<b>3%</b>	6%	7%	4%	7%
Je ne sais pas	<b>5%</b>	<b>8%</b>	6%	<b>3%</b>	<b>3%</b>	<b>7%</b>	6%	<b>2%</b>	5%	7%	4%	<b>3%</b>	6%	<b>11%</b>	<b>4%</b>	8%	<b>16%</b>	<b>3%</b>

Q3B. Dans quelle mesure êtes-vous anxieux quant aux perspectives économiques du Canada/Québec?\*

Base : Tous les répondants (n=2003) / \*Nouvelle question en 2026. Aucune comparaison possible.

# Littératie financière



Avril 2025 : 51%  
 Avril 2024 : 47%  
 Oct. 2023 : 49%  
 Avril 2023 : 49%  
 Nov. 2022 : 49%

- Niveau MAUVAIS supérieur chez :**
- Les répondants avec un niveau d'anxiété financière modéré (64%), sévère (76%) ou extrême (81%);
  - Les répondants qui jugent leur situation financière comme correcte (60%) ou mauvaise (66%);
  - Les répondants sans emploi (70%);
  - Les répondants sans diplôme postsecondaire (64%);
  - Les répondants à faible revenu (60%);
  - Les femmes (62%);
  - Les répondants dans un ménage à faible revenu (64%);
  - Les 18-34 ans (59%);
  - Les locataires (64%).

**NOTE :** Afin d'être jugé comme ayant un bon niveau de littératie financière, un répondant doit obtenir la bonne réponse aux trois questions traitant sur les finances.  
 Base : Tous les répondants (n=2003)

3.2

# Situation financière des Québécois

## Situation financière des Québécois – *Résumé*

**Derrière une apparente stabilité, plusieurs signes pointent vers une détérioration de la situation financière, notamment sur les ménages les plus vulnérables.**



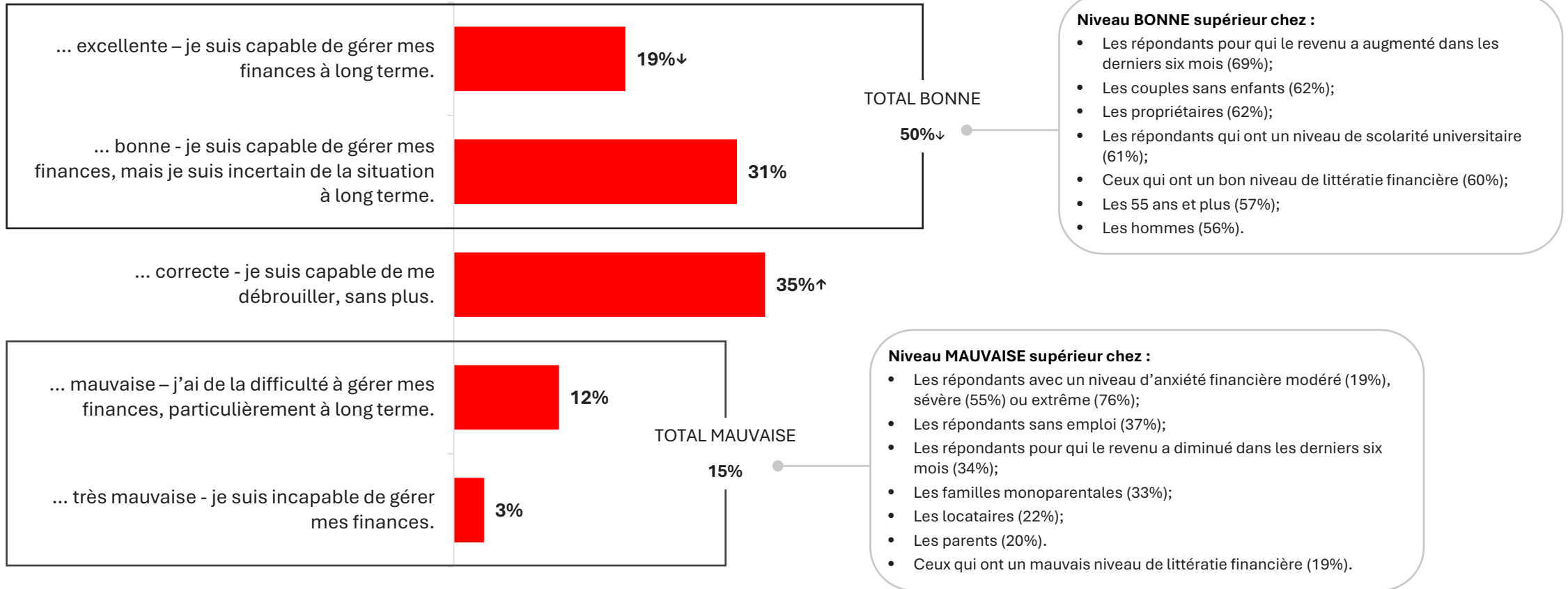
Une stabilité apparente, mais une fragilisation bien réelle pour une part croissante des ménages. La situation financière des ménages québécois ne montre pas de rupture généralisée, mais plusieurs indicateurs témoignent d'une détérioration pour une part non négligeable de la population. **Si une majorité (64%) indique que son revenu est resté le même au cours des six derniers mois, la proportion déclarant avoir subi une baisse atteint 18%, en hausse par rapport à l'an dernier**, signe d'une détérioration pour une partie de la population, particulièrement pour les populations vulnérables.

Cela dit, la **perception de la situation financière personnelle reste partagée** : la moitié des répondants (50 %) la jugent bonne, mais cette proportion est en recul, tandis que 15 % la considèrent mauvaise.

Dans les faits, **un quart des Québécois (25%) rapportent une détérioration de leur situation financière au cours des six derniers mois, une proportion en hausse**, alors que seulement 13% observent une amélioration. Cette dynamique contraste avec les perspectives futures, qui laissent entrevoir une certaine stabilisation : **57% s'attendent à ce que leur situation demeure inchangée au cours des prochains mois**, et près d'un répondant sur cinq anticipe une amélioration.

Les écarts observés s'expliquent principalement par la situation financière des répondants. Ceux en situation financière correcte ou mauvaise sont nettement plus nombreux à rapporter une détérioration de leur situation financière personnelle (32% et 62%), tandis que les personnes plus âgées présentent plus souvent une situation financière stable.

## Situation financière personnelle actuelle (1/2)



Q5. Si vous deviez décrire votre situation financière personnelle actuelle, diriez-vous qu'elle est...

Base : Tous les répondants (n=2003)

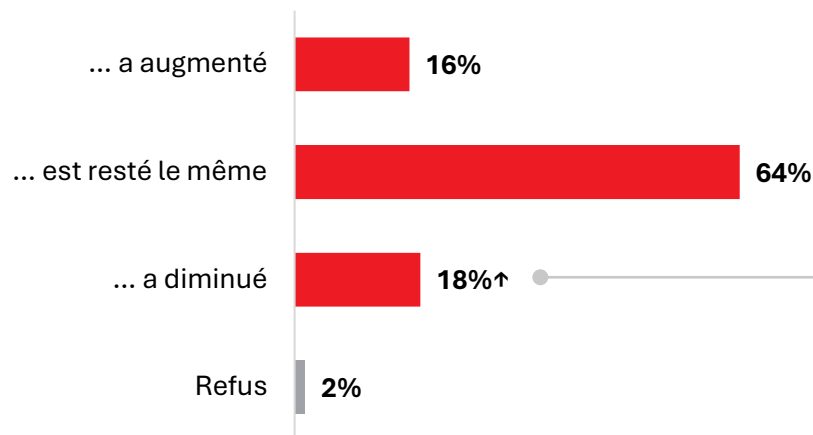
## Situation financière personnelle actuelle (2/2)

	n=	Avril 2026	ÂGE			GENRE		RÉGION					MÉNAGE					SUIVI			
			18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Centre	Est	Ouest	Seul	Couple sans enfant	Couple avec enfant	Famille mono-parentale	Autre	Avril 2025	Avril 2024	Oct. 2023	Avril 2023
	2003		422	614	967	923	1075	1001	301	283	140	278	529	883	247	70	274	2001	2002	2003	2107
<b>BONNE</b>		50%↓	45%	45%	57%	56%	45%	47%	54%	52%	52%	59%	46%	62%	44%	34%	36%	57%	53%	58%	57%
... excellente		19%↓	15%	15%	24%	22%	16%	17%	21%	20%	18%	25%	14%	27%	17%	5%	11%	23%	20%	23%	23%
... bonne		31%	30%	30%	33%	34%	29%	30%	33%	32%	33%	34%	32%	35%	27%	29%	25%	34%	34%	35%	34%
<b>CORRECTE</b>		35%↑	34%	36%	33%	29%	40%	35%	31%	37%	33%	32%	38%	31%	40%	33%	36%	30%	34%	30%	33%
<b>MAUVAISE</b>		15%	20%	19%	9%	15%	15%	18%	15%	11%	16%	9%	17%	7%	16%	33%	28%	13%	13%	12%	11%
... mauvaise		12%	15%	14%	8%	11%	12%	14%	10%	8%	11%	8%	12%	6%	13%	27%	22%	10%	11%	10%	9%
... très mauvaise		3%	5%	5%	1%	4%	3%	4%	5%	2%	4%	1%	4%	1%	4%	6%	6%	2%	2%	2%	1%

Q5. Si vous deviez décrire votre situation financière personnelle actuelle, diriez-vous qu'elle est...

Base : Tous les répondants (n=2003)

# Évolution du revenu de leur ménage depuis six mois



**Niveau A DIMINUÉ supérieur chez :**

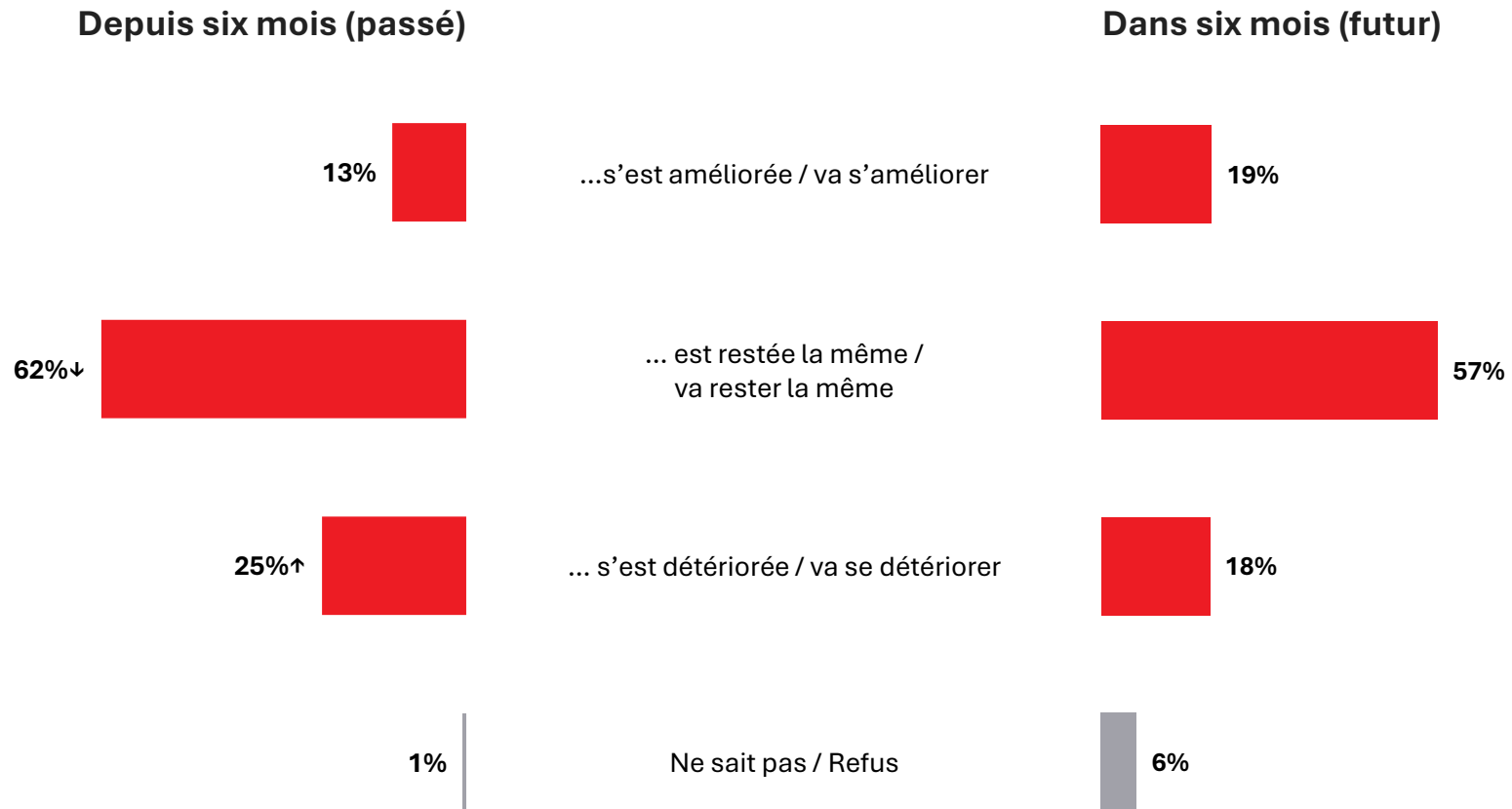
- Les répondants avec un niveau d’anxiété financière modéré (23%), sévère (36%) ou extrême (51%);
- Les répondants qui jugent leur situation financière comme correcte (23%) ou mauvaise (41%);
- Les répondants sans emploi (34%);
- Les répondants à faible revenu (27%);
- Les personnes racisées (29%);
- Les répondants dans un ménage à faible revenu (24%);
- Les 35 à 54 ans (22%);
- Les locataires (23%).

	Avril 2026	ÂGE			GENRE		RÉGION					SITUATION FINANCIÈRE			SUIVI			
		18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Centre	Est	Ouest	Bonne	Correcte	Mauvaise	Avril 2025	Avril 2024	Oct. 2023	Avril 2023
n=	2003	422	614	967	923	1075	1001	301	283	140	278	1097	646	260	2001	2002	2003	2107
... a augmenté	16%	24%	21%	9%	18%	15%	15%	19%	17%	18%	17%	23%	10%	11%	18%	18%	20%	22%
... est resté le même	64%	57%	56%	73%	63%	65%	63%	61%	64%	62%	69%	68%	65%	47%	66%	64%	62%	61%
... a diminué	18%↑	17%	22%	16%	17%	19%	20%	18%	18%	17%	13%	8%	23%	41%	13%	17%	17%	16%
Refus	2%	3%	1%	1%	1%	2%	2%	2%	1%	2%	0%	1%	2%	1%	2%	1%	1%	1%

Q4. Comparativement à il y a six mois, est-ce que le revenu total de tous les membres de votre foyer...

Base : Tous les répondants (n=2003)

## Situation financière personnelle passée et future (1/2)



Q6. Comparativement à il y a six mois, est-ce que votre situation financière personnelle...

Q7. D'ici les six prochains mois, croyez-vous que votre situation financière personnelle...

Base : Tous les répondants (n=2003)

## Situation financière personnelle passée et future (2/2)

Depuis six mois (passée)

	Avril 2026	ÂGE			GENRE		RÉGION					SITUATION FINANCIÈRE			SUIVI			
		18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Centre	Est	Ouest	Bonne	Correcte	Mauvaise	Avril 2025	Avril 2024	Oct. 2023	Avril 2023
n=	2003	422	614	967	923	1075	1001	301	283	140	278	1097	646	260	2001	2002	2003	2107
... s'est améliorée	13%	25%	12%	6%	14%	11%	13%	12%	12%	11%	12%	19%	7%	4%	12%	12%	14%	16%
...est restée la même	62%↓	50%	59%	71%	61%	63%	59%	68%	62%	68%	67%	72%	60%	32%	66%	64%	60%	61%
... s'est détériorée	25%↑	25%	28%	22%	24%	25%	27%	19%	27%	20%	20%	9%	32%	62%	21%	24%	25%	23%
Refus	1%	1%	1%	0%	0%	1%	1%	1%	0%	1%	0%	0%	1%	2%	1%	1%	1%	1%

Dans six mois (future)

	Avril 2026	ÂGE			GENRE		RÉGION					SITUATION FINANCIÈRE			SUIVI			
		18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Centre	Est	Ouest	Bonne	Correcte	Mauvaise	Avril 2025	Avril 2024	Oct. 2023	Avril 2023
n=	2003	422	614	967	923	1075	1001	301	283	140	278	1097	646	260	2001	2002	2003	2107
... s'améliorer	19%	35%	22%	7%	19%	18%	18%	16%	21%	15%	22%	20%	16%	20%	21%	21%	20%	20%
... rester la même	57%	44%	52%	68%	57%	57%	53%	61%	60%	67%	59%	68%	52%	30%	56%	58%	59%	61%
... se détériorer	18%	13%	21%	19%	19%	18%	22%	17%	14%	12%	15%	9%	25%	36%	16%	16%	15%	15%
Refus	6%	8%	5%	5%	5%	7%	7%	6%	5%	5%	5%	3%	8%	13%	7%	5%	7%	5%

Q6. Comparativement à il y a six mois, est-ce que votre situation financière personnelle...

Q7. D'ici les six prochains mois, croyez-vous que votre situation financière personnelle...

Base : Tous les répondants (n=2003)

3.3

Gestion des finances personnelles

## Gestion des finances personnelles – Résumé

**Un Québécois sur deux ressent de l’anxiété face à ses finances, et une proportion importante évite d’y penser ou peine à joindre les deux bouts.**



Les attitudes face à la gestion des finances personnelles demeurent globalement stables, mais révèlent un rapport encore chargé d’émotions négatives pour une part importante des Québécois. **Plus d’un répondant sur deux (51%) affirme que penser à ses finances le rend anxieux, et 41% indiquent que même en discuter peut être source de stress.**

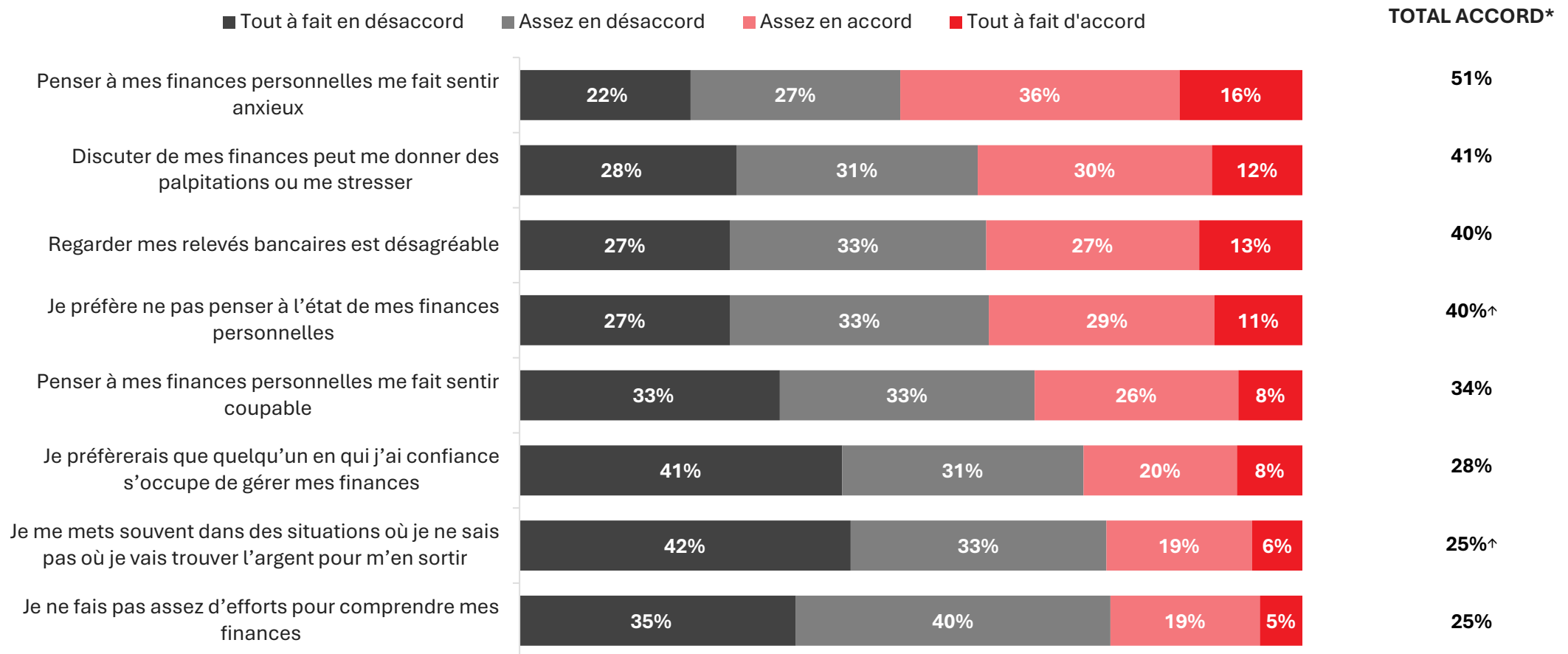
Certains comportements d’évitement progressent : **40% préfèrent ne pas penser à leurs finances personnelles**, une proportion en hausse, et **25% disent se retrouver dans des situations où ils ne savent pas où trouver l’argent pour s’en sortir**, également en augmentation significative. Ces résultats suggèrent une relation plus tendue aux finances, marquée par l’évitement et l’incertitude.

**Cette anxiété se reflète dans l’échelle d’anxiété liée aux finances, qui atteint 17,1 sur 32**, en hausse significative par rapport à avril 2025 (16,6), et confirmant une intensification du stress financier. *Pour la première fois en cinq ans, la moyenne de l’échelle d’anxiété financière augmente de façon significative.* Les **niveaux les plus élevés sont observés chez les ménages plus vulnérables**, notamment ceux en situation financière difficile, les jeunes, les femmes, les parents, les répondants vivant de l’insécurité alimentaire, les familles monoparentales, les personnes racisées, celles avec une limitation fonctionnelle et les répondants dont le revenu est plus faible.

Paradoxalement, le rapport aux finances comporte aussi une dimension positive : **une majorité de répondants se disent confiants dans leurs connaissances (67%) et à l’aise avec l’idée d’investir (73%)**. Toutefois, l’intérêt et le plaisir liés à la gestion financière demeurent plus modérés (autour de 50%), traduisant un engagement encore limité. **Une bonne situation financière est associée à un rapport plus positif aux finances personnelles**, avec des niveaux plus élevés de plaisir, d’intérêt et de confiance, à l’exception de la gestion autonome des placements, qui ne varie pas dans le même sens.

## Disposition face à leurs finances personnelles (1/3)

! Les données restent stables comparativement à avril 2025. Néanmoins, on observe une augmentation du nombre de Québécois qui préfèrent ne pas penser à l'état de leurs finances personnelles (40%) ou qui se mettent souvent dans des situations où ils ne savent pas où trouver l'argent pour s'en sortir (25%).



### Q8A. Quel est votre niveau d'accord avec les énoncés suivants?

Base : Tous les répondants (n=2003)

\*TOTAL ACCORD : % Tout à fait en accord + % Assez en accord

## Disposition face à leurs finances personnelles (2/3)

TOTAL ACCORD  
(Assez + tout à fait)

	Avril 2026	ÂGE			GENRE		RÉGION					PARENTS		SITUATION FINANCIÈRE			SUIVI			
		18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Centre	Est	Ouest	Oui	Non	Bonne	Correcte	Mauvaise	Avril 2025	Avril 2024	Oct. 2023	Avril 2023
n=	2003	422	614	967	923	1075	1001	301	283	140	278	358	1493	1097	646	260	2001	2002	2003	2107
Penser à mes finances personnelles me fait sentir anxieux	51%	64%	59%	38%	46%	56%	55%	46%	49%	44%	47%	62%	49%	34%	62%	84%	49%	46%	48%	48%
Discuter de mes finances peut me donner des palpitations ou me stresser	41%	51%	49%	31%	36%	47%	45%	34%	42%	36%	38%	50%	39%	25%	53%	72%	38%	39%	38%	36%
Regarder mes relevés bancaires est désagréable	40%	54%	49%	27%	38%	43%	43%	34%	42%	38%	34%	52%	38%	21%	50%	83%	37%	39%	38%	37%
Je préfère ne pas penser à l'état de mes finances personnelles	40%↑	50%	43%	33%	38%	42%	43%	33%	42%	31%	36%	42%	40%	25%	48%	73%	36%	36%	34%	33%
Penser à mes finances personnelles me fait sentir coupable	34%	54%	41%	19%	32%	36%	38%	26%	36%	27%	27%	46%	31%	21%	41%	62%	31%	29%	28%	27%
Je préférerais que quelqu'un en qui j'ai confiance s'occupe de gérer mes finances	28%	39%	27%	22%	28%	28%	34%	19%	23%	20%	23%	30%	28%	28%	27%	29%	28%	27%	27%	26%
Je me mets souvent dans des situations où je ne sais pas où je vais trouver l'argent pour m'en sortir	25%↑	38%	32%	13%	28%	22%	31%	22%	21%	17%	17%	34%	23%	13%	28%	59%	22%	22%	19%	20%
Je ne fais pas assez d'effort pour comprendre mes finances	25%	39%	27%	14%	23%	26%	29%	20%	20%	20%	22%	27%	24%	22%	25%	31%	23%	23%	26%	26%

Q8A. Quel est votre niveau d'accord avec les énoncés suivants?

Base : Tous les répondants (n=2003)

## Disposition face à leurs finances personnelles (3/3) – Échelle d'anxiété financière<sup>1</sup>



**MOYENNE TOTALE : 17,1↑ / 32,0**

Le niveau d'anxiété liée aux finances a augmenté au cours de la dernière année (16,6 en avril 2025). Les répondants vivant de l'insécurité alimentaire (20,9), les familles monoparentales (19,7), les personnes racisées (19,0), celles avec une limitation fonctionnelle (18,9) et les répondants dont le revenu est faible (18,7) ont obtenu une **moyenne significativement supérieure**.

	Avril 2026	ÂGE			GENRE		RÉGION					PARENTS		SITUATION FINANCIÈRE			SUIVI			
		18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Centre	Est	Ouest	Oui	Non	Bonne	Correcte	Mauvaise	Avril 2025	Avril 2024	Oct. 2023	Avril 2023
n=	2003	422	614	967	923	1075	1001	301	283	140	278	388	1615	1097	646	260	2001	2002	2003	2107
TOTAL 28-32	4%	7%	6%	1%	4%	4%	6%	3%	1%	2%	3%	19%	27%	2%	3%	12%	3%	3%	4%	3%
TOTAL 23-27	15%	27%	17%	8%	14%	16%	18%	11%	16%	12%	9%	24%	29%	10%	16%	33%	15%	13%	12%	12%
TOTAL 18-22	28%	29%	33%	22%	26%	29%	28%	23%	30%	26%	27%	33%	26%	17%	38%	38%	26%	26%	26%	26%
TOTAL 13-17	28%	23%	24%	33%	27%	29%	27%	36%	25%	32%	27%	19%	14%	32%	28%	13%	29%	30%	30%	32%
TOTAL 8-12	26%	13%	20%	37%	29%	23%	22%	27%	29%	27%	33%	6%	4%	40%	14%	4%	27%	28%	28%	28%
<b>Moyenne</b>	<b>17,1↑</b>	<b>19,5</b>	<b>18,1</b>	<b>15,0</b>	<b>16,7</b>	<b>17,4</b>	<b>17,8</b>	<b>16,3</b>	<b>16,7</b>	<b>16,2</b>	<b>16,0</b>	<b>18,4</b>	<b>16,8</b>	<b>14,8</b>	<b>18,3</b>	<b>21,8</b>	<b>16,6</b>	<b>16,5</b>	<b>16,5</b>	<b>16,4</b>

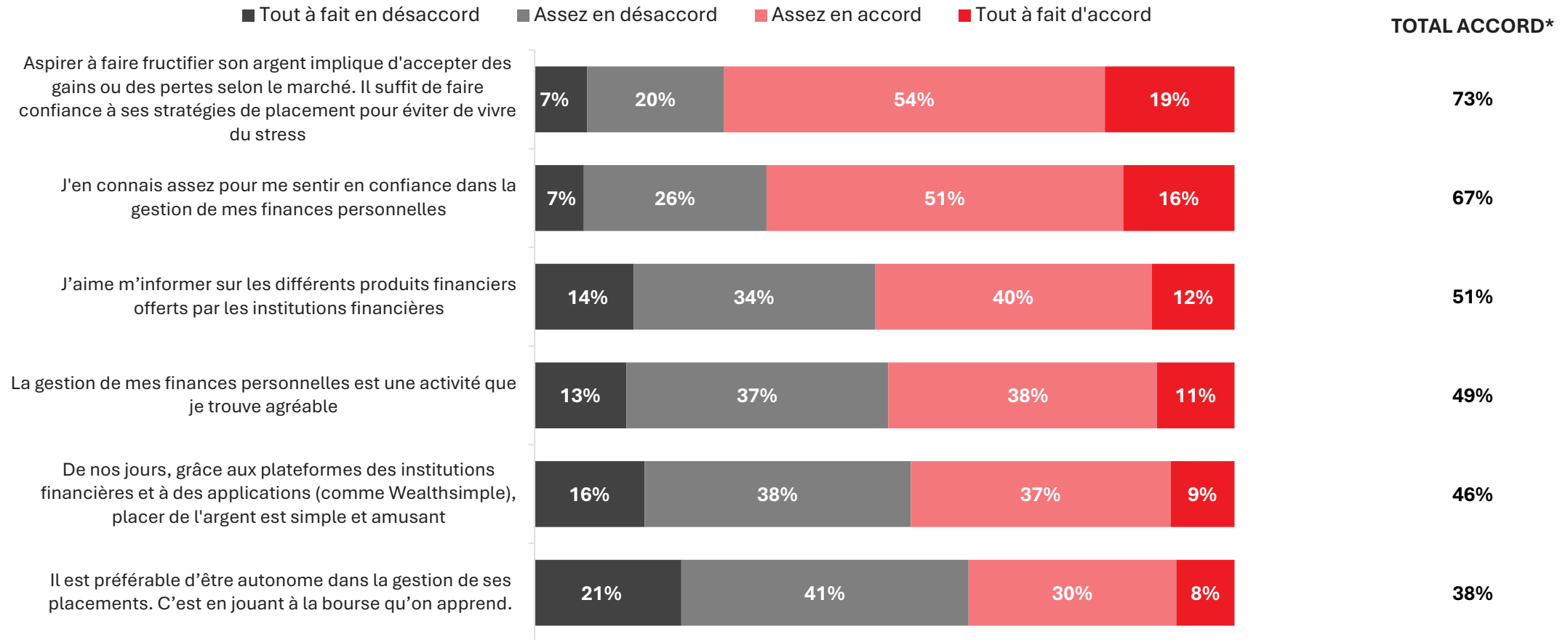
### Q8A. Quel est votre niveau d'accord avec les énoncés suivants?

Base : Tous les répondants (n=2003)

**NOTE :** Les scores obtenus aux énoncés de la Q8A ont été additionnés pour obtenir un score allant de 8 à 32 (Tout à fait en désaccord = 1 / Assez en désaccord = 2 / Assez en accord = 3 / Tout à fait en accord = 4).

**Plus le score est élevé, plus l'anxiété liée aux finances est grande.** <sup>1</sup>Shapiro, G. K., & Burchell, B. J. (2012). Measuring financial anxiety. Journal of Neuroscience, Psychology, and Economics, 5(2), 92.

## Plaisir dans la gestion de leurs finances (1/2)



**Q8B. Quel est votre niveau d'accord avec les énoncés suivants?**

Base : Tous les répondants (n=2003)

\*TOTAL ACCORD : % Tout à fait en accord + % Assez en accord

## Plaisir dans la gestion de leurs finances (2/2)

TOTAL ACCORD  
(Assez + tout à fait)

	Avril 2026	ÂGE			GENRE		RÉGION					PARENTS		SITUATION FINANCIÈRE			SUIVI			
		18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Centre	Est	Ouest	Oui	Non	Bonne	Correcte	Mauvaise	Avril 2025	Avril 2024	Oct. 2023	Avril 2023
n=	2003	422	614	967	923	1075	1001	301	283	140	278	358	1493	1097	646	260	2001	2002	2003	2107
Aspirer à faire fructifier son argent implique d'accepter des gains ou des pertes selon le marché. Il suffit de faire confiance à ses stratégies de placement pour éviter de vivre du stress	73%	75%	72%	72%	76%	70%	73%	77%	71%	67%	75%	75%	73%	82%	66%	60%	74%	74%	72%	70%
J'en connais assez pour me sentir en confiance dans la gestion de mes finances personnelles	67%	62%	64%	72%	74%	60%	65%	68%	71%	70%	68%	65%	67%	75%	59%	56%	70%	65%	66%	68%
J'aime m'informer sur les différents produits financiers offerts par les institutions financières	51%	55%	51%	50%	61%	43%	54%	50%	46%	53%	49%	52%	51%	60%	42%	45%	54%	55%	53%	50%
La gestion de mes finances personnelles est une activité que je trouve agréable	49%	49%	45%	53%	59%	41%	51%	46%	46%	50%	51%	48%	50%	63%	37%	34%	51%	50%	50%	47%
De nos jours, grâce aux plateformes des institutions financières et à des applications (comme Wealthsimple), placer de l'argent est simple et amusant	46%	61%	49%	36%	55%	38%	48%	43%	43%	38%	49%	53%	45%	53%	41%	37%	48%	42%	45%	41%
Il est préférable d'être autonome dans la gestion de ses placements. C'est en jouant à la bourse qu'on apprend	38%	53%	43%	26%	46%	30%	42%	34%	35%	35%	33%	46%	36%	38%	34%	46%	36%	35%	33%	33%

Q8B. Quel est votre niveau d'accord avec les énoncés suivants?

Base : Tous les répondants (n=2003)

3.4

Évolution des dépenses

## Évolution des dépenses – *Résumé*

**Une pression budgétaire généralisée, qui touche d’abord les dépenses essentielles et se traduit par des ajustements budgétaires qui se font principalement sur les dépenses discrétionnaires (loisirs, vêtements, épargne).**



**Les dépenses des ménages demeurent sous pression dans un large éventail de catégories, particulièrement pour les postes essentiels.**

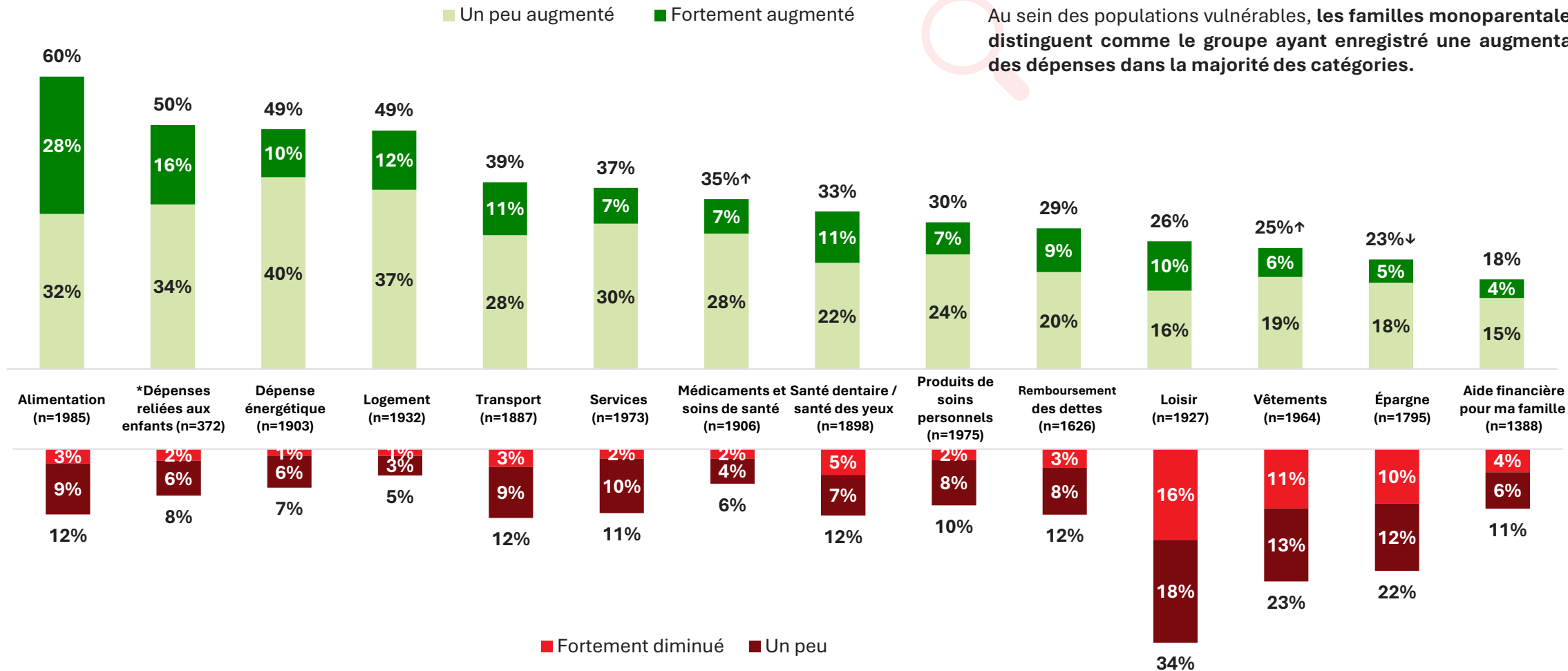
L’alimentation se démarque nettement, avec 60% des Québécois qui rapportent une hausse de leurs dépenses au cours des six derniers mois, suivie des dépenses liées aux enfants chez les parents (50%), du logement (49%) et de l’énergie (49%). Cette pression ne se limite toutefois pas aux besoins de base, puisqu’elle touche aussi le transport, les services et, pour certains ménages, le remboursement des dettes. Au sein des populations vulnérables, **les familles monoparentales se distinguent comme le groupe ayant enregistré une augmentation des dépenses dans la majorité des catégories.**

À l’inverse, **les diminutions de dépenses se concentrent surtout dans les catégories discrétionnaires**, notamment les loisirs (34%), les vêtements (23%) et l’épargne (22%), suggérant des compromis budgétaires face à la pression des coûts essentiels.

Les anticipations pour les six prochains mois vont dans le même sens : **plusieurs prévoient une hausse des dépenses, notamment pour l’alimentation (51%), le logement (44%) et les dépenses liées aux enfants (40%)**, tandis que les intentions de réduction concernent surtout les loisirs (23%) et l’épargne (19%). Les perspectives montrent que **les familles à faible revenu sont plus nombreuses à prévoir une hausse de plusieurs postes de dépenses, notamment pour l’alimentation, les services ainsi que les médicaments et les soins de santé.** Les familles monoparentales se distinguent également par une augmentation des dépenses dans la majorité des catégories observées.

Ces ajustements ont aussi des répercussions concrètes sur les choix de vie. **Plusieurs Québécois disent avoir reporté ou évité certains projets en raison de leur situation financière ou de l’anxiété liée à leurs finances**, notamment **prendre des vacances ou voyager (42%), épargner ou investir pour l’avenir (32%), faire un achat important (32%) ou participer à des activités sociales ou de loisir (29%)**. Les familles monoparentales et les ménages en situation financière plus difficile apparaissent particulièrement exposés à cette pression.

# Évolution des dépenses du ménage depuis six mois (1/3)



Q10. Pensez aux dépenses de votre ménage au cours des six derniers mois. Avez-vous augmenté ou diminué la portion de vos dépenses que vous consacrez aux catégories suivantes?

Base : Les répondants pour qui la catégorie s'applique (n varie) / Le complément à 100 % correspond à la mention « Aucun changement ».

\*Énoncé présenté aux parents seulement

## Évolution des dépenses du ménage depuis six mois (2/3) – Total augmentation

TOTAL AUGMENTÉ (un peu + fortement)	ÂGE			GENRE		RÉGION					SITUATION FINANCIÈRE			SUIVI				
	Avril 2026	18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Centre	Est	Ouest	Bonne	Correcte	Mauvaise	Avril 2025	Avril 2024	Oct. 2023	Avril 2023
Alimentation (n=1985)	60%	54%	61%	63%	60%	61%	59%	63%	63%	60%	61%	59%	62%	60%	61%	65%	67%	68%
*Dépenses reliées aux enfants (n=372)	50%	60%	48%	31%	57%	43%	48%	50%	45%	53%	66%	54%	45%	52%	44%	46%	56%	51%
Dépense énergétique (n=1903)	49%	42%	49%	54%	48%	51%	50%	47%	52%	48%	47%	46%	51%	58%	47%	43%	41%	45%
Logement (n=1932)	49%	41%	52%	52%	49%	50%	52%	51%	47%	52%	39%	44%	51%	62%	48%	55%	54%	47%
Transport (n=1887)	39%	38%	43%	35%	37%	40%	42%	39%	36%	37%	30%	34%	40%	50%	39%	41%	50%	45%
Services (n=1973)	37%	30%	38%	41%	37%	38%	39%	36%	36%	36%	36%	35%	39%	43%	37%	39%	37%	37%
Médicaments et soins de santé (n=1906)	35%↑	26%	32%	42%	32%	38%	36%	28%	34%	46%	32%	33%	39%	31%	31%	35%	37%	32%
Santé dentaire / santé des yeux (n=1898)	33%	28%	32%	35%	33%	32%	31%	30%	38%	32%	32%	33%	34%	25%	32%	35%	36%	31%
Produits de soins personnels (n=1975)	30%	29%	31%	30%	28%	32%	33%	31%	24%	35%	25%	27%	31%	37%	30%	33%	34%	34%
Remboursement des dettes (n=1626)	29%	39%	30%	21%	28%	30%	32%	26%	28%	21%	26%	22%	31%	45%	29%	28%	32%	25%
Loisir (n=1927)	26%	33%	25%	24%	28%	25%	29%	19%	23%	26%	27%	28%	26%	22%	25%	27%	31%	30%
Vêtements (n=1964)	25%↑	27%	27%	23%	24%	26%	28%	21%	24%	23%	20%	23%	24%	34%	21%	26%	30%	24%
Épargne (n=1795)	23%↓	23%	28%	18%	24%	21%	23%	26%	22%	27%	19%	28%	17%	14%	26%	21%	23%	19%
Aide financière pour ma famille (n=1388)	18%	22%	14%	20%	19%	18%	21%	17%	14%	19%	17%	17%	17%	26%	17%	19%	22%	19%

**Q10. Pensez aux dépenses de votre ménage au cours des six derniers mois. Avez-vous augmenté ou diminué la portion de vos dépenses que vous consacrez aux catégories suivantes?**

Base : Les répondants pour qui la catégorie s'applique (n varie) / Le complément à 100 % correspond à la mention « Aucun changement ».

\*Énoncé présenté aux parents seulement

## Évolution des dépenses du ménage depuis six mois (3/3) – Total diminution

TOTAL DIMINUÉ (un peu + fortement)	ÂGE			GENRE		RÉGION					SITUATION FINANCIÈRE			SUIVI				
	Avril 2026	18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Centre	Est	Ouest	Bonne	Correcte	Mauvaise	Avril 2025	Avril 2024	Oct. 2023	Avril 2023
Loisir (n=1927)	34%	33%	37%	34%	32%	36%	34%	35%	33%	37%	35%	23%	42%	57%	36%	36%	33%	34%
Vêtements (n=1964)	23%	25%	23%	23%	19%	28%	25%	25%	20%	23%	23%	16%	28%	39%	25%	25%	22%	26%
Épargne (n=1795)	22%	21%	22%	22%	21%	22%	23%	23%	20%	18%	20%	10%	28%	50%	20%	21%	26%	23%
Transport (n=1887)	12%	12%	10%	14%	12%	12%	13%	12%	10%	8%	15%	10%	12%	22%	11%	12%	12%	13%
Santé dentaire / santé des yeux (n=1898)	12%	15%	11%	10%	12%	11%	12%	13%	10%	10%	11%	6%	14%	26%	9%	9%	9%	9%
Remboursement des dettes (n=1626)	12%	10%	14%	11%	11%	12%	11%	9%	15%	12%	11%	7%	11%	26%	11%	10%	9%	10%
Alimentation (n=1985)	12%	9%	14%	11%	11%	13%	12%	8%	11%	10%	13%	7%	15%	20%	11%	11%	11%	11%
Services (n=1973)	11%	12%	14%	9%	11%	12%	10%	14%	13%	13%	11%	10%	11%	17%	14%	13%	12%	11%
Aide financière pour ma famille (n=1388)	11%	12%	11%	9%	10%	11%	11%	8%	12%	15%	7%	7%	10%	23%	9%	12%	11%	8%
Produits de soins personnels (n=1975)	10%	15%	10%	7%	10%	10%	11%	9%	12%	5%	7%	5%	11%	24%	8%	7%	8%	7%
*Dépenses liées aux enfants (n=372)	8%	6%	8%	25%	6%	11%	11%	5%	5%	6%	5%	5%	8%	15%	7%	6%	5%	5%
Dépense énergétique (n=1903)	7%	6%	9%	6%	8%	6%	7%	6%	6%	8%	8%	5%	8%	8%	8%	9%	11%	8%
Médicaments et soins de santé (n=1906)	6%	11%	7%	3%	7%	5%	8%	4%	6%	5%	4%	4%	6%	16%	5%	4%	5%	5%
Logement (n=1932)	5%	6%	5%	4%	5%	4%	5%	6%	5%	2%	5%	5%	4%	7%	5%	3%	3%	3%

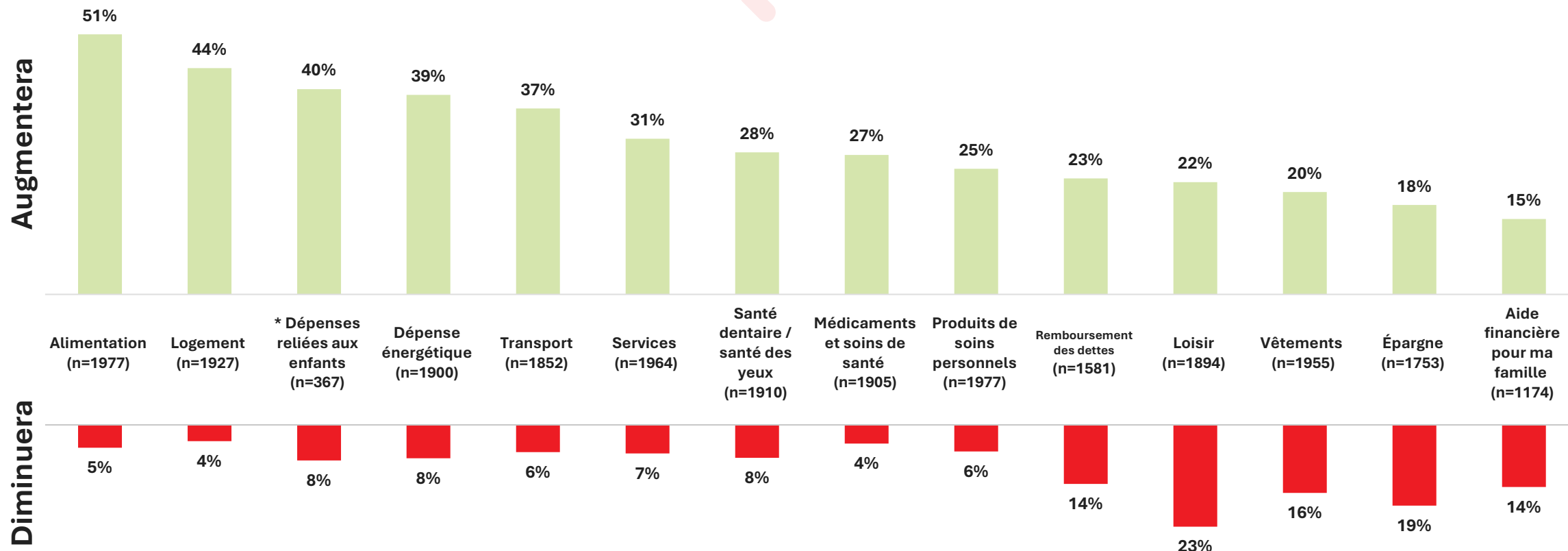
**Q10. Pensez aux dépenses de votre ménage au cours des six derniers mois. Avez-vous augmenté ou diminué la portion de vos dépenses que vous consacrez aux catégories suivantes?**

Base : Les répondants pour qui la catégorie s'applique (n varie) / Le complément à 100 % correspond à la mention « Aucun changement ».

\*Énoncé présenté aux parents seulement

## Évolution projetée des dépenses du ménage dans six mois (1/3)

Les populations vulnérables sont plus susceptibles d'anticiper une augmentation de plusieurs postes de dépenses. **Les familles à faible revenu anticipent une augmentation des frais d'alimentation, de services, ainsi que des frais de médicaments et de soins de santé.**



Q13. Pensez aux dépenses de votre ménage dans les six prochains mois. Croyez-vous que la proportion de votre budget dédiée aux catégories suivantes augmentera, diminuera ou restera la même?

Base : Les répondants pour qui la catégorie s'applique (n varie) / Le complément à 100% correspond à la mention «Restera le même».

\*Énoncé présenté aux parents seulement

## Évolution projetée des dépenses du ménage dans six mois (2/3) – Total augmentation

TOTAL AUGMENTERA  
(un peu + fortement)

	Avril 2026	ÂGE			GENRE		RÉGION					SITUATION FINANCIÈRE			SUIVI			
		18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Centre	Est	Ouest	Bonne	Correcte	Mauvaise	Avril 2025	Avril 2024	Oct. 2023	Avril 2023
Alimentation (n=1977)	51%	40%	53%	56%	48%	54%	51%	56%	54%	46%	48%	49%	51%	59%	53%	53%	58%	59%
Logement (n=1927)	44%	38%	45%	48%	39%	50%	45%	52%	45%	43%	40%	40%	49%	50%	45%	48%	41%	46%
*Dépenses reliées aux enfants (n=367)	40%	49%	38%	28%	38%	42%	39%	30%	46%	54%	37%	39%	34%	56%	36%	35%	42%	36%
Dépense énergétique (n=1900)	39%	25%	38%	48%	40%	39%	38%	42%	43%	38%	39%	39%	40%	39%	39%	39%	41%	41%
Transport (n=1852)	37%	35%	37%	37%	36%	37%	37%	44%	36%	35%	31%	33%	40%	39%	37%	36%	42%	39%
Services (n=1964)	31%	20%	29%	38%	29%	32%	32%	31%	28%	29%	30%	28%	32%	36%	33%	31%	32%	35%
Santé dentaire / santé des yeux (n=1910)	28%	20%	29%	31%	26%	30%	29%	35%	27%	23%	24%	24%	32%	31%	29%	31%	31%	30%
Médicaments et soins de santé (n=1905)	27%	20%	25%	33%	27%	28%	30%	30%	26%	22%	20%	26%	29%	30%	26%	27%	29%	26%
Produits de soins personnels (n=1977)	25%	23%	24%	26%	22%	27%	26%	28%	23%	22%	22%	22%	27%	28%	24%	23%	25%	24%
Remboursement des dettes (n=1581)	23%	25%	27%	17%	21%	25%	24%	24%	19%	22%	24%	16%	25%	38%	21%	23%	25%	20%
Loisir (n=1894)	22%	24%	22%	21%	20%	24%	24%	20%	23%	26%	16%	21%	24%	20%	21%	23%	24%	23%
Vêtements (n=1955)	20%	24%	22%	16%	19%	22%	21%	24%	22%	18%	15%	18%	21%	24%	20%	20%	23%	21%
Épargne (n=1753)	18%	27%	19%	11%	18%	17%	18%	16%	18%	17%	17%	18%	16%	20%	18%	17%	18%	16%
Aide financière pour ma famille (n=1174)	15%	20%	15%	11%	14%	16%	17%	12%	11%	8%	16%	14%	15%	16%	15%	13%	15%	13%

**Q13. Pensez aux dépenses de votre ménage dans les six prochains mois. Croyez-vous que la proportion de votre budget dédiée aux catégories suivantes augmentera, diminuera ou restera la même?**

Base : Les répondants pour qui la catégorie s'applique (n varie) / Le complément à 100% correspond à la mention «Restera le même».

\*Énoncé présenté aux parents seulement

## Évolution projetée des dépenses du ménage dans six mois (3/3) – Total diminution

TOTAL DIMINUERA PRÉSENTÉ  
(un peu + fortement)

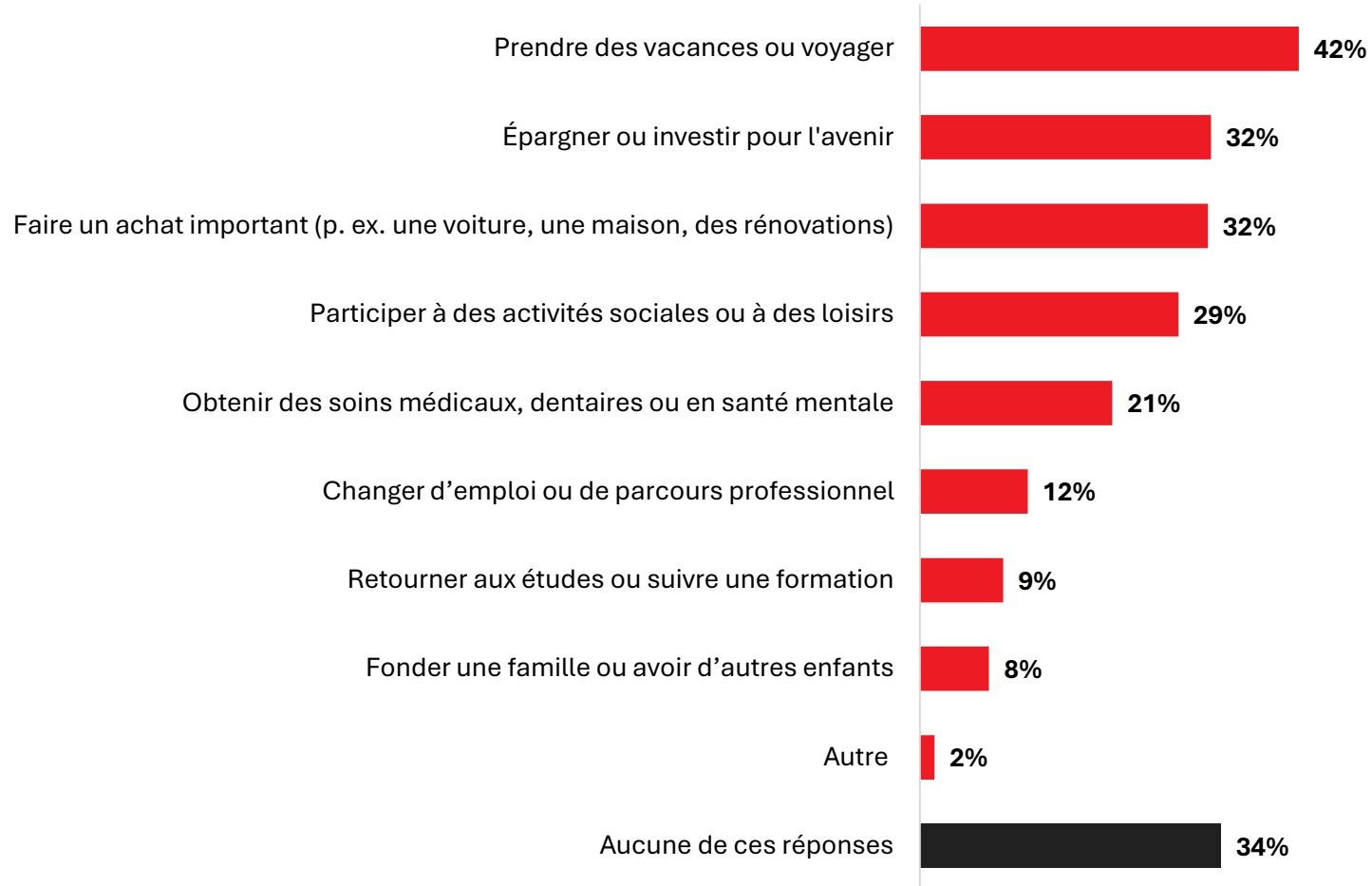
	Avril 2026	ÂGE			GENRE		RÉGION					SITUATION FINANCIÈRE			SUIVI			
		18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Centre	Est	Ouest	Bonne	Correcte	Mauvaise	Avril 2025	Avril 2024	Oct. 2023	Avril 2023
Loisir (n=1894)	23%	22%	24%	24%	22%	25%	24%	20%	23%	19%	26%	16%	26%	44%	21%	24%	28%	24%
Épargne (n=1753)	19%	14%	20%	20%	15%	22%	20%	16%	18%	15%	17%	10%	25%	35%	18%	20%	21%	20%
Vêtements (n=1955)	16%	14%	17%	16%	13%	18%	18%	13%	13%	10%	15%	8%	19%	32%	15%	18%	18%	17%
Aide financière pour ma famille (n=1174)	14%	11%	17%	14%	11%	18%	15%	11%	14%	18%	12%	8%	17%	28%	14%	15%	17%	13%
Remboursement des dettes (n=1581)	14%	15%	14%	12%	14%	13%	15%	11%	12%	9%	14%	9%	14%	25%	11%	10%	10%	8%
*Dépenses reliées aux enfants (n=367)	8%	7%	8%	13%	8%	9%	9%	2%	5%	8%	15%	7%	8%	10%	5%	3%	7%	8%
Dépense énergétique (n=1900)	8%	14%	7%	5%	7%	8%	9%	5%	6%	8%	7%	6%	7%	14%	7%	6%	6%	8%
Santé dentaire / santé des yeux (n=1910)	8%	11%	6%	7%	7%	8%	8%	5%	8%	11%	7%	4%	8%	19%	7%	8%	7%	7%
Services (n=1964)	7%	8%	7%	5%	8%	5%	6%	4%	8%	7%	7%	4%	7%	15%	7%	6%	6%	9%
Transport (n=1852)	6%	7%	8%	5%	7%	6%	7%	4%	6%	4%	6%	4%	5%	16%	6%	8%	7%	7%
Produits de soins personnels (n=1977)	6%	8%	6%	5%	6%	6%	7%	5%	6%	5%	5%	3%	6%	18%	5%	4%	5%	5%
Alimentation (n=1977)	5%	6%	6%	4%	4%	6%	7%	3%	4%	5%	4%	3%	5%	15%	5%	6%	6%	4%
Médicaments et soins de santé (n=1905)	4%	5%	6%	3%	4%	5%	4%	3%	5%	10%	3%	2%	4%	12%	4%	4%	5%	4%
Logement (n=1927)	4%	3%	5%	3%	4%	3%	5%	3%	1%	4%	4%	3%	3%	8%	4%	5%	4%	3%

**Q13. Pensez aux dépenses de votre ménage dans les six prochains mois. Croyez-vous que la proportion de votre budget dédiée aux catégories suivantes augmentera, diminuera ou restera la même?**

Base : Les répondants pour qui la catégorie s'applique (n varie) / Le complément à 100% correspond à la mention «Restera le même».

\*Énoncé présenté aux parents seulement

## Décisions et projets reportés en raison de la situation financière (1/2)



. Y a-t-il des choses que vous avez retardées, évitées ou décidé de ne pas faire en raison de votre situation financière ou de l'anxiété liée à vos finances?\*

Base : Tous les répondants (n=2003) / \*Nouvelle question en 2026. Aucune comparaison possible.

\*PLUSIEURS MENTIONS POSSIBLES - Les répondants ayant la possibilité de donner plusieurs réponses, le total des mentions peut être supérieur à 100%.

## Décisions et projets reportés en raison de la situation financière (2/2)

	Avril 2026	ÂGE			GENRE		RÉGION					SITUATION FINANCIÈRE			FAMILLE MONOPARENTALE	
		18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Centre	Est	Ouest	Bonne	Correcte	Mauvaise	Oui	Non
n=	2003	422	614	967	923	1075	1001	301	283	140	278	1097	646	260	89	1914
Prendre des vacances ou voyager	42%	49%	45%	36%	38%	47%	42%	37%	43%	47%	41%	28%	53%	64%	54%	42%
Épargner ou investir pour l'avenir	32%	36%	43%	23%	29%	35%	33%	31%	33%	31%	33%	17%	43%	60%	51%	32%
Faire un achat important (p. ex. une voiture, une maison, des rénovations)	32%	35%	37%	27%	28%	36%	31%	25%	39%	35%	31%	23%	40%	44%	40%	32%
Participer à des activités sociales ou à des loisirs	29%	33%	36%	22%	23%	34%	28%	27%	32%	30%	29%	16%	37%	54%	45%	28%
Obtenir des soins médicaux, dentaires ou en santé mentale	21%	22%	26%	18%	17%	26%	21%	24%	26%	17%	18%	10%	28%	45%	34%	21%
Changer d'emploi ou de parcours professionnel	12%	20%	16%	4%	12%	12%	14%	10%	9%	6%	14%	9%	14%	16%	18%	12%
Retourner aux études ou suivre une formation	9%	16%	13%	3%	8%	10%	9%	9%	12%	4%	9%	5%	12%	16%	20%	9%
Fonder une famille ou avoir d'autres enfants	8%	18%	9%	1%	7%	8%	10%	5%	7%	5%	3%	5%	8%	14%	19%	7%
Autre	2%	1%	2%	2%	1%	2%	2%	1%	2%	1%	2%	1%	2%	2%	2%	2%
Aucune de ces réponses	34%	19%	26%	47%	38%	29%	32%	36%	33%	32%	38%	48%	23%	10%	14%	34%

. Y a-t-il des choses que vous avez retardées, évitées ou décidé de ne pas faire en raison de votre situation financière ou de l'anxiété liée à vos finances?\*

Base : Tous les répondants (n=2003) / \*Nouvelle question en 2026. Aucune comparaison possible.

\*PLUSIEURS MENTIONS POSSIBLES - Les répondants ayant la possibilité de donner plusieurs réponses, le total des mentions peut être supérieur à 100%.

3.5



Préoccupations financières

## Préoccupations financières – *Résumé*

**Des préoccupations financières élevées, surtout liées aux dépenses du quotidien, et en hausse pour plusieurs d'entre elles.**



**Les préoccupations financières demeurent élevées et en hausse pour plusieurs dépenses clés du quotidien.** L'alimentation arrive en tête (54%), suivie du logement (46%) et des dépenses liées aux enfants parmi les répondants concernés (44%), confirmant le poids des dépenses essentielles.

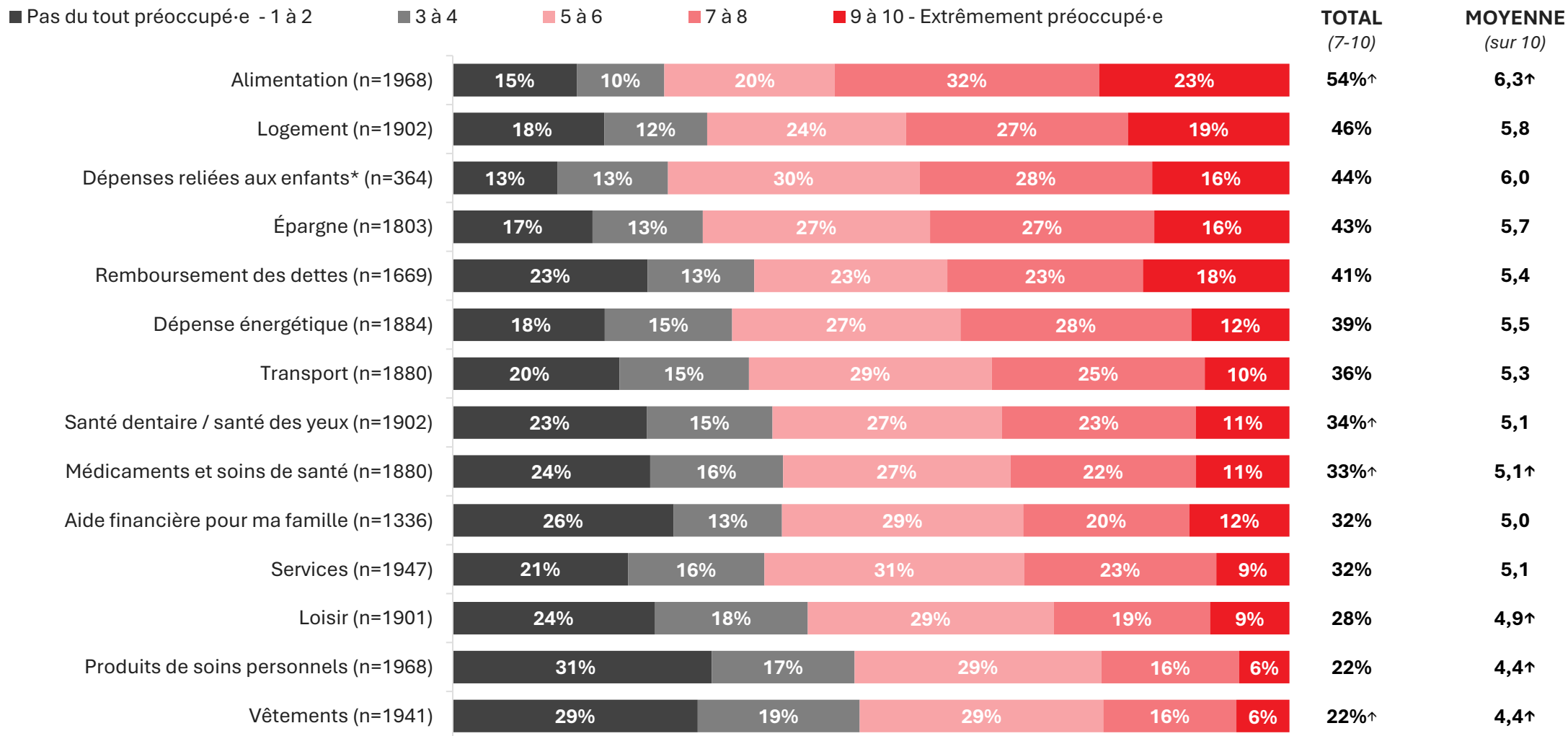
**Certaines préoccupations progressent significativement dans le temps, notamment pour l'alimentation, les médicaments et les soins de santé ainsi que les vêtements, indiquant une pression financière accrue sur plusieurs aspects du budget.** Les inquiétudes liées aux dépenses (49%) et à l'épargne ou à la retraite (46%) sont également importantes pour presque la moitié des Québécois.

Plusieurs craintes et préoccupations sont confirmées de nouveau lorsqu'on adresse les sujets qui touchent la capacité à faire face aux grands repères de sécurité financière. En effet, en plus de celles mentionnées précédemment, les principales inquiétudes concernent le fait de ne **jamais avoir assez d'argent pour accéder à la propriété** (52%), **l'incapacité de rembourser ses dettes** (32%), de **payer des soins de santé** (30%), de **couvrir les dépenses d'habitation** (29%) ou les **achats essentiels** (29%). La **peur de perdre son emploi** est un peu moins répandue (23%), mais est tout de même présente.

Les écarts sont marqués selon les profils. Les personnes à faible revenu et les ménages à faible revenu présentent des niveaux de préoccupation plus élevés pour plusieurs dépenses, notamment l'alimentation, le logement, l'épargne et le remboursement des dettes. Les personnes racisées et celles ayant une limitation fonctionnelle se démarquent également par des niveaux de préoccupation plus élevés.

Enfin, plus d'un locataire sur deux (55%) craint une éviction, une proportion en évolution depuis 2024. **La proportion de locataires qui craignent fortement une éviction est en hausse significative, atteignant 11%**, ce qui traduit une intensification des inquiétudes les plus élevées.

## Préoccupations envers leurs catégories de dépenses (1/3)



**Q11. Sur une échelle de 1 à 10, à quel point vos dépenses dans les catégories suivantes sont-elles une source de préoccupation pour vous?**

1 étant « Pas du tout préoccupé-e » et 10 étant « Extrêmement préoccupé-e ».

Base : Les répondants pour qui la catégorie s'applique (n varie) | \*Énoncé présenté aux parents seulement

## Préoccupations envers leurs catégories de dépenses (2/3) – Principales préoccupations

Population québécoise		
1	Alimentation	<b>6,3↑</b>
2	*Dépenses reliées aux enfants	<b>6,0</b>
3	Logement	<b>5,8</b>
4	Épargne	<b>5,7</b>
5	Dépense énergétique	<b>5,5</b>

### Personnes sans diplôme d'études postsecondaires

1	Alimentation	<b>6,5</b>
2	Logement	<b>6,0</b>
3	*Dépenses reliées aux enfants	<b>6,0</b>
4	Épargne	<b>5,7</b>
5	Dépense énergétique	<b>5,6</b>

### Personnes racisées

1	Logement	<b>7,3</b>
2	Alimentation	<b>7,3</b>
3	*Dépenses reliées aux enfants	<b>6,8</b>
4	Épargne	<b>6,6</b>
5	Aide financière pour ma famille	<b>6,6</b>

### Personnes avec une limitation fonctionnelle

1	Alimentation	<b>6,6</b>
2	*Dépenses reliées aux enfants	<b>6,4</b>
3	Épargne	<b>6,3</b>
4	Logement	<b>6,3</b>
5	Dépense énergétique	<b>5,9</b>

### Ménages à faible revenu

1	Alimentation	<b>6,6</b>
2	*Dépenses reliées aux enfants	<b>6,4</b>
3	Logement	<b>6,3</b>
4	Dépense énergétique	<b>5,8</b>
5	Épargne	<b>5,7</b>

### Personnes à faible revenu

1	Alimentation	<b>6,6</b>
2	Logement	<b>6,4</b>
3	Épargne	<b>6,0</b>
4	Remboursement des dettes	<b>6,0</b>
5	*Dépenses reliées aux enfants	<b>5,9</b>

Q11. Sur une échelle de 1 à 10, à quel point vos dépenses dans les catégories suivantes sont-elles une source de préoccupation pour vous?

1 étant « Pas du tout préoccupé-e » et 10 étant « Extrêmement préoccupé-e ».

Base : Les répondants pour qui la catégorie s'applique (n varie) | \*Énoncé présenté aux parents seulement

## Préoccupations envers leurs catégories de dépenses (3/3)

TOTAL (7-10)	ÂGE			GENRE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGES À FAIBLE REVENU		PARENTS		LIMITATION FONCTION-NELLE		FAMILLE MONOPARENTALE		SUIVI				
	Avril 2026	18-34	35-54	55+	H	F	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Avril 2025	Avril 2024	Oct. 2023	Avril 2023
Alimentation (n=1968)	54% <sup>↑</sup>	55%	62%	48%	51%	58%	59%	53%	60%	51%	67%	51%	61%	53%	72%	54%	49%	56%	58%	55%
Logement (n=1902)	46%	52%	53%	37%	41%	50%	52%	44%	53%	41%	57%	43%	52%	45%	65%	45%	45%	48%	47%	48%
*Dépenses reliées aux enfants (n=364)	44%	49%	42%	55%	44%	45%	43%	44%	51%	43%	44%	-	56%	42%	58%	41%	41%	45%	45%	38%
Épargne (n=1803)	43%	51%	49%	33%	38%	48%	46%	42%	41%	45%	52%	41%	52%	42%	56%	42%	42%	45%	-	-
Remboursement des dettes (n=1669)	41%	51%	49%	28%	36%	45%	49%	39%	44%	40%	52%	38%	46%	40%	57%	40%	38%	41%	41%	38%
Dépense énergétique (n=1884)	39%	39%	46%	35%	37%	42%	46%	38%	44%	37%	46%	38%	46%	38%	51%	39%	36%	37%	39%	38%
Transport (n=1880)	36%	44%	39%	28%	34%	37%	41%	34%	38%	35%	41%	34%	45%	34%	56%	35%	34%	35%	43%	36%
Santé dentaire / santé des yeux (n=1902)	34% <sup>↑</sup>	37%	38%	31%	32%	37%	37%	34%	36%	34%	38%	34%	44%	33%	42%	34%	30%	37%	38%	35%
Médicaments et soins de santé (n=1880)	33% <sup>↑</sup>	32%	38%	31%	31%	36%	37%	32%	36%	32%	39%	32%	40%	32%	49%	33%	29%	34%	36%	30%
Aide financière pour ma famille (n=1336)	32%	41%	36%	24%	29%	35%	44%	29%	36%	31%	38%	30%	43%	30%	45%	31%	28%	30%	31%	24%
Services (n=1947)	32%	32%	33%	31%	30%	33%	32%	32%	35%	29%	33%	31%	41%	30%	40%	31%	29%	33%	36%	33%
Loisir (n=1901)	28%	35%	30%	23%	27%	30%	31%	27%	29%	29%	32%	27%	42%	26%	47%	27%	25%	28%	31%	28%
Produits de soins personnels (n=1968)	22%	30%	25%	16%	21%	24%	27%	21%	25%	21%	26%	22%	32%	21%	33%	22%	20%	22%	24%	20%
Vêtements (n=1941)	22% <sup>↑</sup>	29%	25%	17%	21%	24%	28%	21%	24%	21%	28%	21%	30%	21%	34%	22%	18%	21%	25%	19%

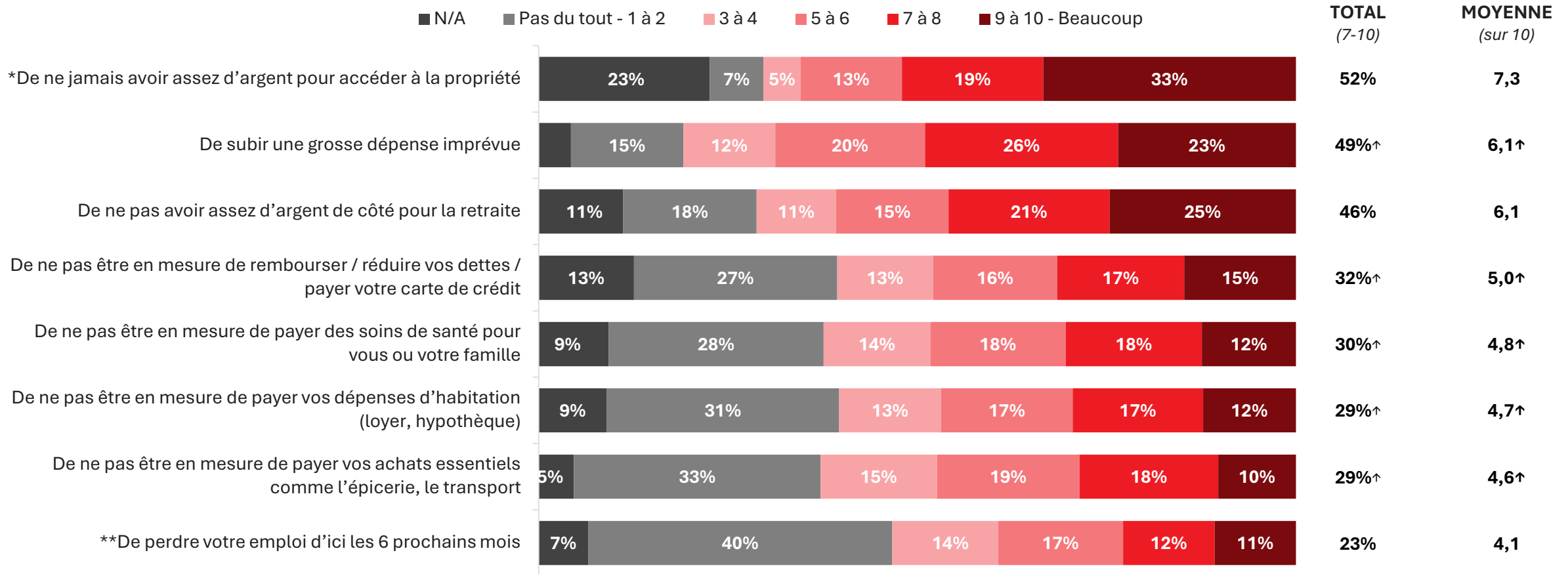
Q11. Sur une échelle de 1 à 10, à quel point vos dépenses dans les catégories suivantes sont-elles une source de préoccupation pour vous?

1 étant « Pas du tout préoccupé-e » et 10 étant « Extrêmement préoccupé-e ».

Base : Les répondants pour qui la catégorie s'applique (n varie) | \*Énoncé présenté aux parents seulement

## Craintes envers diverses situations financières (1/2)

Les inquiétudes financières sont en hausse par rapport à l'an dernier dans plusieurs dimensions clés, notamment face aux dépenses imprévues (49%), au remboursement des dettes (32%), aux soins de santé (30%), aux dépenses d'habitation (29%) et aux achats essentiels (29%). Ces augmentations témoignent d'une pression financière accrue sur les dépenses du quotidien.



Q14. Sur une échelle de 1 à 10, à quel point craignez-vous...

1 étant « Pas du tout » et 10 étant « Beaucoup ».

Base : Tous les répondants (n=2003) | \*Énoncé présenté aux répondants qui n'ont pas de propriété (n=871) \*\*Énoncé présenté aux travailleurs seulement (n= 939)

## Crainces envers diverses situations financières (2/2)

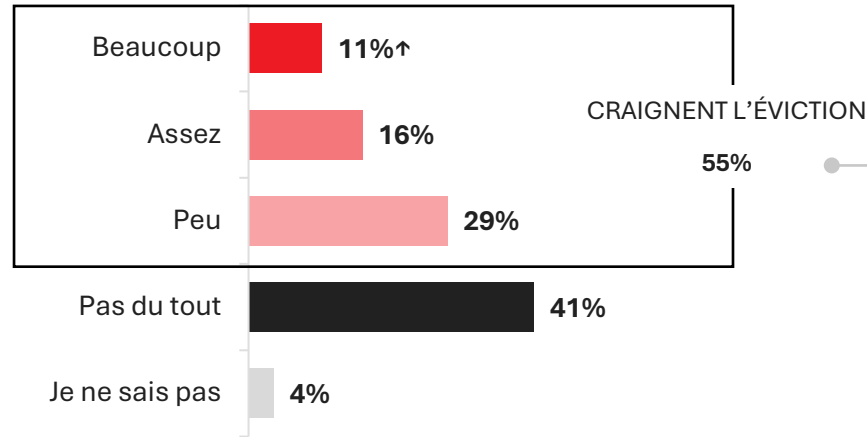
TOTAL (7-10)	Avril 2026	ÂGE			GENRE		RÉGION					SITUATION FINANCIÈRE			SUIVI			
		18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Centre	Est	Ouest	Bonne	Correcte	Mauvaise	Avril 2025	Avril 2024	Oct. 2023	Avril 2023
n=	2003	422	614	967	923	1075	1001	301	283	140	278	1097	646	260	2001	2002	2003	2107
*De ne jamais avoir assez d'argent pour accéder à la propriété	52%	63%	61%	29%	51%	52%	53%	44%	48%	62%	53%	42%	56%	61%	48%	53%	52%	47%
De subir une grosse dépense	49%↑	57%	58%	38%	43%	54%	52%	44%	51%	40%	45%	31%	62%	80%	44%	48%	46%	47%
De ne pas avoir assez d'argent de côté pour la retraite	46%	51%	57%	35%	41%	50%	48%	41%	49%	44%	39%	31%	57%	70%	43%	44%	44%	39%
De ne pas être en mesure de rembourser / réduire vos dettes / payer votre carte de crédit	32%↑	44%	39%	19%	28%	35%	36%	26%	33%	21%	23%	14%	41%	71%	27%	30%	29%	26%
De ne pas être en mesure de payer des soins de santé pour vous ou votre famille	30%↑	33%	39%	23%	28%	33%	33%	28%	33%	22%	25%	18%	36%	59%	26%	29%	28%	26%
De ne pas être en mesure de payer vos dépenses d'habitation (loyer, hypothèque)	29%↑	43%	34%	18%	28%	31%	34%	28%	31%	17%	19%	13%	38%	63%	25%	25%	27%	23%
De ne pas être en mesure de payer vos achats essentiels comme l'épicerie, le transport	29%↑	39%	35%	18%	25%	31%	32%	27%	28%	18%	23%	12%	35%	67%	23%	27%	28%	23%
**De perdre votre emploi d'ici les 6 prochains mois	23%	28%	24%	12%	23%	23%	29%	18%	16%	18%	16%	17%	24%	43%	21%	22%	20%	19%

**Q14. Sur une échelle de 1 à 10, à quel point craignez-vous...**

1 étant « Pas du tout » et 10 étant « Beaucoup ».

Base : Tous les répondants (n=2003) | \*Énoncé présenté aux répondants qui n'ont pas de propriété (n=871) \*\*Énoncé présenté aux travailleurs seulement (n= 939)

# Droit d'éviction



**Niveau CRAIGNENT L'ÉVICTION supérieur chez :**

- Les immigrants de 2<sup>e</sup> génération (76%);
- Les répondants pour qui le niveau d'anxiété financière est sévère (74%);
- Les personnes racisées (72%);
- Les répondants qui vivent de l'insécurité alimentaire (68%);
- Les répondants pour qui le revenu a diminué dans le six derniers mois (68%);
- Les répondants ayant une limitation fonctionnelle (65%).

	Avril 2026	ÂGE			GENRE		RÉGION					SITUATION FINANCIÈRE			SUIVI		
		18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Centre	Est	Ouest	Bonne	Correcte	Mauvaise	Avril 2025	Avril 2024	Oct. 2023
<i>n=</i>	658	185	207	266	279	376	392	113	71	30	52	256	257	145	625	659	653
<b>TOTAL CRAINT (1,2,3)</b>	<b>55%</b>	<b>66%</b>	57%	<b>46%</b>	57%	54%	<b>60%</b>	<b>43%</b>	46%	61%	53%	<b>44%</b>	58%	<b>70%</b>	<b>52%</b>	<b>53%</b>	<b>55%</b>
Beaucoup	<b>11%↑</b>	12%	15%	<b>5%</b>	12%	10%	<b>13%</b>	6%	8%	<b>0%</b>	12%	7%	11%	15%	<b>6%</b>	<b>8%</b>	<b>7%</b>
Assez	<b>16%</b>	19%	17%	13%	20%	13%	<b>20%</b>	<b>10%</b>	10%	20%	12%	14%	18%	19%	<b>16%</b>	<b>16%</b>	<b>16%</b>
Peu	<b>29%</b>	35%	24%	27%	26%	31%	27%	27%	28%	41%	29%	<b>22%</b>	29%	36%	<b>30%</b>	<b>29%</b>	<b>32%</b>
Pas du tout	<b>41%</b>	<b>33%</b>	39%	<b>50%</b>	40%	42%	<b>36%</b>	<b>52%</b>	49%	39%	47%	<b>55%</b>	38%	<b>24%</b>	<b>42%</b>	<b>42%</b>	<b>40%</b>
Je ne sais pas	<b>4%</b>	<b>1%</b>	5%	5%	3%	4%	4%	6%	5%	<b>0%</b>	<b>0%</b>	<b>1%</b>	4%	6%	<b>6%</b>	<b>5%</b>	<b>5%</b>

QT3B. Présentement, à quel point craignez-vous que votre propriétaire exerce son droit d'éviction (travaux majeurs) ou qu'il reprenne le logement dans un avenir rapproché?

Base : Les locataires (n=658)

3.6

Anxiété et symptômes  
de stress financier

## Anxiété et symptômes de stress financier – *Résumé*

**Une anxiété financière largement répandue, avec des impacts concrets sur le quotidien.**



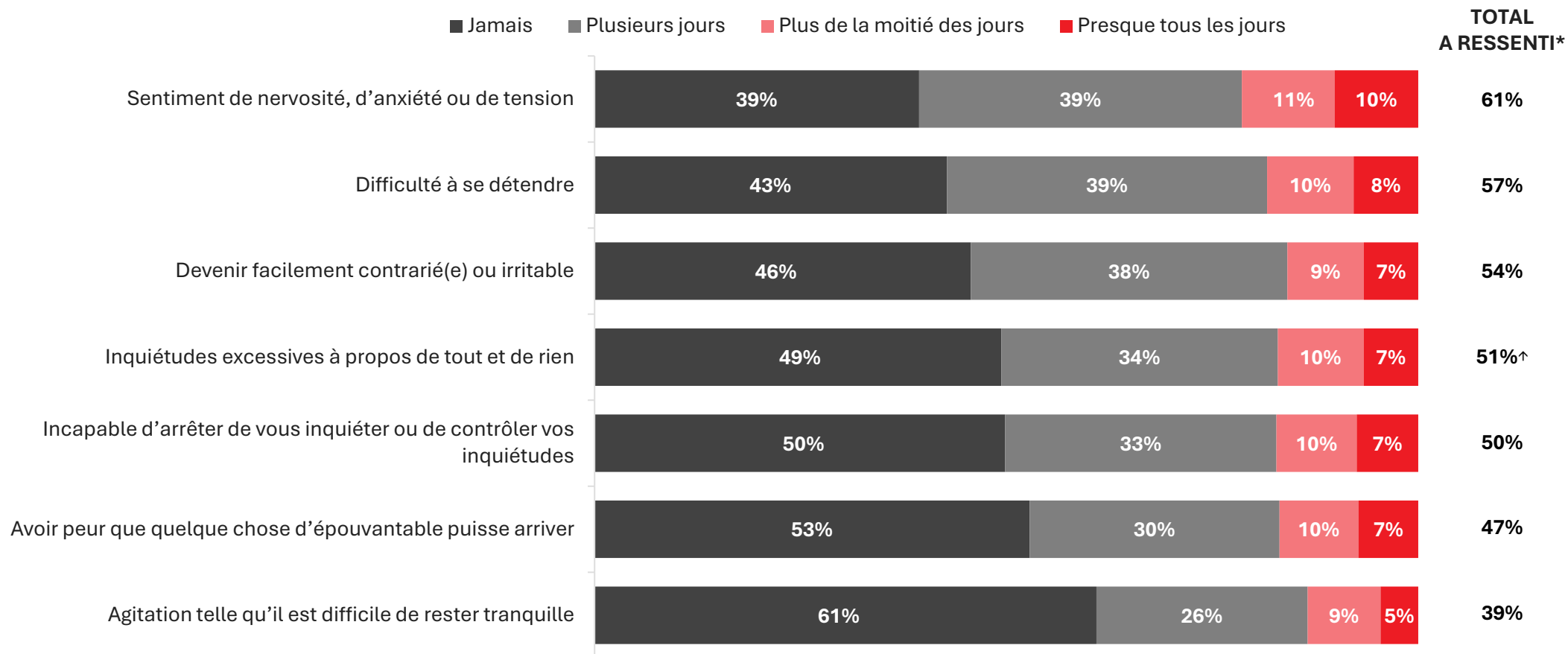
Les symptômes d'anxiété sont largement répandus au sein de la population. **Une majorité de Québécois rapportent avoir ressenti de la nervosité ou de l'anxiété (61%), de la difficulté à se détendre (57%) ou de l'irritabilité (54%) au cours des deux dernières semaines**, indiquant un niveau de stress élevé dans le quotidien.

**Une certaine manifestation est toutefois en progression, notamment les inquiétudes excessives (51%)**, suggérant une intensification de l'anxiété pour une partie de la population. Les **niveaux d'anxiété sont particulièrement élevés chez les personnes en situation financière difficile, voir même ceux en situation financière correcte**, ceux-ci présentant systématiquement des proportions plus importantes sur l'ensemble des symptômes.

**Globalement, 7% des Québécois présentent un niveau d'anxiété sévère et 13% un niveau modéré, avec une moyenne de 5,3 sur l'échelle d'anxiété.** Le niveau moyen d'anxiété est significativement plus élevé chez ceux qui ont vu leur situation financière se détériorer au cours des six derniers mois, ceux ayant une limitation fonctionnelle, ceux qui consacrent plus de 50% de leur revenu au logement, les répondants sans emploi (7,7), les ménages monoparentaux et les nouveaux arrivants.

Les impacts concrets de cette anxiété se manifestent aussi dans le quotidien : **34% déclarent avoir des difficultés à dormir en raison de leurs finances et 31% ont de la difficulté à se concentrer**, illustrant les répercussions directes du stress financier. Par ailleurs, **17% des répondants disent avoir ressenti une augmentation de leur consommation ou du désir de consommer de l'alcool ou des drogues**, illustrant des stratégies d'adaptation préoccupantes.

## Symptômes d'anxiété dans les 14 derniers jours (1/3)



Q15. Au cours des 14 derniers jours, à quelle fréquence avez-vous été dérangé par les problèmes suivants?

Base : Tous les répondants (n=2003)

\*TOTAL A RESENTI : % Plusieurs jours + % Plus de la moitié des jours + % Presque tous les jours

## Symptômes d'anxiété dans les 14 derniers jours (2/3)

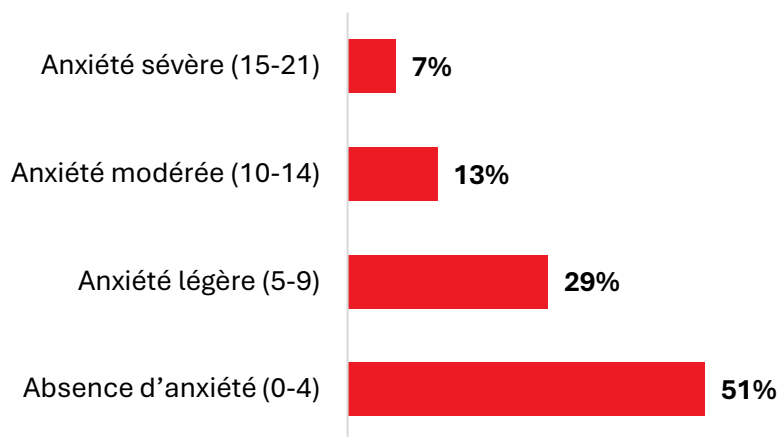
TOTAL A RESENTI*																SUIVI			
	ÂGE	GENRE		RÉGION					SITUATION FINANCIÈRE			Avril 2025	Avril 2024	Oct. 2023	Avril 2023				
Avril 2026	18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Centre	Est	Ouest	Bonne	Correcte	Mauvaise	Avril 2025	Avril 2024	Oct. 2023	Avril 2023		
n=	2003	422	614	967	923	1075	1001	301	283	140	278	1097	646	260	2001	2002	2003	2107	
Sentiment de nervosité, d'anxiété ou de tension	61%	77%	66%	48%	51%	70%	64%	60%	60%	53%	55%	49%	68%	83%	60%	61%	60%	57%	
Difficulté à se détendre	57%	70%	66%	44%	48%	66%	60%	56%	59%	49%	50%	45%	65%	81%	56%	56%	57%	55%	
Devenir facilement contrarié(e) ou irritable	54%	69%	60%	42%	47%	61%	57%	58%	54%	56%	43%	45%	61%	72%	55%	54%	54%	51%	
Inquiétudes excessives à propos de tout et de rien	51%↑	67%	53%	40%	43%	58%	55%	49%	49%	49%	41%	39%	56%	78%	47%	48%	47%	42%	
Incapable d'arrêter de vous inquiéter ou de contrôler vos inquiétudes	50%	64%	53%	41%	41%	58%	53%	50%	51%	45%	44%	37%	56%	79%	48%	48%	48%	43%	
Avoir peur que quelque chose d'épouvantable puisse arriver	47%	58%	51%	38%	40%	54%	52%	46%	44%	42%	39%	35%	54%	72%	46%	45%	43%	41%	
Agitation telle qu'il est difficile de rester tranquille	39%	51%	44%	29%	33%	45%	43%	37%	36%	34%	32%	29%	43%	64%	39%	40%	39%	34%	

Q15. Au cours des 14 derniers jours, à quelle fréquence avez-vous été dérangé par les problèmes suivants?

Base : Tous les répondants (n=2003)

\*TOTAL A RESENTI : % Plusieurs jours + % Plus de la moitié des jours + % Presque tous les jours

# Symptômes d'anxiété dans les 14 derniers jours (3/3) – Échelle d'anxiété généralisée<sup>3</sup>



**MOYENNE TOTALE : 5,3**

Ceux qui ont vu leur situation financière se détériorer au cours des six derniers mois (7,6), les répondants ayant une limitation fonctionnelle (7,5), les répondants qui consacrent plus de 50% de leur revenu au logement (7,5), les répondants sans emploi (7,7), les ménages monoparentaux (7,9) et les nouveaux arrivants (8,5) ont obtenu une **moyenne significativement supérieure**.

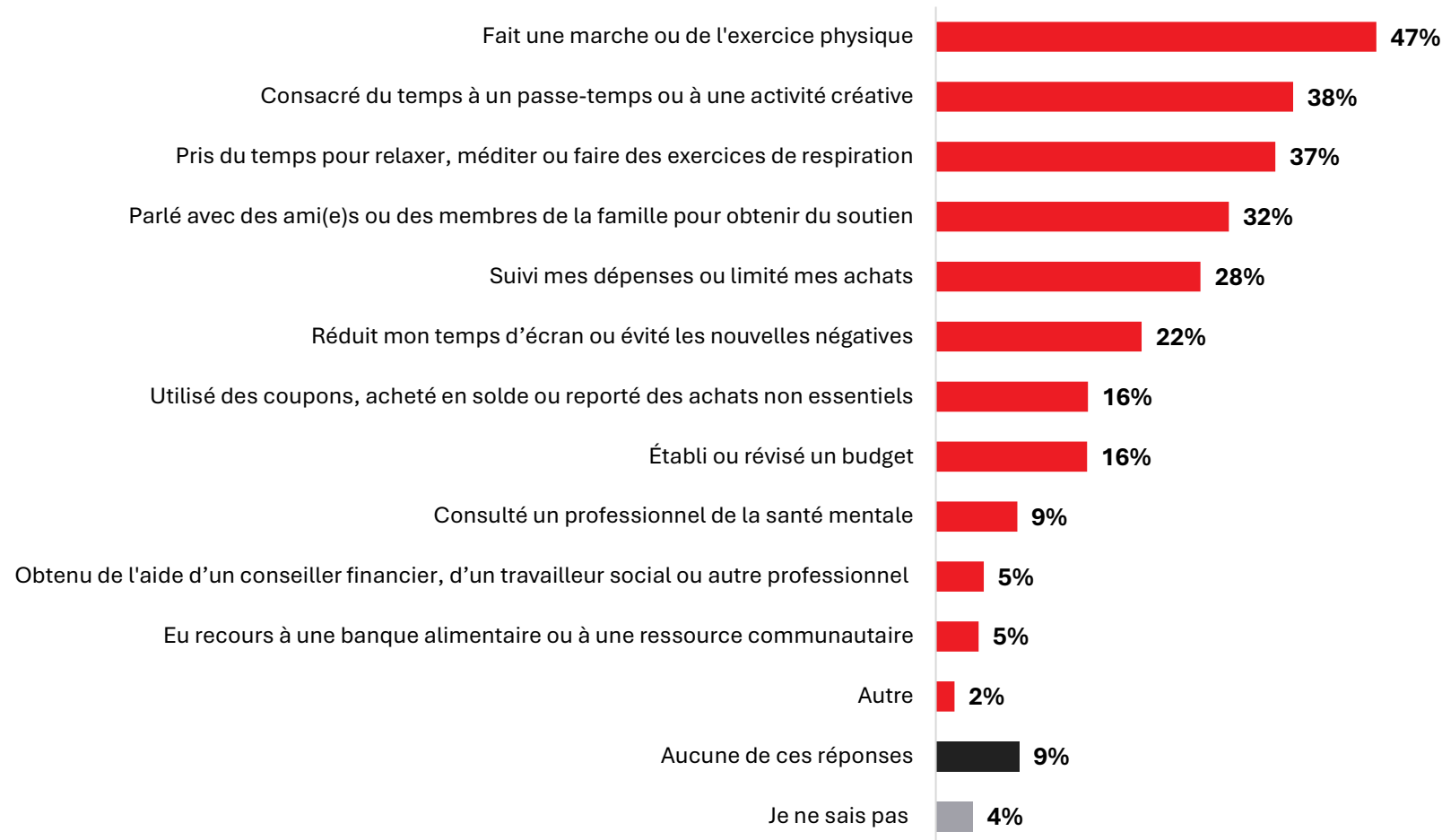
	Avril 2026	ÂGE			GENRE		RÉGION					SITUATION FINANCIÈRE			SUIVI			
		18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Centre	Est	Ouest	Bonne	Correcte	Mauvaise	Avril 2025	Avril 2024	Oct. 2023	Avril 2023
n=	2003	422	614	967	923	1075	1001	301	283	140	278	1097	646	260	2001	2002	2003	2107
Anxiété sévère (15-21)	7%	9%	9%	4%	5%	9%	8%	9%	5%	8%	4%	3%	7%	20%	8%	9%	7%	6%
Anxiété modérée (10-14)	13%	19%	14%	8%	11%	15%	15%	15%	11%	3%	12%	8%	16%	22%	11%	10%	8%	10%
Anxiété légère (5-9)	29%	36%	29%	24%	24%	34%	30%	23%	31%	31%	25%	26%	31%	35%	27%	27%	31%	25%
Absence d'anxiété (0-4)	51%	35%	48%	63%	60%	43%	47%	53%	53%	58%	59%	63%	47%	23%	54%	55%	53%	59%
<b>Moyenne</b>	<b>5,3</b>	<b>6,9</b>	<b>6,0</b>	<b>3,9</b>	<b>4,4</b>	<b>6,1</b>	<b>5,8</b>	<b>5,6</b>	<b>4,9</b>	<b>4,7</b>	<b>4,3</b>	<b>3,8</b>	<b>5,8</b>	<b>9,3</b>	<b>5,2</b>	<b>5,2</b>	<b>5,0</b>	<b>4,7</b>

**Q15. Au cours des 14 derniers jours, à quelle fréquence avez-vous été dérangé par les problèmes suivants?**

Base : Tous les répondants (n=2003)

**NOTE :** Les scores obtenus aux énoncés de la Q15 ont été additionnés pour obtenir un score allant de 0 à 21 (Jamais = 0 / Plusieurs jours = 1 / Plus de la moitié des jours = 2 / Presque tous les jours = 3). **Plus le score est élevé, plus l'anxiété généralisée est grande.** <sup>3</sup>Spitzer, R. L., Kroenke, K., Williams, J. B., & Löwe, B. (2006). A brief measure for assessing generalized anxiety disorder: the GAD-7. Archives of internal medicine, 166(10), 1092-1097.

## Comportements adoptés pour gérer ou reprendre le contrôle (1/2)



**Q15A. Au cours des 14 derniers jours, lorsque vous vous êtes senti(e) anxieux(se) ou stressé(e), lesquelles des actions suivantes avez-vous entreprises pour vous aider à faire face ou à reprendre le contrôle ?\***

Base : Les répondants ayant ressenti au moins un symptôme d'anxiété ou de stress au cours des 14 derniers jours (n=1413) \*Nouvelle question en 2026. Aucune comparaison possible.

PLUSIEURS MENTIONS POSSIBLES - Les répondants ayant la possibilité de donner plusieurs réponses, le total des mentions peut être supérieur à 100%.

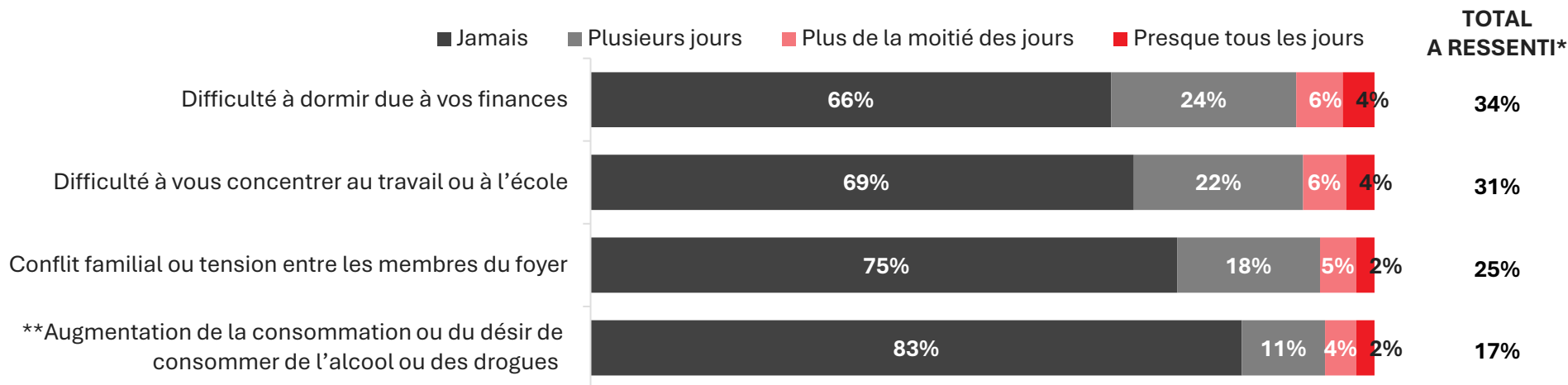
## Comportements adoptés pour gérer ou reprendre le contrôle (2/2)

	Avril 2026	ÂGE			GENRE		RÉGION					SITUATION FINANCIÈRE		
		18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Centre	Est	Ouest	Bonne	Correcte	Mauvaise
n=	1413	366	488	559	566	842	730	214	187	96	186	678	496	239
Fait une marche ou de l'exercice physique	47%	45%	50%	47%	45%	49%	46%	48%	53%	47%	47%	50%	48%	41%
Consacré du temps à un passe-temps ou à une activité créative	38%	37%	38%	40%	33%	42%	34%	41%	44%	42%	42%	40%	42%	27%
Pris du temps pour relaxer, méditer ou faire des exercices de respiration	37%	33%	35%	41%	26%	44%	35%	40%	43%	26%	37%	41%	38%	24%
Parlé avec des ami(e)s ou des membres de la famille pour obtenir du soutien	32%	37%	31%	28%	24%	37%	32%	28%	35%	27%	31%	30%	34%	30%
Suivi mes dépenses ou limité mes achats	28%	26%	31%	28%	24%	31%	25%	33%	33%	30%	32%	20%	35%	34%
Réduit mon temps d'écran ou évité les nouvelles négatives	22%	20%	22%	24%	18%	25%	22%	22%	23%	25%	20%	22%	23%	21%
Utilisé des coupons, acheté en solde ou reporté des achats non essentiels	16%	16%	19%	14%	12%	19%	16%	18%	18%	15%	16%	10%	20%	23%
Établi ou révisé un budget	16%	15%	20%	14%	16%	17%	16%	13%	18%	20%	17%	14%	17%	20%
Consulté un professionnel de la santé mentale	9%	14%	8%	5%	7%	10%	11%	9%	6%	8%	6%	9%	8%	11%
Obtenu de l'aide d'un conseiller financier, d'un travailleur social ou autre professionnel	5%	4%	5%	6%	4%	6%	5%	4%	6%	6%	5%	5%	4%	7%
Eu recours à une banque alimentaire ou à une ressource communautaire	5%	5%	4%	4%	5%	4%	6%	3%	2%	7%	4%	3%	4%	9%
Autre	2%	1%	3%	3%	3%	2%	3%	3%	1%	3%	2%	2%	2%	4%
Aucune de ces réponses	9%	10%	9%	8%	12%	7%	9%	11%	10%	8%	7%	7%	10%	11%
Je ne sais pas	4%	5%	3%	4%	5%	3%	4%	2%	2%	6%	5%	3%	4%	5%

**Q15A. Au cours des 14 derniers jours, lorsque vous vous êtes senti(e) anxieux(se) ou stressé(e), lesquelles des actions suivantes avez-vous entreprises pour vous aider à faire face ou à reprendre le contrôle ?\*** PLUSIEURS MENTIONS POSSIBLES - Les répondants ayant la possibilité de donner plusieurs réponses, le total des mentions peut être supérieur à 100%.

Base : Les répondants ayant ressenti au moins un symptôme d'anxiété ou de stress au cours des 14 derniers jours (n=1413) / \*Nouvelle question en 2026. Aucune comparaison possible.

## Symptômes d'anxiété financière dans les 14 derniers jours



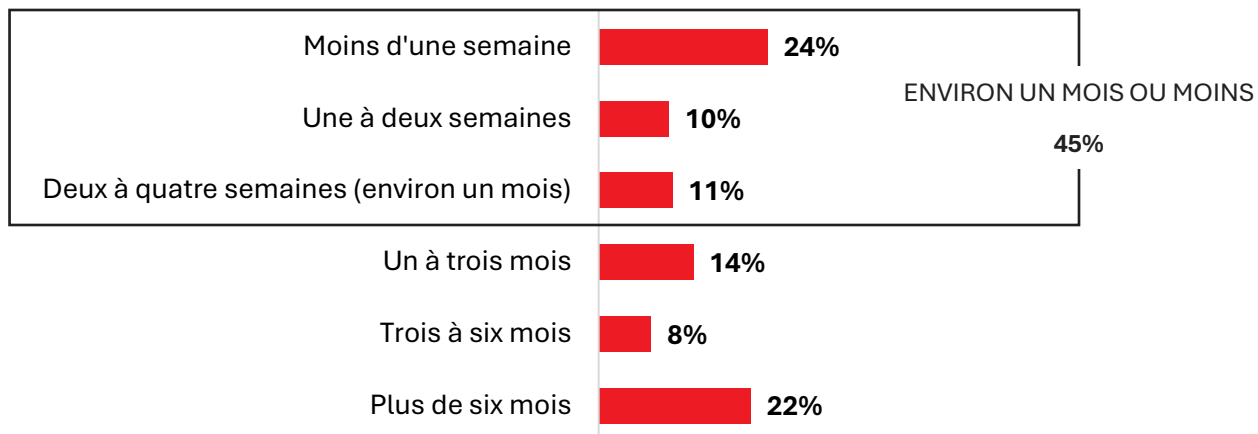
TOTAL A RESENTI*	Avril 2026	ÂGE			GENRE		RÉGION					SITUATION FINANCIÈRE			SUIVI			
		18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Centre	Est	Ouest	Bonne	Correcte	Mauvaise	Avril 2025	Avril 2024	Oct. 2023	Avril 2023
n=	2003	422	614	967	923	1075	1001	301	283	140	278	1097	646	260	2001	2002	2003	2107
Difficulté à dormir due à vos finances	34%	40%	41%	24%	31%	36%	37%	34%	30%	28%	27%	17%	42%	68%	32%	34%	31%	29%
Difficulté à vous concentrer au travail ou à l'école	31%	49%	39%	14%	29%	32%	34%	32%	28%	25%	24%	19%	35%	60%	32%	32%	28%	30%
Conflit familial ou tension entre les membres du foyer	25%	36%	32%	14%	24%	26%	30%	24%	19%	16%	20%	17%	26%	52%	27%	30%	29%	26%
**Augmentation de la consommation ou du désir de consommer de l'alcool ou des drogues	17%	28%	22%	7%	20%	14%	20%	20%	16%	10%	11%	11%	19%	34%	-	-	-	-

Q16. Au cours des 14 derniers jours, à quelle fréquence avez-vous été dérangé par les problèmes suivants en raison de votre situation financière?

Base : Tous les répondants (n=2003)

\*TOTAL A RESENTI : % Plusieurs jours + % Plus de la moitié des jours + % Presque tous les jours / \*\*Nouvel énoncé en 2026. Aucune comparaison possible.

## Durée pendant laquelle les dépenses de base peuvent être couvertes sans endettement



Les nouveaux arrivants (66%), les personnes sans diplôme post-secondaire (50%) et les ménages à faible revenu (50%) sont plus susceptibles de ne pas pouvoir couvrir les dépenses de base sans s'endetter après un mois s'ils perdent leur principale source de revenu ou font face à une dépense entre 500 \$ et 1 000 \$.

	n=	ÂGE			GENRE		RÉGION					SITUATION FINANCIÈRE			
		Avril 2026	18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Centre	Est	Ouest	Bonne	Correcte	Mauvaise
	2003		422	614	967	923	1075	1001	301	283	140	278	1097	646	260
<b>TOTAL Moins d'un mois (1-3)</b>		<b>45%</b>	<b>52%</b>	<b>49%</b>	<b>38%</b>	<b>43%</b>	<b>47%</b>	<b>43%</b>	<b>47%</b>	<b>51%</b>	<b>42%</b>	<b>46%</b>	<b>35%</b>	<b>51%</b>	<b>65%</b>
Moins d'une semaine		24%	24%	26%	23%	22%	26%	23%	26%	27%	24%	24%	19%	24%	45%
Une à deux semaines		10%	14%	11%	7%	10%	10%	10%	10%	11%	9%	11%	8%	14%	7%
Deux à quatre semaines (environ un mois)		11%	13%	13%	8%	11%	11%	10%	11%	13%	9%	11%	8%	13%	13%
Un à trois mois		14%	15%	17%	11%	15%	12%	13%	17%	13%	14%	15%	13%	17%	8%
Trois à six mois		8%	9%	9%	6%	9%	6%	8%	6%	7%	10%	6%	7%	7%	9%
Plus de six mois		22%	11%	17%	31%	24%	20%	22%	19%	22%	23%	23%	35%	10%	5%
Je ne sais pas		12%	14%	8%	14%	9%	15%	15%	10%	7%	12%	9%	10%	15%	14%

**QLOSS. Si vous perdiez votre principale source de revenus ou faisiez face à une dépense entre 500 \$ et 1 000 \$, combien de temps pourriez-vous couvrir vos dépenses de base sans emprunter ni vous endetter?\***

Base : Tous les répondants (n=2003) / \*Nouvelle question en 2026. Aucune comparaison possible.



3.7

Recours aux programmes, insécurité alimentaire et situation de pauvreté

## Recours aux programmes, insécurité alimentaire et situation de pauvreté – *Résumé*

**Une insécurité alimentaire en hausse et un recours accru à certains programmes, ce qui témoigne d'une présence plus répandue des situations de pauvreté au sein de la population**

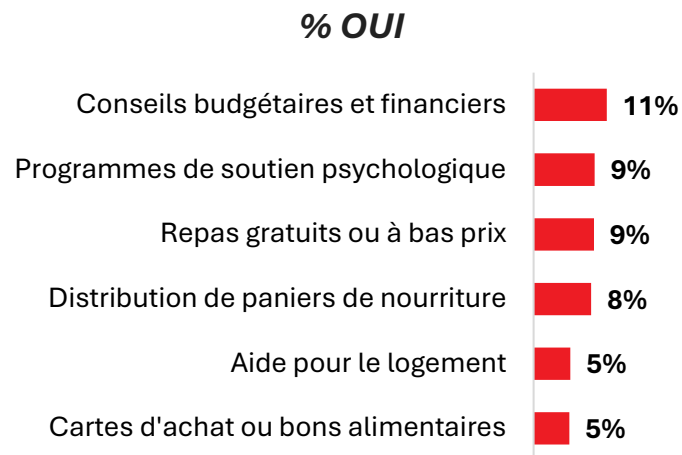


Le recours aux programmes de dépannage demeure limité dans la population, **mais certains services sont plus utilisés, notamment les conseils budgétaires (11%) ainsi que les programmes de soutien psychologique (9%) et les repas gratuits (9%)**. Parmi les utilisateurs, une proportion importante indique avoir eu recours à certains programmes pour la première fois, notamment l'aide au logement (56%) et les cartes d'achat ou bons alimentaires (53%). Pour ces derniers, la proportion de premiers recours est en hausse par rapport à 2025 (34%). **Les programmes sont généralement jugés utiles**, bien qu'une baisse soit observée pour les repas gratuits ou à bas prix.

Parallèlement, **l'insécurité alimentaire est en nette progression, avec 30% des Québécois qui en vivent une forme, en hausse par rapport à l'an dernier. Tous les indicateurs augmentent**, qu'il s'agisse de ne pas pouvoir se permettre des repas équilibrés (23%), de craindre de manquer de nourriture (20%), de manger moins par manque d'argent (19%) ou de ne plus avoir de nourriture à la maison (15%), confirmant une détérioration généralisée.

Enfin, l'expérience de la pauvreté touche une proportion non négligeable de la population : **29% des répondants indiquent qu'une personne de leur entourage a vécu une situation de pauvreté et 18% disent l'avoir vécue eux-mêmes, des proportions en hausse**, ce qui témoigne d'une diffusion plus large de ces réalités au sein de la population.

## Recours à un programme de dépannage



**MOYENNE TOTALE : 1,9**

Les répondants qui ont un niveau d'anxiété financière sévère (2,4), les 18 à 34 ans (2,3) et les personnes avec une limitation fonctionnelle (2,3) ont consulté un **nombre moyen de programmes significativement supérieur**.

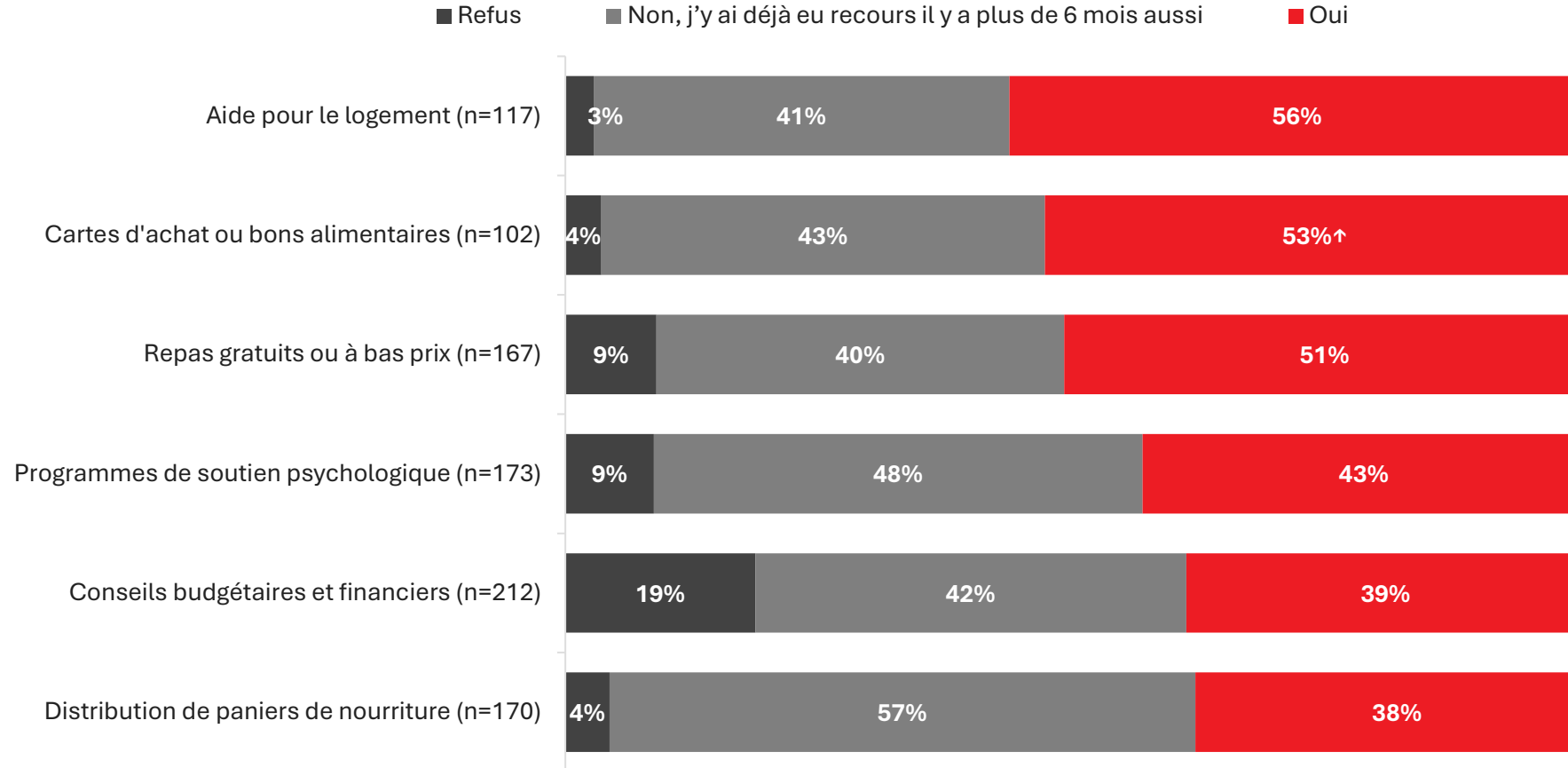
% OUI	n=	ÂGE			GENRE		RÉGION					SITUATION FINANCIÈRE			SUIVI
		Avril 2026	18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Centre	Est	Ouest	Bonne	Correcte	
	2003	422	614	967	923	1075	1001	301	283	140	278	1097	646	260	2001
Conseils budgétaires et financiers	11%	15%	13%	6%	10%	10%	12%	11%	10%	8%	8%	10%	10%	12%	9%
Programmes de soutien psychologique	9%	15%	9%	5%	7%	10%	10%	11%	7%	5%	7%	7%	9%	14%	7%
Repas gratuits ou à bas prix	9%	16%	9%	4%	10%	7%	11%	4%	7%	9%	6%	6%	10%	16%	7%
Distribution de paniers de nourriture	8%	13%	10%	4%	9%	7%	10%	8%	9%	5%	4%	5%	8%	20%	7%
Aide pour le logement	5%	8%	6%	3%	6%	5%	6%	5%	6%	2%	4%	4%	6%	9%	4%
Cartes d'achat ou bons alimentaires	5%	10%	6%	2%	6%	4%	6%	1%	7%	4%	3%	4%	5%	11%	6%
<b>Moyenne</b>	<b>1,9</b>	<b>2,3</b>	<b>1,8</b>	<b>1,6</b>	<b>2,1</b>	<b>1,7</b>	<b>2,0</b>	<b>1,6</b>	<b>2,0</b>	<b>1,6</b>	<b>1,7</b>	<b>2,0</b>	<b>1,7</b>	<b>2,0</b>	<b>1,9</b>

**QT2A. Au cours des six derniers mois, avez-vous eu recours, ne serait-ce qu'une fois, à un programme de dépannage offert par un organisme communautaire de votre région?\***

Base : Tous les répondants (n=2003) | \*Question modifiée en Avril 2025.

PLUSIEURS MENTIONS POSSIBLES - Les répondants ayant la possibilité de donner plusieurs réponses, le total des mentions peut être supérieur à 100%.

## Récurrence du recours aux programmes de dépannage (1/2)



**QT2B. Était-ce la première fois que vous aviez recours à un programme de dépannage alimentaire?**

Base : Répondants ayant eu recours à un programme de dépannage (n=varie)

## Récurrence du recours aux programmes de dépannage (2/2)

% OUI	ÂGE				GENRE		RÉGION					SITUATION FINANCIÈRE			SUIVI
	Avril 2026	18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Centre	Est	Ouest	Bonne	Correcte	Mauvaise	Avril 2025
Aide pour le logement (n=117)	<b>56%</b>	61%	54%	53%	<b>46%</b>	67%	51%	41%	76%*	-**	65%*	61%	48%	63%	<b>44%</b>
Cartes d'achat ou bons alimentaires (n=102)	<b>53%↑</b>	55%	51%	52%*	56%	50%	<b>43%</b>	-**	74%*	-**	-**	64%	53%	39%	<b>34%</b>
Repas gratuits ou à bas prix (n=167)	<b>51%</b>	49%	55%	51%	51%	49%	<b>43%</b>	23%*	83%*	53%*	71%*	54%	54%	43%	<b>49%</b>
Programmes de soutien psychologique (n=173)	<b>43%</b>	53%	43%	<b>28%</b>	<b>55%</b>	<b>36%</b>	50%	29%*	46%*	-**	21%*	52%	44%	29%	<b>37%</b>
Conseils budgétaires et financiers (n=212)	<b>39%</b>	47%	36%	33%	45%	33%	41%	47%*	33%*	27%*	37%*	42%	33%	42%	<b>41%</b>
Distribution de paniers de nourriture (n=170)	<b>38%</b>	43%	35%	35%	<b>47%</b>	<b>28%</b>	<b>29%</b>	36%*	52%*	-**	46%*	<b>53%</b>	34%	29%	<b>32%</b>

La proportion d'utilisateurs ayant eu recours pour la première fois aux cartes d'achat ou aux bons alimentaires est en progression, passant de 34% à 53%.

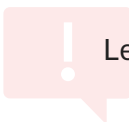
### QT2B. Était-ce la première fois que vous aviez recours à un programme de dépannage alimentaire?

Base : Répondants ayant eu recours à un programme de dépannage (n=varie)

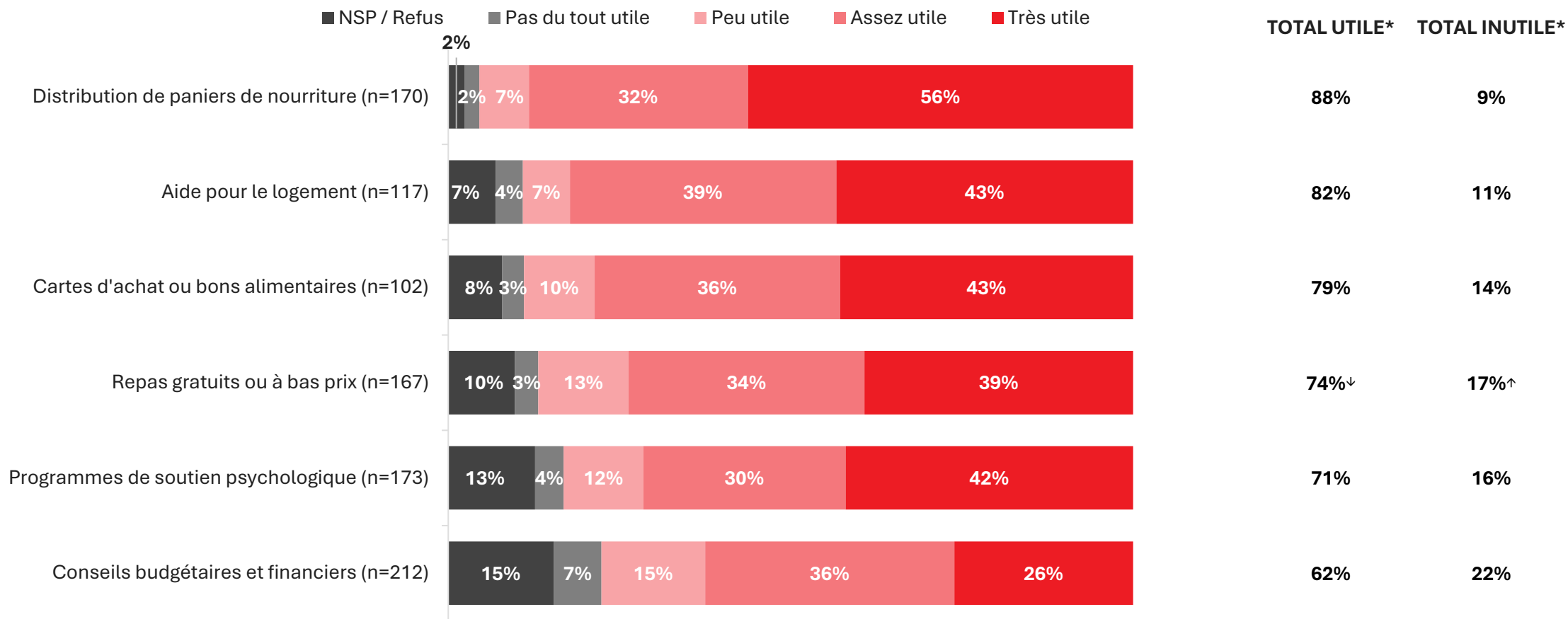
\*Étant donné le faible nombre de répondants (n<30), les résultats sont présentés à titre informatif seulement.

\*\*Étant donné le faible nombre de répondants (n<10), les résultats ne sont pas présentés.

## Utilité des programmes de dépannage offerts



Les programmes de dépannage sont généralement jugés utiles, avec une **baisse observée pour les repas gratuits ou à bas prix.**

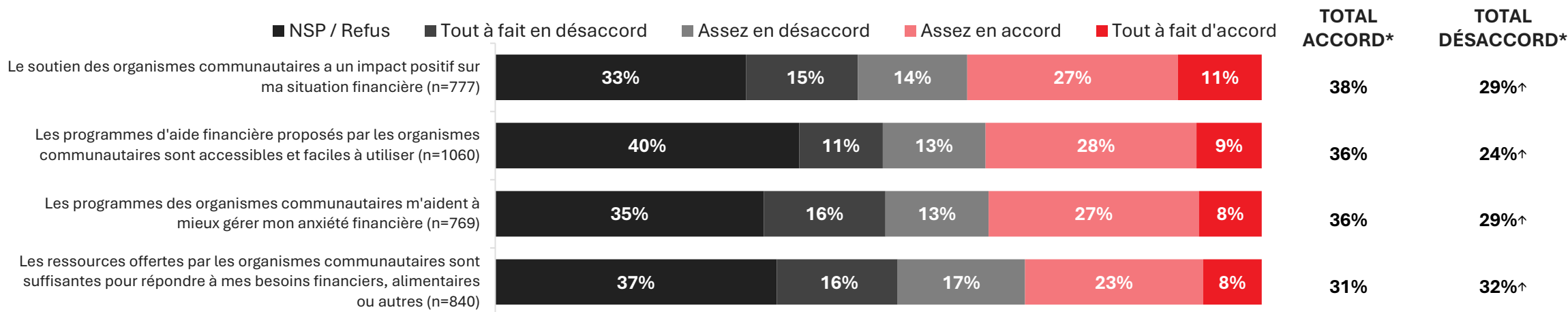


QT3. Dans quelle mesure le ou les services ou programmes de dépannage offerts par un organisme communautaire de votre région que vous avez utilisés ont-ils été utiles ou non ?

Base : Répondants ayant eu recours à un programme de dépannage (n=varie)

\*TOTAL UTILE : % Très utile + % Assez utile / TOTAL INUTILE : % Peu utile + % Pas du tout utile

# Impact et accessibilité des ressources et programmes de soutien communautaire



TOTAL ACCORD*	ÂGE			GENRE		RÉGION					SITUATION FINANCIÈRE			SUIVI	
	Avril 2026	18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Centre	Est	Ouest	Bonne	Correcte	Mauvaise	Avril 2025
Le soutien des organismes communautaires a un impact positif sur ma situation financière (n=777)	38%	39%	41%	35%	36%	40%	40%	35%	39%	30%	39%	43%	38%	32%	40%
Les programmes d'aide financière proposés par les organismes communautaires sont accessibles et faciles à utiliser (n=1060)	36%	43%	31%	35%	40%	32%	38%	31%	32%	42%	34%	44%	32%	28%	38%
Les programmes des organismes communautaires m'aident à mieux gérer mon anxiété financière (n=769)	36%	43%	35%	27%	35%	35%	39%	31%	31%	28%	32%	43%	31%	32%	34%
Les ressources offertes par les organismes communautaires sont suffisantes pour répondre à mes besoins financiers, alimentaires ou autres (n=840)	31%	36%	32%	24%	33%	28%	30%	31%	31%	37%	33%	41%	30%	18%	34%

### QT4. Quel est votre niveau d'accord avec les énoncés suivants concernant le soutien communautaire ?

Base: Répondants pour qui la situation s'applique (n=varie)

\*TOTAL ACCORD : % Tout à fait en accord + % Assez en accord / TOTAL DÉSACCORD : % Tout à fait en désaccord + % Assez en désaccord

## Insécurité alimentaire (1/2)



**30%↑ vivent de l'insécurité alimentaire**

(au moins l'une des situations suivantes)

2025 : 22%

L'insécurité alimentaire est en nette progression, l'ensemble des situations mesurées étant en hausse. Tous les indicateurs augmentent, qu'il s'agisse de ne pas pouvoir se permettre des repas équilibrés (23%), de craindre de manquer de nourriture (20%), de manger moins par manque d'argent (19%) ou de ne plus avoir de nourriture à la maison (15%), confirmant une détérioration généralisée.

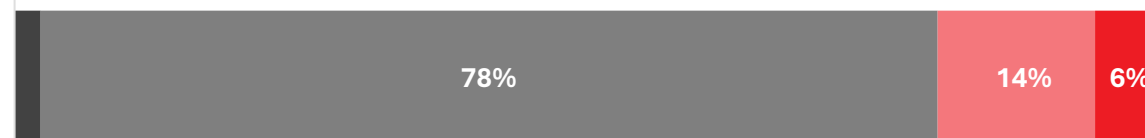
■ NSP / Refus   ■ Non   ■ Oui, parfois   ■ Oui, souvent   **TOTAL OUI\***

Vous ou les membres de votre ménage n'aviez pas les moyens de manger des repas équilibrés



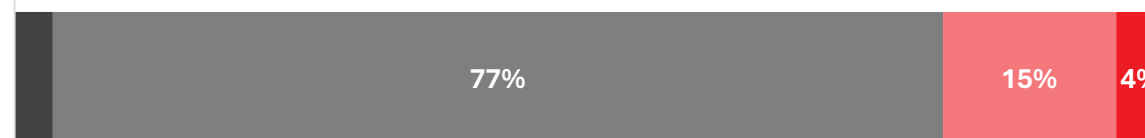
**23%↑**

Vous ou les membres de votre ménage avez eu peur de manquer de nourriture avant la prochaine rentrée d'argent



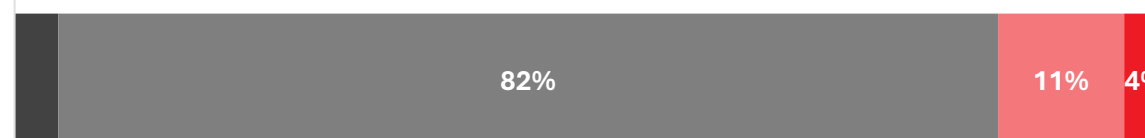
**20%↑**

Vous avez mangé moins que vous auriez dû, selon vous, parce qu'il n'y avait pas d'argent pour acheter de la nourriture



**19%↑**

Toute la nourriture que vous ou les membres de votre ménage aviez achetée a été mangée et il n'y avait pas d'argent pour en racheter



**15%↑**

**QT2C. Avez-vous vécu les situations ci-dessous au cours des six derniers mois ?**

Base : Tous les répondants (n=2003)

\*TOTAL OUI : % Oui, souvent + % Oui, parfois

## Insécurité alimentaire (2/2)

TOTAL OUI\*

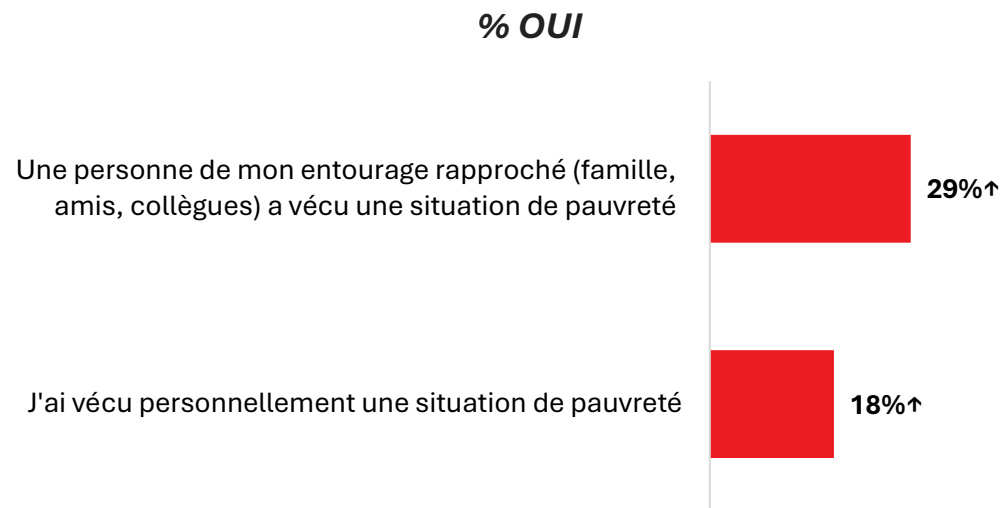
	Avril 2026	ÂGE			GENRE		RÉGION					INDICE D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE					SUIVI	
		18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Centre	Est	Ouest	Absent (0-20)	Léger (21-40)	Modéré (41-60)	Sévère (61-80)	Extrême (81+)	Avril 2025	Avril 2024
<i>n=</i>	2003	422	614	967	923	1075	1001	301	283	140	278	250	707	651	210	33	2001	2002
<b>VIT DE L'INSÉCURITÉ ALIMENTAIRE</b>	30%↑	46%	36%	18%	31%	30%	35%	29%	31%	22%	20%	2%	13%	43%	76%	80%	22%	25%
Vous ou les membres de votre ménage n'aviez pas les moyens de manger des repas équilibrés	23%↑	34%	28%	13%	23%	22%	26%	23%	23%	16%	14%	0%	9%	33%	60%	72%	18%	18%
Vous ou les membres de votre ménage avez eu peur de manquer de nourriture avant la prochaine rentrée d'argent	20%↑	31%	23%	11%	19%	20%	25%	13%	20%	12%	11%	1%	7%	26%	58%	62%	15%	16%
Vous avez mangé moins que vous auriez dû, selon vous, parce qu'il n'y avait pas d'argent pour acheter de la nourriture	19%↑	32%	22%	10%	20%	18%	22%	16%	21%	17%	12%	1%	6%	28%	51%	53%	15%	16%
Toute la nourriture que vous ou les membres de votre ménage aviez achetée a été mangée et il n'y avait pas d'argent pour en racheter	15%↑	25%	17%	7%	17%	12%	19%	11%	13%	8%	7%	1%	5%	22%	36%	43%	11%	12%

**QT2C. Avez-vous vécu les situations ci-dessous au cours des six derniers mois ?**

Base : Tous les répondants (n=2003)

\*TOTAL OUI : % Oui, souvent + % Oui, parfois

# Expérience personnelle ou proximité avec une situation de pauvreté



## SITUATION DE PAUVRETÉ

« Être en situation de pauvreté, c'est ne pas avoir les ressources nécessaires pour satisfaire ses besoins essentiels (se nourrir, se loger, se vêtir, se déplacer). La plupart du temps, c'est vivre au jour le jour et s'inquiéter de l'avenir. C'est subir un stress constant et, bien souvent, faire face à de l'isolement. »\*

% OUI	n=	ÂGE			GENRE		RÉGION					INDICE D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE					SUIVI
		Avril 2026	18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Centre	Est	Ouest	Absent (0-20)	Léger (21-40)	Modéré (41-60)	Sévère (61-80)	Extrême (81+)
	2003	422	614	967	923	1075	1001	301	283	140	278	323	789	657	194	38	2001
Une personne de mon entourage rapproché (famille, amis, collègues) a vécu une situation de pauvreté	29%↑	35%	34%	22%	29%	29%	29%	28%	29%	29%	29%	11%	21%	36%	52%	46%	25%
J'ai vécu personnellement une situation de pauvreté	18%↑	26%	21%	11%	19%	16%	20%	18%	18%	20%	10%	2%	7%	23%	51%	49%	13%

QT5. Au cours des 12 derniers mois, avez-vous personnellement vécu ou connaissez-vous une personne de votre entourage rapproché qui a vécu une situation de pauvreté?

Base : Tous les répondants (n=2003) | \*La définition suivante était présentée aux répondants.

3.8

Indice d'anxiété financière

## Calcul de l'indice d'anxiété financière

### Explication de l'indice

L'indice d'anxiété financière de Centraide est composé de trois catégories de variables, soit la **situation financière et familiale** des répondants, leur **niveau de connaissances financières** ainsi que leurs **préoccupations envers divers aspects financiers**.

Chacune de ces catégories comporte plusieurs variables contribuant au score. Une régression linéaire avec les énoncés de la Q8A<sup>4</sup> comme variable dépendante a été réalisée afin de définir le poids relatif de chacune de ces variables. La Q8A (composée de plusieurs énoncés) est issue de la littérature et sert à mesurer un niveau plus unidimensionnel de l'anxiété financière, d'où son utilisation comme variable dépendante.

Il en résulte un score allant de 0 à 100.

### Calculs et interprétation

Voici les regroupements effectués afin de classer le niveau d'anxiété financière :

**Score entre 0 et 20 = Absente**  
**Score entre 21 et 40 = Légère**  
**Score entre 41 et 60 = Modérée**  
**Score entre 61 et 80 = Sévère**  
**Score entre 81 et 100 = Extrême**

### Situation financière et familiale

**Q5.** Perception de leur situation financière personnelle actuelle;

**Q7.** Évolution projetée de leur situation financière personnelle;

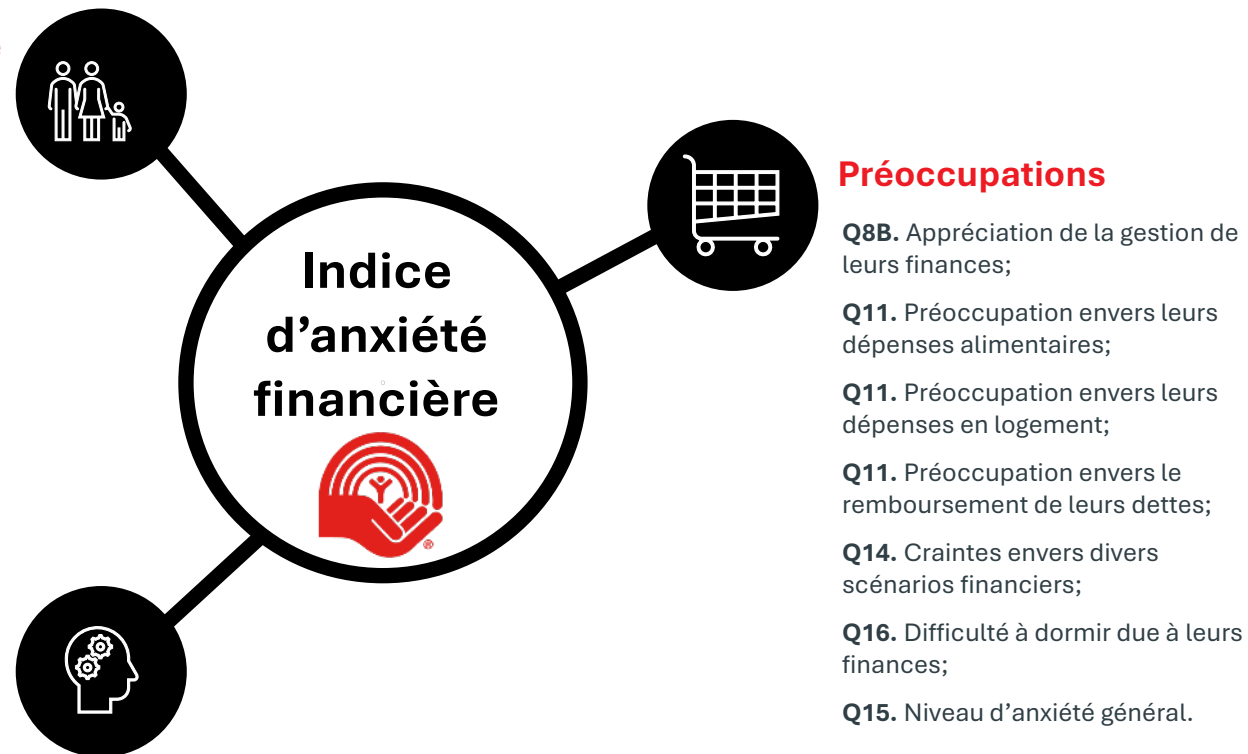
**FOY.** Nombre de personnes dans le ménage;

**FOY2.** Nombre d'enfants dans le ménage.

### Connaissances financières

**Q8B.** Sentiment d'en connaître assez pour se sentir en confiance dans la gestion de leurs finances;

**Q17-Q18-Q19.** Littératie financière (*Big 3*).



### Préoccupations

**Q8B.** Appréciation de la gestion de leurs finances;

**Q11.** Préoccupation envers leurs dépenses alimentaires;

**Q11.** Préoccupation envers leurs dépenses en logement;

**Q11.** Préoccupation envers le remboursement de leurs dettes;

**Q14.** Craintes envers divers scénarios financiers;

**Q16.** Difficulté à dormir due à leurs finances;

**Q15.** Niveau d'anxiété général.

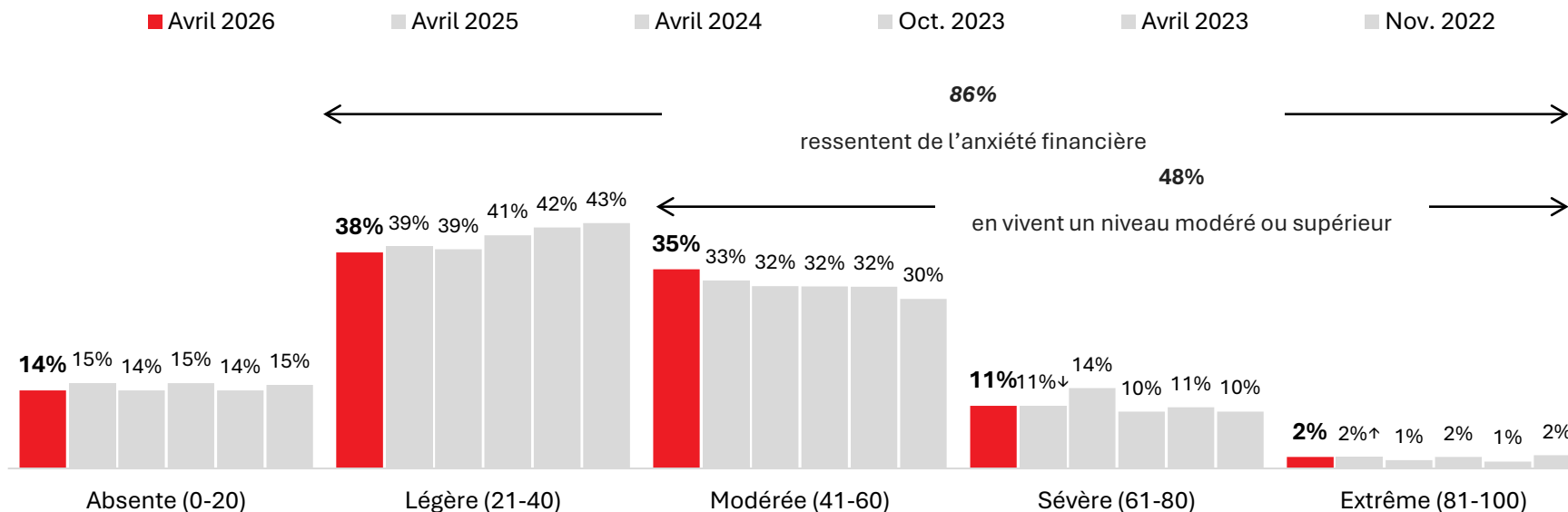
<sup>4</sup>Shapiro, G. K., & Burchell, B. J. (2012). Measuring financial anxiety. *Journal of Neuroscience, Psychology, and Economics*, 5(2), 92.

# Indice d'anxiété financière de Centraide (1/2)

**SCORE MOYEN : 40,4**

Pour cette vague, l'indice d'anxiété financière de Centraide affiche une tendance stable, passant de 39,8 à 40,4.

Les nouveaux immigrants (55,7), les chefs de famille monoparentale (50,3), les personnes sans emploi (49,9), les personnes racisées (48,2), les répondants avec une limitation fonctionnelle (46,7), les locataires (46,7), les répondants à faible revenu (47,6), les répondants dans un ménage à faible revenu (44,0), les parents (45,0) ainsi que les répondants sans diplôme d'études postsecondaires (43,3) ont obtenu un **score moyen significativement plus élevé**.



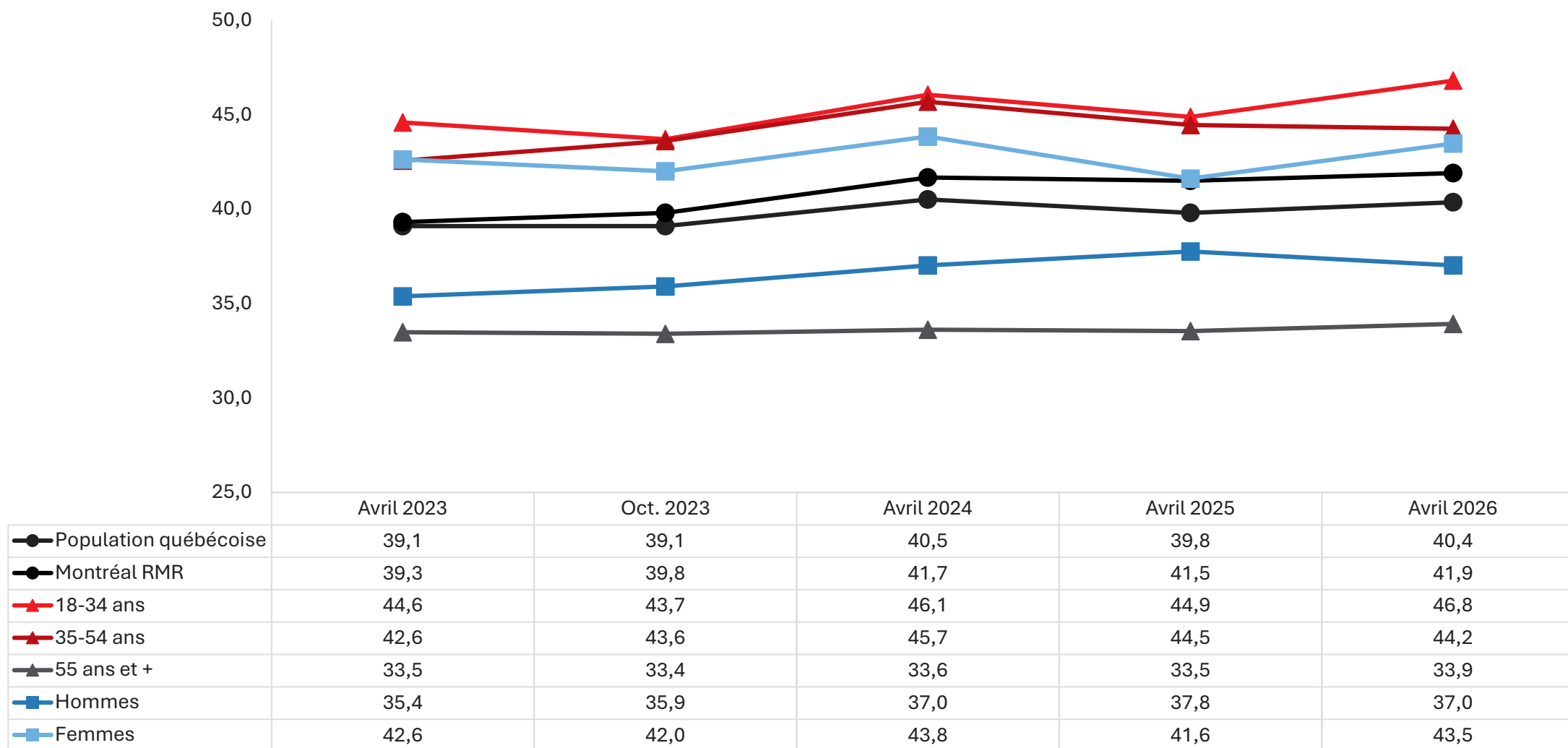
	Avril 2026	ÂGE			GENRE		RÉGION					SITUATION FINANCIÈRE			SUIVI				
		18-34	35-54	55+	H	F	Mtl RMR	Qc RMR	Centre	Est	Ouest	Bonne	Correcte	Mauvaise	Avril 2025	Avril 2024	Oct. 2023	Avril 2023	Nov. 2022
Absente (0-20)	14%	5%	9%	21%	18%	9%	12%	12%	14%	15%	18%	25%	3%	0%	15%	14%	15%	14%	15%
<b>TOTAL RESENTENT DE L'ANXIÉTÉ</b>	<b>86%</b>	<b>95%</b>	<b>91%</b>	<b>79%</b>	<b>82%</b>	<b>91%</b>	88%	88%	86%	85%	82%	<b>75%</b>	<b>97%</b>	<b>100%</b>	<b>85%</b>	<b>86%</b>	<b>85%</b>	<b>86%</b>	<b>85%</b>
Légère (21-40)	38%	29%	33%	47%	41%	36%	36%	47%	36%	43%	40%	53%	30%	6%	39%	39%	41%	42%	43%
<b>TOTAL ANXIÉTÉ MODÉRÉE OU SUPÉRIEUR</b>	<b>48%</b>	<b>66%</b>	<b>58%</b>	<b>31%</b>	<b>41%</b>	<b>55%</b>	52%	41%	50%	43%	42%	<b>22%</b>	<b>67%</b>	<b>94%</b>	<b>46%</b>	<b>48%</b>	<b>44%</b>	<b>44%</b>	<b>42%</b>
Modérée (41-60)	35%	47%	40%	25%	32%	38%	37%	26%	37%	36%	32%	20%	53%	44%	33%	32%	32%	32%	30%
Sévère (61-80)	11%	18%	15%	5%	7%	15%	12%	13%	12%	6%	10%	2%	12%	42%	11%	14%	10%	11%	10%
Extrême (81-100)	2%	2%	3%	1%	1%	2%	3%	2%	1%	1%	0%	0%	1%	9%	2%	1%	2%	1%	2%
<b>SCORE MOYEN</b>	<b>40,4</b>	<b>46,8</b>	<b>44,2</b>	<b>33,9</b>	<b>37,0</b>	<b>43,5</b>	41,9	39,8	40,0	38,3	37,1	<b>30,1</b>	<b>46,3</b>	<b>61,4</b>	<b>39,8</b>	<b>40,5</b>	<b>39,1</b>	<b>39,1</b>	<b>38,8</b>

## Indice d'anxiété financière de Centraide (2/2)

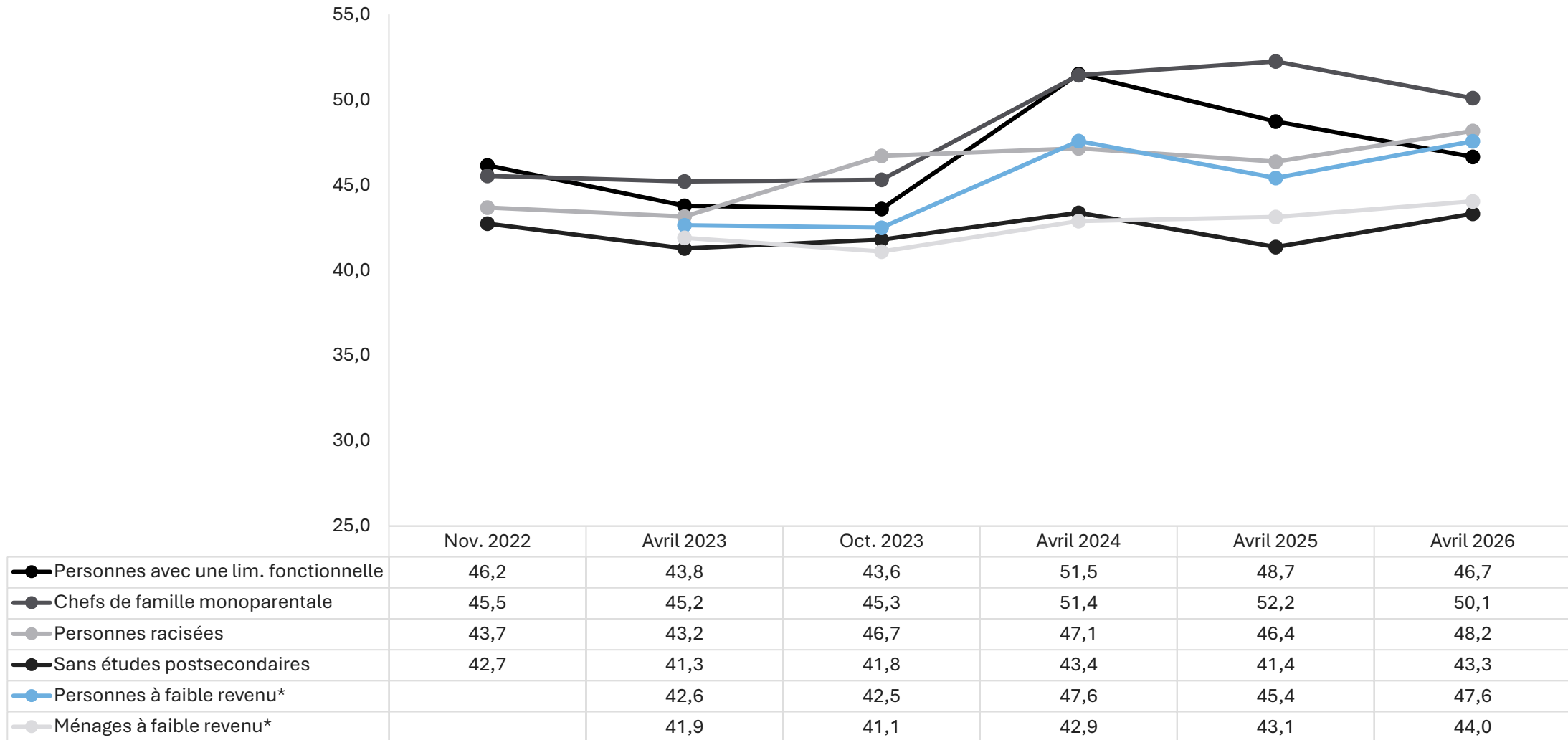
	Avril 2026	SCOL			SIT. D'EMPLOI				REVENU PERSONNEL					
		Prim./Sec.	Coll.	Uni.	Travailleur	Étudiant	Sans emploi	Retraité	< 20K\$	20K\$-29K\$	30K\$-44K\$	45K\$-59K\$	60K\$-74K\$	75K\$ +
Absente (0-20)	14%	8%	13%	20%	10%	4%	4%	26%	4%	11%	17%	14%	19%	21%
<b>TOTAL RESENTENT DE L'ANXIÉTÉ</b>	<b>86%</b>	<b>92%</b>	87%	<b>80%</b>	<b>90%</b>	<b>96%</b>	<b>96%</b>	<b>74%</b>	<b>96%</b>	89%	83%	86%	<b>81%</b>	<b>79%</b>
Légère (21-40)	38%	38%	39%	37%	36%	29%	23%	49%	31%	38%	40%	39%	40%	40%
<b>TOTAL MODÉRÉ OU SUPÉRIEUR</b>	<b>48%</b>	<b>53%</b>	48%	<b>43%</b>	<b>54%</b>	<b>67%</b>	<b>73%</b>	<b>25%</b>	<b>66%</b>	51%	43%	46%	<b>40%</b>	<b>39%</b>
Modérée (41-60)	35%	37%	35%	33%	38%	53%	46%	21%	45%	34%	32%	32%	33%	33%
Sévère (61-80)	11%	14%	11%	9%	14%	12%	22%	3%	19%	17%	8%	12%	6%	6%
Extrême (81-100)	2%	2%	2%	1%	2%	2%	5%	0%	2%	1%	3%	2%	1%	1%
<b>SCORE MOYEN</b>	<b>40,4</b>	<b>43,3</b>	<b>40,0</b>	<b>37,4</b>	<b>43,0</b>	<b>45,5</b>	<b>49,9</b>	<b>31,3</b>	<b>47,6</b>	<b>41,7</b>	<b>39,1</b>	<b>39,8</b>	<b>37,0</b>	<b>35,3</b>

	Avril 2026	REVENU FAMILIAL				LITTÉRATIE FINANCIÈRE		LIM. FONCTIONNELLE		PARENTS	
		Moins de 50k\$	50k\$-80k\$	80k\$-124k\$	125k\$ et plus	Bonne	Mauvaise	Oui	Non	Oui	Non
Absente (0-20)	14%	10%	15%	14%	23%	23%	5%	8%	15%	9%	15%
<b>TOTAL RESENTENT DE L'ANXIÉTÉ</b>	<b>86%</b>	<b>90%</b>	85%	86%	<b>77%</b>	<b>77%</b>	<b>95%</b>	<b>92%</b>	<b>85%</b>	<b>91%</b>	<b>85%</b>
Légère (21-40)	38%	35%	35%	43%	41%	43%	34%	29%	40%	31%	40%
<b>TOTAL MODÉRÉ OU SUPÉRIEUR</b>	<b>48%</b>	<b>55%</b>	50%	43%	<b>36%</b>	<b>33%</b>	<b>62%</b>	<b>64%</b>	<b>45%</b>	<b>60%</b>	<b>45%</b>
Modérée (41-60)	35%	35%	37%	37%	31%	27%	42%	41%	34%	44%	33%
Sévère (61-80)	11%	18%	11%	4%	5%	6%	16%	20%	10%	13%	11%
Extrême (81-100)	2%	2%	2%	2%	0%	1%	3%	3%	2%	3%	1%
<b>SCORE MOYEN</b>	<b>40,4</b>	<b>44,0</b>	<b>40,7</b>	<b>37,5</b>	<b>34,5</b>	<b>33,7</b>	<b>46,3</b>	<b>46,7</b>	<b>39,1</b>	<b>45,0</b>	<b>39,3</b>

## Évolution du score d'anxiété financière (1/2) – Selon les variables sociodémographiques



## Évolution du score d'anxiété financière (2/2) – Parmi les populations vulnérables



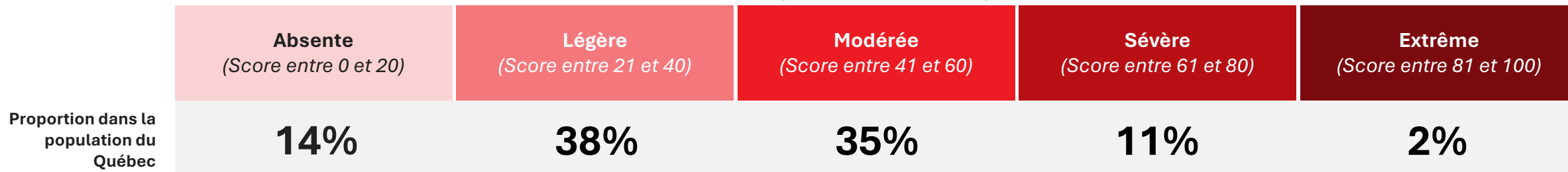
\*La définition des individus et ménages à faible revenu a été modifiée en avril 2023, ce qui explique l'absence de comparaison avec novembre 2022.

Le score d'anxiété financière se stabilise à 40,4 en moyenne au sein de la population. C'est toujours 86 % de la population qui ressent cette anxiété à divers niveaux et c'est près d'une personne sur deux (48%) qui fait face à des niveaux d'anxiété plus importants (anxiété modérée, sévère ou extrême).

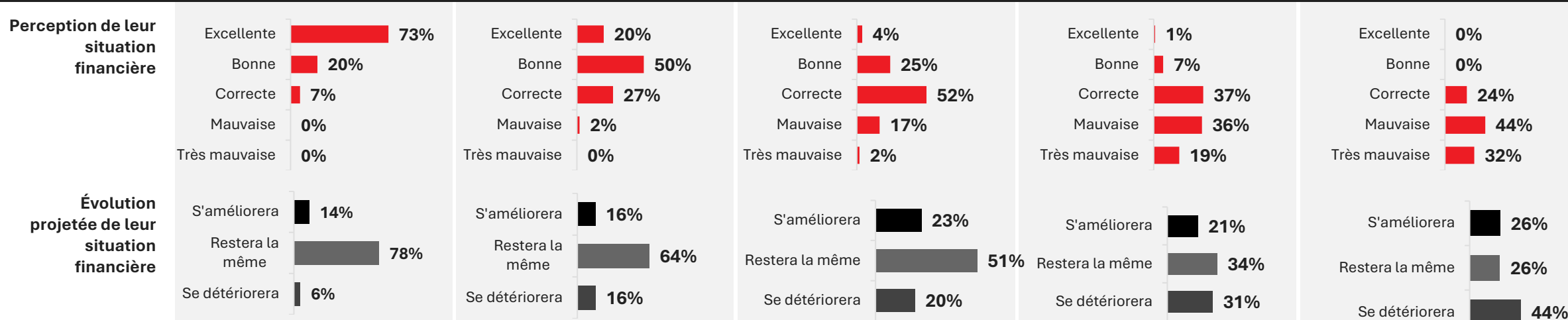
Les scores moyens chez les populations vulnérables, qui restent parmi les plus touchées, sont encore cette année plus élevés que ceux de la population québécoise.

Dans les niveaux d'anxiété sévère et extrême, on observe une proportion plus élevée de femmes et d'individus ayant un revenu inférieur à 20 000 \$.

### NIVEAU D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE



### SITUATION FINANCIÈRE

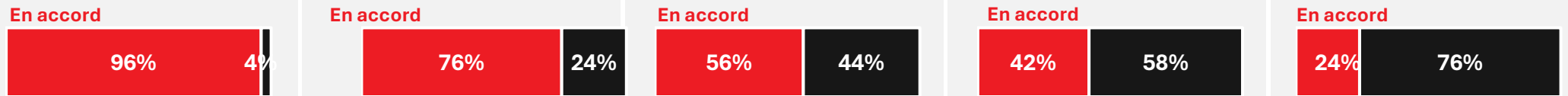


### NIVEAU D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE



### NIVEAU DE CONNAISSANCES EN FINANCE

En connaît assez pour se sentir en confiance dans la gestion de leurs finances



Niveau de littératie financière  
*(Connaissance des concepts d'intérêt, d'inflation et de placements)*

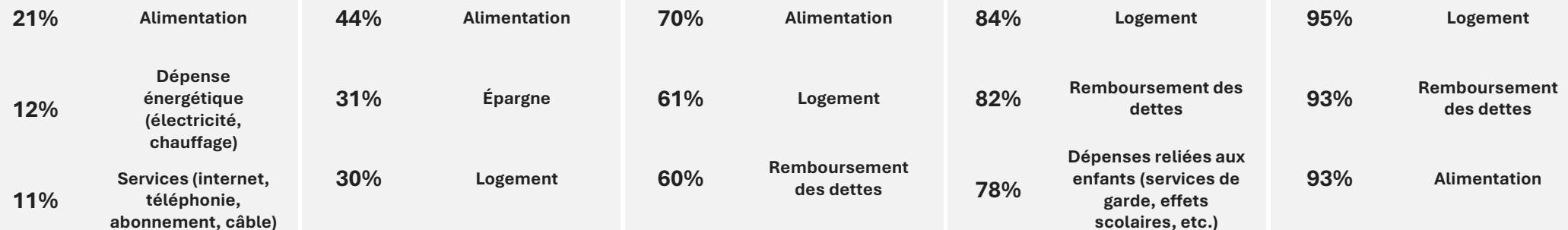


### PRÉOCCUPATIONS ENVERS LEURS FINANCES

La gestion de leurs finances est une activité qu'ils trouvent agréable



Niveau de préoccupation envers leurs dépenses  
*(Moyenne sur 10)*



### NIVEAU D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE

Absente <i>(Score entre 0 et 20)</i>	Légère <i>(Score entre 21 et 40)</i>	Modérée <i>(Score entre 41 et 60)</i>	Sévère <i>(Score entre 61 et 80)</i>	Extrême <i>(Score entre 81 et 100)</i>
---	---	--	---	---

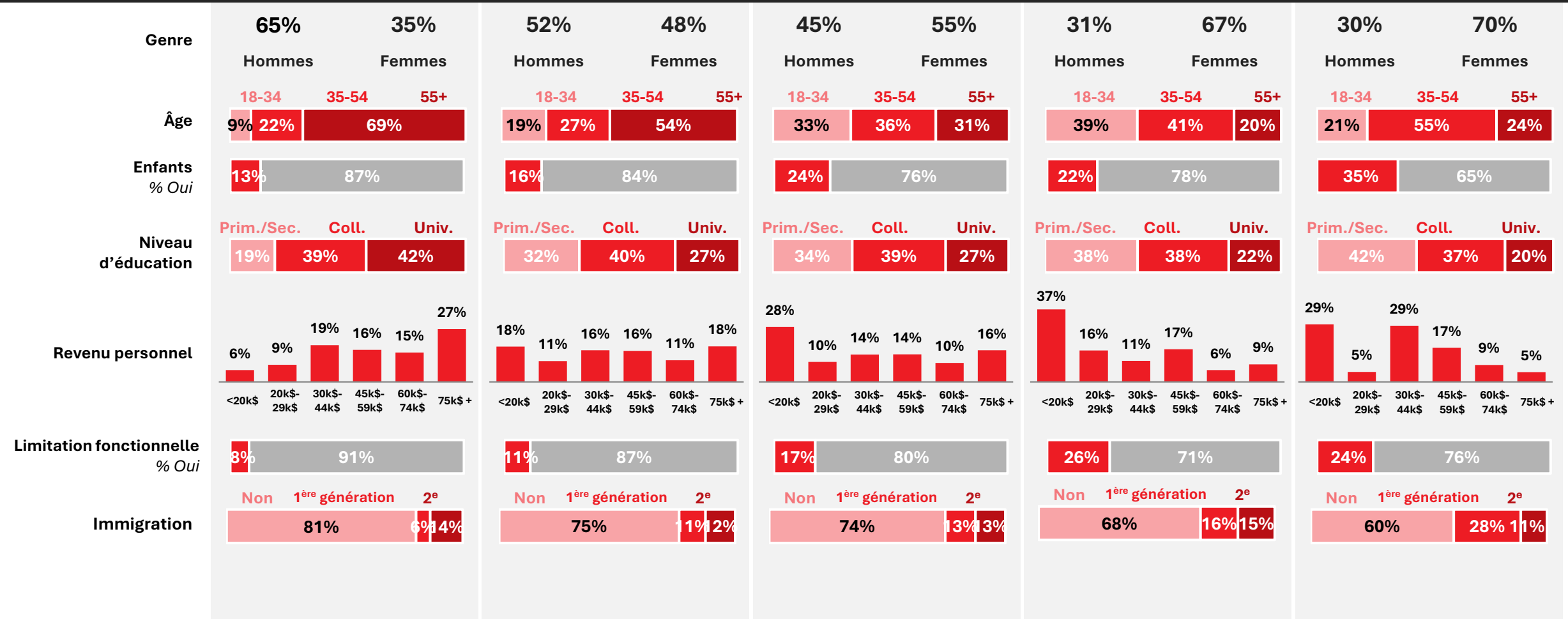
## PRÉOCCUPATIONS ENVERS LEURS FINANCES (suite)

	Absente	Légère	Modérée	Sévère	Extrême
<b>Craintes envers divers scénarios financiers</b> <i>(Moyenne sur 10)</i>	<p><b>2,9</b> De ne jamais avoir assez d'argent pour accéder à la propriété</p> <p><b>2,5</b> De subir une grosse dépense</p> <p><b>2,0</b> De ne pas avoir assez d'argent de côté pour la retraite</p> <p><b>1,7</b> De ne pas être en mesure de payer des soins de santé pour vous ou votre famille</p> <p><b>1,6</b> De perdre votre emploi d'ici les 6 prochains mois</p>	<p><b>6,0</b> De ne jamais avoir assez d'argent pour accéder à la propriété</p> <p><b>5,3</b> De subir une grosse dépense</p> <p><b>5,1</b> De ne pas avoir assez d'argent de côté pour la retraite</p> <p><b>3,8</b> De ne pas être en mesure de payer des soins de santé pour vous ou votre famille</p> <p><b>3,4</b> De ne pas être en mesure de payer vos dépenses d'habitation (loyer, hypothèque)</p>	<p><b>7,9</b> De ne jamais avoir assez d'argent pour accéder à la propriété</p> <p><b>7,4</b> De ne pas avoir assez d'argent de côté pour la retraite</p> <p><b>7,4</b> De subir une grosse dépense</p> <p><b>6,4</b> De ne pas être en mesure de rembourser / réduire vos dettes / payer votre carte de crédit</p> <p><b>6,0</b> De ne pas être en mesure de payer vos dépenses d'habitation (loyer, hypothèque)</p>	<p><b>8,8</b> De subir une grosse dépense</p> <p><b>8,6</b> De ne jamais avoir assez d'argent pour accéder à la propriété</p> <p><b>8,5</b> De ne pas avoir assez d'argent de côté pour la retraite</p> <p><b>8,4</b> De ne pas être en mesure de rembourser / réduire vos dettes / payer votre carte de crédit</p> <p><b>7,9</b> De ne pas être en mesure de payer vos achats essentiels comme l'épicerie, le transport</p>	<p><b>9,7</b> De ne pas avoir assez d'argent de côté pour la retraite</p> <p><b>9,6</b> De subir une grosse dépense</p> <p><b>9,4</b> De ne pas être en mesure de rembourser / réduire vos dettes / payer votre carte de crédit</p> <p><b>9,2</b> De ne pas être en mesure de payer des soins de santé pour vous ou votre famille</p> <p><b>9,2</b> De ne pas être en mesure de payer vos achats essentiels comme l'épicerie, le transport</p>
<b>Symptômes de stress financier</b> <i>(% A ressenti dans les 14 derniers jours)</i>	<p><b>Conflit familial</b> 4% / 96%</p> <p><b>Difficulté à se concentrer</b> 2% / 98%</p> <p><b>Difficulté à dormir</b></p>	<p><b>Conflit familial</b> 11% / 89%</p> <p><b>Difficulté à se concentrer</b> 14% / 86%</p> <p><b>Difficulté à dormir</b> 10% / 90%</p>	<p><b>Conflit familial</b> 36% / 64%</p> <p><b>Difficulté à se concentrer</b> 45% / 55%</p> <p><b>Difficulté à dormir</b> 51% / 49%</p>	<p><b>Conflit familial</b> 56% / 44%</p> <p><b>Difficulté à se concentrer</b> 70% / 30%</p> <p><b>Difficulté à dormir</b> 88% / 12%</p>	<p><b>Conflit familial</b> 78% / 22%</p> <p><b>Difficulté à se concentrer</b> 83% / 17%</p> <p><b>Difficulté à dormir</b> 100%</p>
<b>Niveau d'anxiété GÉNÉRALE</b>	<p>Absence <b>94%</b></p> <p>Légère <b>6%</b></p> <p>Modérée <b>0%</b></p> <p>Sévère <b>0%</b></p>	<p>Absence <b>71%</b></p> <p>Légère <b>25%</b></p> <p>Modérée <b>4%</b></p> <p>Sévère <b>0%</b></p>	<p>Absence <b>31%</b></p> <p>Légère <b>43%</b></p> <p>Modérée <b>21%</b></p> <p>Sévère <b>6%</b></p>	<p>Absence <b>6%</b></p> <p>Légère <b>30%</b></p> <p>Modérée <b>38%</b></p> <p>Sévère <b>27%</b></p>	<p>Absence <b>0%</b></p> <p>Légère <b>1%</b></p> <p>Modérée <b>4%</b></p> <p>Sévère <b>94%</b></p>

### NIVEAU D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE



### PROFILS SOCIODÉMOGRAPHIQUES



4

# Profil des répondants

# Profil des répondants

Base n= 2003

## Genre



## Limitation fonctionnelle

Oui	15%
Non	83%

## Région

Mtl RMR	50%
Qc RMR	10%
Centre	17%
Est	7%
Ouest	15%

## Revenu

Moins de 20k\$	22%
20k\$-29k\$	11%
30k\$-44k\$	15%
45k\$-59k\$	15%
60k\$-74k\$	10%
75k\$ et plus	17%

## Âge

18-24	9%
25-34	16%
35-44	16%
45-54	15%
55-64	18%
65-74	16%
75+	10%

## Présence d'enfants dans le foyer

Aucun	77%
TOTAL OUI	23%
1	11%
2	8%
3+	4%

## Occupation

Travailleur	53%
Étudiant	8%
Sans emploi	9%
Retraité	30%

## Immigrant

Non	74%
1 <sup>ère</sup> génération	12%
2 <sup>e</sup> génération	13%

## Composition du foyer

Seul	24%
En couple sans enfant	43%
En couple avec enfant	13%
Monoparental	3%
Autre	18%

## Scolarité

Primaire / Secondaire	32%
Collégial	39%
Université	28%

## Langue maternelle

Français	75%
Autre	25%

5



Annexes | Résultats des populations vulnérables

# Perception des finances publiques

## Q2. Actuellement, croyez-vous que les finances publiques au Canada/Québec vont...

Base: Tous les répondants

Situation financière  
(Canada)

	n=	Avril 2026	SANS DIPLÔME POST-SEC.		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		SUIVI			
			Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Avril 2025	Avril 2024	Oct. 2023	Avril 2023
		2003	524	1469	176	1827	28*	1964	275	1691	89	1914	351	1652	776	1049	2001	2002	2003	2107
<b>TOTAL BIEN</b>		<b>30%↑</b>	<b>26%</b>	<b>31%</b>	<b>40%</b>	<b>28%</b>	<b>47%</b>	<b>29%</b>	<b>34%</b>	<b>29%</b>	<b>26%</b>	<b>30%</b>	<b>30%</b>	<b>29%</b>	<b>29%</b>	<b>30%</b>	<b>25%</b>	<b>25%</b>	<b>33%</b>	<b>37%</b>
... très bien		3%↑	3%	3%	7%	3%	7%	3%	8%	3%	8%	3%	3%	3%	4%		2%	2%	4%	3%
... bien		26%	22%	28%	33%	25%	40%	26%	26%	26%	18%	27%	27%	26%	26%	26%	23%	23%	29%	35%
<b>TOTAL MAL</b>		<b>64%↓</b>	<b>65%</b>	<b>63%</b>	<b>48%</b>	<b>66%</b>	<b>29%</b>	<b>64%</b>	<b>59%</b>	<b>65%</b>	<b>68%</b>	<b>63%</b>	<b>58%</b>	<b>65%</b>	<b>61%</b>	<b>66%</b>	<b>69%</b>	<b>68%</b>	<b>58%</b>	<b>55%</b>
... mal		42%	41%	42%	30%	43%	17%	42%	37%	43%	43%	42%	39%	43%	37%	46%	43%	43%	39%	39%
... très mal		22%↓	25%	20%	18%	22%	13%	22%	22%	22%	26%	21%	19%	22%	24%	20%	26%	25%	18%	16%
Je ne sais pas		7%	9%	6%	12%	6%	23%	6%	7%	6%	6%	7%	11%	6%	10%	5%	6%	7%	9%	7%

Situation financière  
(Québec)

	n=	Avril 2026	SANS DIPLÔME POST-SEC.		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		SUIVI			
			Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Avril 2025	Avril 2024	Oct. 2023	Avril 2023
		2003	524	1469	176	1827	28*	1964	275	1691	89	1914	351	1652	776	1049	2001	2002	2003	2107
<b>TOTAL BIEN</b>		<b>18%↓</b>	<b>16%</b>	<b>19%</b>	<b>27%</b>	<b>17%</b>	<b>27%</b>	<b>18%</b>	<b>21%</b>	<b>18%</b>	<b>20%</b>	<b>18%</b>	<b>17%</b>	<b>18%</b>	<b>17%</b>	<b>19%</b>	<b>23%</b>	<b>24%</b>	<b>38%</b>	<b>41%</b>
... très bien		2%	1%	3%	7%	2%	5%	2%	5%	2%	7%	2%	2%	2%	1%	3%	2%	1%	4%	4%
... bien		15%↓	14%	16%	20%	15%	22%	15%	16%	16%	12%	16%	15%	16%	16%	15%	22%	23%	34%	37%
<b>TOTAL MAL</b>		<b>76%↑</b>	<b>76%</b>	<b>75%</b>	<b>62%</b>	<b>77%</b>	<b>47%</b>	<b>76%</b>	<b>74%</b>	<b>76%</b>	<b>76%</b>	<b>76%</b>	<b>73%</b>	<b>76%</b>	<b>74%</b>	<b>77%</b>	<b>71%</b>	<b>70%</b>	<b>53%</b>	<b>53%</b>
... mal		43%	40%	44%	34%	44%	31%	43%	39%	43%	42%	43%	40%	43%	40%	44%	45%	42%	34%	38%
... très mal		33%↑	36%	31%	28%	34%	15%	33%	35%	33%	33%	33%	33%	33%	34%	32%	26%	28%	19%	15%
Je ne sais pas		7%	8%	6%	11%	6%	26%	6%	5%	6%	5%	7%	10%	6%	9%	5%	6%	6%	9%	6%

\*Dû au faible nombre de répondants (n<30), les résultats sont présentés à titre informatif seulement.

## Perspectives économiques dans les six prochains mois

Q3. D'ici les six prochains mois, croyez-vous que les perspectives économiques du Canada/Québec vont...

Base: Tous les répondants

Perspectives économiques  
(Canada)

	Avril 2026	SANS DIPLÔME POST-SEC.		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		SUIVI			
		Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Avril 2025	Avril 2024	Oct. 2023	Avril 2023
n=	2003	524	1469	176	1827	28*	1964	275	1691	89	1914	351	1652	776	1049	2001	2002	2003	2107
...s'améliorer	12%↑	10%	13%	19%	11%	29%	12%	18%	11%	13%	12%	16%	11%	12%	11%	8%	6%	9%	11%
...rester les mêmes	43%↑	41%	43%	37%	44%	30%	43%	38%	44%	30%	43%	33%	46%	40%	44%	28%	48%	43%	48%
...se détériorer	38%↓	39%	38%	31%	39%	37%	38%	36%	39%	49%	38%	41%	37%	38%	39%	56%	38%	39%	33%
Je ne sais pas	7%	9%	6%	14%	6%	4%	7%	9%	6%	8%	7%	11%	6%	9%	5%	8%	8%	10%	8%

Perspectives économiques  
(Québec)

	Avril 2026	SANS DIPLÔME POST-SEC.		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		SUIVI			
		Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Avril 2025	Avril 2024	Oct. 2023	Avril 2023
n=	2003	524	1469	176	1827	28*	1964	275	1691	89	1914	351	1652	776	1049	2001	2002	2003	2107
...s'améliorer	7%	7%	6%	11%	6%	17%	6%	12%	6%	9%	6%	10%	6%	8%	6%	6%	6%	9%	13%
...rester les mêmes	39%↑	37%	40%	28%	41%	30%	39%	31%	41%	31%	40%	30%	42%	35%	41%	31%	45%	44%	47%
...se détériorer	46%↓	46%	46%	48%	46%	48%	47%	47%	47%	53%	46%	50%	45%	47%	47%	55%	41%	38%	33%
Je ne sais pas	8%	10%	7%	13%	7%	4%	8%	10%	7%	6%	8%	10%	7%	10%	6%	8%	8%	9%	7%

\*Dû au faible nombre de répondants (n<30), les résultats sont présentés à titre informatif seulement.

## Niveau d'anxiété quant aux perspectives économiques

Q3B. Dans quelle mesure êtes-vous anxieux quant aux perspectives économiques du Canada/Québec?

Base: Tous les répondants

Niveau d'anxiété (Canada)	Avril 2026	SANS DIPLÔME POST-SEC.		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU	
		Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non
n=	2003	524	1469	176	1827	28*	1964	275	1691	89	1914	351	1652	776	1049
<b>TOTAL Anxieux/anxieuse</b>	<b>53%</b>	51%	53%	59%	52%	68%	52%	57%	52%	61%	52%	56%	52%	54%	53%
Très anxieux/anxieuse	13%	16%	12%	21%	12%	13%	13%	16%	13%	19%	13%	16%	13%	15%	12%
Plutôt anxieux/anxieuse	39%	35%	41%	38%	40%	55%	39%	41%	39%	42%	39%	40%	39%	39%	41%
<b>TOTAL Pas anxieux/anxieuse</b>	<b>42%</b>	42%	43%	30%	44%	25%	43%	35%	44%	35%	42%	37%	44%	39%	44%
Peu anxieux/anxieuse	35%	35%	36%	27%	36%	18%	36%	31%	37%	27%	36%	33%	36%	32%	38%
Pas du tout anxieux/anxieuse	7%	7%	7%	3%	7%	7%	7%	4%	7%	8%	7%	5%	7%	7%	7%
Je ne sais pas	5%	7%	4%	11%	4%	7%	5%	7%	4%	3%	5%	7%	5%	7%	3%

Niveau d'anxiété (Québec)	Avril 2026	SANS DIPLÔME POST-SEC.		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU	
		Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non
n=	2003	524	1469	176	1827	28*	1964	275	1691	89	1914	351	1652	776	1049
<b>TOTAL Anxieux/anxieuse</b>	<b>60%</b>	59%	61%	66%	60%	68%	60%	64%	59%	64%	60%	67%	59%	62%	60%
Très anxieux/anxieuse	19%	19%	19%	32%	17%	25%	19%	22%	19%	24%	19%	23%	18%	20%	19%
Plutôt anxieux/anxieuse	41%	40%	42%	33%	42%	43%	41%	42%	41%	40%	41%	44%	40%	42%	42%
<b>TOTAL Pas anxieux/anxieuse</b>	<b>34%</b>	34%	35%	23%	36%	25%	35%	28%	36%	33%	35%	26%	37%	31%	37%
Peu anxieux/anxieuse	28%	27%	29%	18%	30%	20%	29%	23%	30%	24%	28%	22%	30%	25%	30%
Pas du tout anxieux/anxieuse	6%	7%	6%	5%	6%	5%	6%	5%	7%	9%	6%	4%	7%	6%	6%
Je ne sais pas	5%	8%	4%	11%	4%	7%	5%	8%	4%	3%	5%	8%	4%	7%	3%

\*Dû au faible nombre de répondants (n<30), les résultats sont présentés à titre informatif seulement.

## Évolution du revenu du ménage depuis six mois

Q4. Comparativement à il y a six mois, est-ce que le revenu total de tous les membres de votre foyer...

Base: Tous les répondants

	Avril 2026	SANS DIPLÔME POST-SEC.		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		SUIVI			
		Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Avril 2025	Avril 2024	Oct. 2023	Avril 2023
n=	2003	524	1469	176	1827	28*	1964	275	1691	89	1914	351	1652	776	1049	2001	2002	2003	2107
... a augmenté	16%	14%	18%	15%	17%	18%	16%	19%	16%	16%	17%	10%	18%	12%	22%	18%	18%	20%	22%
... est resté le même	64%	65%	63%	55%	65%	49%	64%	64%	64%	54%	64%	61%	65%	63%	64%	66%	64%	62%	61%
... a diminué	18%↑	18%	18%	29%	17%	30%	18%	17%	18%	30%	18%	27%	16%	24%	14%	13%	17%	17%	16%
Je préfère ne pas répondre	2%	3%	1%	2%	2%	2%	1%	0%	1%	1%	2%	1%	2%	1%	0%	2%	1%	1%	1%

\*Dû au faible nombre de répondants (n<30), les résultats sont présentés à titre informatif seulement.

## Situation financière personnelle actuelle

Q5. Si vous deviez décrire votre situation financière personnelle actuelle, diriez-vous qu'elle est...

Base: Tous les répondants

	Avril 2026	SANS DIPLÔME POST-SEC.		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		SUIVI			
		Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Avril 2025	Avril 2024	Oct. 2023	Avril 2023
n=	2003	524	1469	176	1827	28*	1964	275	1691	89	1914	351	1652	776	1049	2001	2002	2003	2107
<b>TOTAL BONNE</b>	<b>50%↓</b>	<b>43%</b>	<b>54%</b>	<b>35%</b>	<b>52%</b>	<b>18%</b>	<b>51%</b>	<b>42%</b>	<b>53%</b>	<b>36%</b>	<b>51%</b>	<b>27%</b>	<b>57%</b>	<b>35%</b>	<b>61%</b>	<b>57%</b>	<b>53%</b>	<b>58%</b>	<b>57%</b>
... excellente	19%↓	14%	22%	8%	21%	3%	19%	14%	20%	6%	20%	7%	23%	10%	25%	23%	20%	23%	23%
... bonne	31%	30%	32%	28%	32%	15%	32%	28%	32%	30%	31%	20%	35%	25%	36%	34%	34%	35%	34%
... correcte	35%↑	41%	32%	35%	35%	43%	34%	35%	34%	30%	35%	40%	33%	43%	28%	30%	34%	30%	33%
<b>TOTAL MAUVAISE</b>	<b>15%</b>	<b>16%</b>	<b>14%</b>	<b>30%</b>	<b>13%</b>	<b>40%</b>	<b>15%</b>	<b>23%</b>	<b>13%</b>	<b>33%</b>	<b>14%</b>	<b>33%</b>	<b>10%</b>	<b>22%</b>	<b>10%</b>	<b>13%</b>	<b>13%</b>	<b>12%</b>	<b>11%</b>
... mauvaise	12%	11%	12%	25%	10%	27%	11%	17%	11%	25%	11%	24%	8%	17%	8%	10%	11%	10%	9%
... très mauvaise	3%	5%	2%	5%	3%	13%	3%	6%	3%	9%	3%	9%	2%	6%	2%	2%	2%	2%	1%

\*Dû au faible nombre de répondants (n<30), les résultats sont présentés à titre informatif seulement.

## Situation financière personnelle passée et future

Q6. Comparativement à il y a six mois, est-ce que votre situation financière personnelle... | Q7. D'ici les six prochains mois, croyez-vous que votre situation financière personnelle va...

Base: Tous les répondants

Il y a six mois . . .

	Avril 2026	SANS DIPLÔME POST-SEC.		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		SUIVI			
		Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Avril 2025	Avril 2024	Oct. 2023	Avril 2023
n=	2003	524	1469	176	1827	28*	1964	275	1691	89	1914	351	1652	776	1049	2001	2002	2003	2107
... s'est améliorée	13%	10%	14%	10%	13%	14%	13%	15%	12%	9%	13%	10%	13%	9%	17%	12%	12%	14%	16%
...est restée la même	62%↓	63%	62%	53%	63%	53%	62%	57%	63%	59%	62%	59%	63%	62%	61%	66%	64%	60%	61%
... s'est détériorée	25%↑	27%	24%	36%	23%	33%	24%	27%	24%	31%	24%	31%	23%	28%	22%	21%	24%	25%	23%
Je préfère ne pas répondre	1%	1%	0%	1%	1%	0%	1%	1%	0%	1%	1%	0%	1%	1%	0%	1%	1%	1%	1%

Les six prochains mois . . .

	Avril 2026	SANS DIPLÔME POST-SEC.		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		SUIVI			
		Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Avril 2025	Avril 2024	Oct. 2023	Avril 2023
n=	2003	524	1469	176	1827	28*	1964	275	1691	89	1914	351	1652	776	1049	2001	2002	2003	2107
... s'améliorer	19%	16%	20%	29%	17%	58%	18%	24%	18%	21%	19%	17%	19%	16%	22%	21%	21%	20%	20%
... rester la même	57%	56%	57%	39%	59%	33%	58%	47%	59%	50%	57%	53%	58%	55%	58%	56%	58%	59%	61%
... se détériorer	18%	21%	17%	18%	18%	7%	18%	21%	18%	22%	18%	22%	17%	20%	17%	16%	16%	15%	15%
Je ne sais pas	6%	7%	5%	14%	5%	2%	6%	8%	5%	6%	6%	8%	5%	8%	4%	7%	5%	7%	5%

\*Dû au faible nombre de répondants (n<30), les résultats sont présentés à titre informatif seulement.

## Disposition face à leurs finances personnelles

### Q8A. Quel est votre niveau d'accord avec les énoncés suivants?

Base: Tous les répondants

TOTAL ACCORD	Avril 2026	SANS DIPLÔME POST-SEC.		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		SUIVI			
		Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Avril 2025	Avril 2024	Oct. 2023	Avril 2023
n=	2003	524	1469	176	1827	28*	1964	275	1691	89	1914	351	1652	776	1049	2001	2002	2003	2107
Penser à mes finances personnelles me fait sentir anxieux	51%	54%	50%	67%	49%	71%	51%	63%	49%	69%	51%	61%	49%	56%	50%	49%	46%	48%	48%
Discuter de mes finances peut me donner des palpitations ou me stresser	41%	45%	40%	48%	41%	62%	41%	53%	39%	60%	41%	51%	39%	48%	38%	38%	39%	38%	36%
Regarder mes relevés bancaires est désagréable	40%	45%	38%	55%	39%	76%	40%	54%	38%	61%	40%	53%	37%	46%	37%	37%	39%	38%	37%
Je préfère ne pas penser à l'état de mes finances personnelles	40%↑	46%	37%	49%	39%	58%	40%	51%	37%	43%	40%	55%	36%	47%	36%	36%	36%	34%	33%
Penser à mes finances personnelles me fait sentir coupable	34%	37%	33%	53%	32%	70%	34%	48%	32%	62%	33%	45%	31%	35%	35%	31%	29%	28%	27%
Je préférerais que quelqu'un en qui j'ai confiance s'occupe de gérer mes finances	28%	27%	29%	34%	27%	40%	28%	32%	27%	24%	28%	26%	29%	23%	31%	28%	27%	27%	26%
Je me mets souvent dans des situations où je ne sais pas où je vais trouver l'argent pour m'en sortir	25%↑	30%	23%	40%	23%	38%	25%	37%	23%	41%	24%	34%	22%	30%	24%	22%	22%	19%	20%
Je ne fais pas assez d'effort pour comprendre mes finances	25%	27%	23%	31%	24%	30%	24%	30%	24%	28%	24%	29%	23%	22%	27%	23%	23%	26%	26%

\*Dû au faible nombre de répondants (n<30), les résultats sont présentés à titre informatif seulement.

## Échelle d'anxiété financière

Q8A. Quel est votre niveau d'accord avec les énoncés suivants?

Base: Tous les répondants

	Avril 2026	SANS DIPLÔME POST-SEC.		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		SUIVI			
		Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Avril 2025	Avril 2024	Oct. 2023	Avril 2023
n=	2003	524	1469	176	1827	28*	1964	275	1691	89	1914	351	1652	776	1049	2001	2002	2003	2107
TOTAL 28-32	4%	5%	4%	7%	4%	5%	4%	8%	3%	8%	4%	5%	4%	4%	4%	3%	3%	4%	3%
TOTAL 23-27	15%	18%	14%	27%	14%	35%	15%	21%	14%	22%	15%	19%	14%	17%	15%	15%	13%	12%	12%
TOTAL 18-22	28%	28%	27%	27%	28%	43%	27%	29%	27%	40%	27%	34%	26%	29%	27%	26%	26%	26%	26%
TOTAL 13-17	28%	28%	28%	20%	29%	2%	28%	23%	29%	20%	28%	27%	28%	27%	27%	29%	30%	30%	32%
TOTAL 8-12	26%	22%	27%	19%	27%	15%	26%	18%	27%	10%	26%	15%	29%	23%	27%	27%	28%	28%	28%
<b>Moyenne</b>	<b>17,1</b>	<b>17,8</b>	<b>16,8</b>	<b>19,0</b>	<b>16,8</b>	<b>20,8</b>	<b>17,1</b>	<b>18,9</b>	<b>16,8</b>	<b>19,7</b>	<b>17,0</b>	<b>18,7</b>	<b>16,6</b>	<b>17,7</b>	<b>16,9</b>	<b>16,6</b>	<b>16,5</b>	<b>16,5</b>	<b>16,4</b>

\*Dû au faible nombre de répondants (n<30), les résultats sont présentés à titre informatif seulement.

## Plaisir dans la gestion de leurs finances

### Q8B. Quel est votre niveau d'accord avec les énoncés suivants?

Base: Tous les répondants

TOTAL ACCORD	Avril 2026	SANS DIPLÔME POST-SEC.		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		SUIVI			
		Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Avril 2025	Avril 2024	Oct. 2023	Avril 2023
n=	2003	524	1469	176	1827	28*	1964	275	1691	89	1914	351	1652	776	1049	2001	2002	2003	2107
Aspirer à faire fructifier son argent implique d'accepter des gains ou des pertes selon le marché. Il suffit de faire confiance à ses stratégies de placement pour éviter de vivre du stress	73%	68%	76%	75%	73%	89%	73%	68%	74%	63%	73%	63%	76%	64%	81%	74%	74%	72%	70%
J'en connais assez pour me sentir en confiance dans la gestion de mes finances personnelles	67%	59%	70%	61%	68%	69%	67%	72%	66%	59%	67%	62%	68%	64%	69%	70%	65%	66%	68%
J'aime m'informer sur les différents produits financiers offerts par les institutions financières	51%	46%	54%	69%	49%	82%	51%	52%	51%	51%	51%	44%	53%	45%	56%	54%	55%	53%	50%
La gestion de mes finances personnelles est une activité que je trouve agréable	49%	45%	51%	61%	48%	76%	49%	43%	51%	46%	50%	40%	52%	47%	53%	51%	50%	50%	47%
De nos jours, grâce aux plateformes des institutions financières et à des applications (comme Wealthsimple), placer de l'argent est simple et amusant	46%	41%	49%	57%	45%	61%	46%	46%	47%	40%	47%	37%	49%	38%	54%	48%	42%	45%	41%
Il est préférable d'être autonome dans la gestion de ses placements. C'est en jouant à la bourse qu'on apprend.	38%	36%	39%	58%	35%	64%	38%	40%	38%	45%	38%	42%	37%	36%	41%	36%	35%	33%	33%

\*Dû au faible nombre de répondants (n<30), les résultats sont présentés à titre informatif seulement.

## Augmentation des dépenses du ménage depuis six mois

**Q10. Pensez aux dépenses de votre ménage au cours des six derniers mois. Avez-vous augmenté ou diminué la portion de vos dépenses que vous consacrez aux catégories suivantes?**

Base: Les répondants pour qui la catégorie s'applique (n varie)

Total augmenté	SANS DIPLÔME POST-SEC.		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		SUIVI				
	Avril 2026	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Avril 2025	Avril 2024	Oct. 2023	Avril 2023
Alimentation (n=1985)	<b>60%</b>	61%	60%	62%	60%	59%	60%	57%	61%	<b>77%</b>	<b>60%</b>	56%	62%	61%	60%	<b>61%</b>	<b>65%</b>	<b>67%</b>	<b>68%</b>
Dépenses reliées aux enfants* (n=372)	<b>50%</b>	42%	52%	53%	50%	30%	51%	<b>71%</b>	49%	50%	50%	<b>25%</b>	<b>54%</b>	41%	<b>54%</b>	<b>44%</b>	<b>46%</b>	<b>56%</b>	<b>51%</b>
Dépense énergétique (n=1903)	<b>49%</b>	48%	50%	49%	49%	39%	50%	51%	49%	59%	49%	48%	50%	51%	49%	<b>47%</b>	<b>43%</b>	<b>41%</b>	<b>45%</b>
Logement (n=1932)	<b>49%</b>	47%	50%	57%	48%	59%	49%	49%	49%	<b>72%</b>	<b>48%</b>	50%	49%	<b>55%</b>	<b>46%</b>	<b>48%</b>	<b>55%</b>	<b>54%</b>	<b>47%</b>
Transport (n=1887)	<b>39%</b>	41%	38%	<b>51%</b>	<b>37%</b>	55%	38%	39%	38%	<b>59%</b>	<b>38%</b>	43%	37%	40%	38%	<b>39%</b>	<b>41%</b>	<b>50%</b>	<b>45%</b>
Services (n=1973)	<b>37%</b>	38%	37%	44%	36%	49%	37%	37%	37%	<b>51%</b>	<b>37%</b>	36%	38%	39%	36%	<b>37%</b>	<b>39%</b>	<b>37%</b>	<b>37%</b>
Médicaments et soins de santé (n=1906)	<b>35%</b> ↑	37%	34%	36%	35%	26%	35%	41%	34%	39%	35%	36%	35%	37%	35%	<b>31%</b>	<b>35%</b>	<b>37%</b>	<b>32%</b>
Santé dentaire / santé des yeux (n=1898)	<b>33%</b>	31%	33%	30%	33%	23%	33%	37%	32%	40%	32%	<b>23%</b>	<b>35%</b>	<b>28%</b>	<b>36%</b>	<b>32%</b>	<b>35%</b>	<b>36%</b>	<b>31%</b>
Produits de soins personnels (n=1975)	<b>30%</b>	32%	30%	<b>41%</b>	<b>29%</b>	41%	30%	33%	30%	<b>49%</b>	<b>29%</b>	31%	30%	31%	30%	<b>30%</b>	<b>33%</b>	<b>34%</b>	<b>34%</b>
Remboursement des dettes (n=1626)	<b>29%</b>	28%	29%	<b>51%</b>	<b>26%</b>	<b>63%</b>	<b>29%</b>	<b>40%</b>	<b>27%</b>	<b>43%</b>	<b>28%</b>	<b>36%</b>	<b>27%</b>	<b>33%</b>	28%	<b>29%</b>	<b>28%</b>	<b>32%</b>	<b>25%</b>
Loisir (n=1927)	<b>26%</b>	25%	27%	33%	26%	30%	26%	24%	27%	<b>46%</b>	<b>26%</b>	<b>21%</b>	<b>28%</b>	<b>23%</b>	<b>29%</b>	<b>25%</b>	<b>27%</b>	<b>31%</b>	<b>30%</b>
Vêtements (n=1964)	<b>25%</b> ↑	26%	25%	32%	24%	40%	25%	28%	25%	<b>46%</b>	<b>24%</b>	27%	24%	25%	25%	<b>21%</b>	<b>26%</b>	<b>30%</b>	<b>24%</b>
Épargne (n=1795)	<b>23%</b> ↓	22%	23%	19%	23%	23%	23%	24%	22%	31%	22%	<b>15%</b>	<b>25%</b>	<b>17%</b>	<b>27%</b>	<b>26%</b>	<b>21%</b>	<b>23%</b>	<b>19%</b>
Aide financière pour ma famille (n=1388)	<b>18%</b>	17%	19%	<b>30%</b>	<b>17%</b>	<b>43%</b>	18%	<b>28%</b>	<b>17%</b>	17%	19%	23%	17%	18%	19%	<b>17%</b>	<b>19%</b>	<b>22%</b>	<b>19%</b>

\*Énoncé présenté aux parents seulement

## Diminution des dépenses du ménage depuis six mois

**Q10. Pensez aux dépenses de votre ménage au cours des six derniers mois. Avez-vous augmenté ou diminué la portion de vos dépenses que vous consacrez aux catégories suivantes?**

Base: Les répondants pour qui la catégorie s'applique (n varie)

Total diminué	Avril 2026	SANS DIPLÔME POST-SEC.		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		SUIVI			
		Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Avril 2025	Avril 2024	Oct. 2023	Avril 2023
Loisir (n=1927)	<b>34%</b>	35%	34%	40%	34%	44%	34%	<b>42%</b>	<b>33%</b>	30%	35%	<b>44%</b>	<b>32%</b>	<b>40%</b>	<b>31%</b>	<b>36%</b>	<b>36%</b>	<b>33%</b>	<b>34%</b>
Vêtements (n=1964)	<b>23%</b>	22%	24%	27%	23%	31%	23%	28%	23%	15%	24%	<b>30%</b>	<b>22%</b>	<b>27%</b>	<b>20%</b>	<b>25%</b>	<b>25%</b>	<b>22%</b>	<b>26%</b>
Épargne (n=1795)	<b>22%</b>	21%	22%	28%	21%	35%	21%	27%	21%	20%	22%	<b>30%</b>	<b>20%</b>	<b>27%</b>	<b>18%</b>	<b>20%</b>	<b>21%</b>	<b>26%</b>	<b>23%</b>
Transport (n=1887)	<b>12%</b>	12%	13%	11%	12%	9%	12%	15%	12%	7%	12%	15%	12%	14%	11%	<b>11%</b>	<b>12%</b>	<b>12%</b>	<b>13%</b>
Santé dentaire / santé des yeux (n=1898)	<b>12%</b>	<b>15%</b>	<b>10%</b>	13%	12%	21%	12%	15%	11%	7%	12%	<b>19%</b>	<b>10%</b>	<b>16%</b>	<b>9%</b>	<b>9%</b>	<b>9%</b>	<b>9%</b>	<b>9%</b>
Remboursement des dettes (n=1626)	<b>12%</b>	<b>15%</b>	<b>10%</b>	13%	11%	13%	12%	12%	12%	<b>22%</b>	<b>11%</b>	12%	11%	<b>14%</b>	<b>10%</b>	<b>11%</b>	<b>10%</b>	<b>9%</b>	<b>10%</b>
Alimentation (n=1985)	<b>12%</b>	13%	11%	12%	11%	13%	12%	15%	11%	8%	12%	14%	11%	<b>14%</b>	10%	<b>11%</b>	<b>11%</b>	<b>11%</b>	<b>11%</b>
Services (n=1973)	<b>11%</b>	9%	12%	15%	11%	10%	11%	13%	11%	<b>5%</b>	<b>12%</b>	13%	11%	10%	<b>13%</b>	<b>14%</b>	<b>13%</b>	<b>12%</b>	<b>11%</b>
Aide financière pour ma famille (n=1388)	<b>11%</b>	12%	10%	16%	10%	16%	11%	13%	10%	14%	10%	13%	10%	12%	9%	<b>9%</b>	<b>12%</b>	<b>11%</b>	<b>8%</b>
Produits de soins personnels (n=1975)	<b>10%</b>	10%	10%	<b>18%</b>	<b>9%</b>	22%	10%	13%	9%	6%	10%	<b>16%</b>	<b>8%</b>	11%	10%	<b>8%</b>	<b>7%</b>	<b>8%</b>	<b>7%</b>
Dépenses reliées aux enfants* (n=372)	<b>8%</b>	7%	9%	11%	8%	20%	8%	5%	9%	<b>19%</b>	<b>6%</b>	14%	7%	13%	7%	<b>7%</b>	<b>6%</b>	<b>5%</b>	<b>5%</b>
Dépense énergétique (n=1903)	<b>7%</b>	6%	7%	11%	6%	11%	7%	8%	7%	6%	7%	5%	7%	6%	7%	<b>8%</b>	<b>9%</b>	<b>11%</b>	<b>8%</b>
Médicaments et soins de santé (n=1906)	<b>6%</b>	4%	7%	<b>14%</b>	<b>5%</b>	12%	6%	10%	6%	6%	6%	<b>10%</b>	<b>5%</b>	7%	6%	<b>5%</b>	<b>4%</b>	<b>5%</b>	<b>5%</b>
Logement (n=1932)	<b>5%</b>	4%	5%	4%	5%	2%	5%	4%	5%	5%	5%	6%	4%	4%	5%	<b>5%</b>	<b>3%</b>	<b>3%</b>	<b>3%</b>

\*Énoncé présenté aux parents seulement

## Augmentation projetée des dépenses du ménage dans six mois

Q13. Pensez aux dépenses de votre ménage dans les six prochains mois. Croyez-vous que la proportion de votre budget dédiée aux catégories suivantes augmentera, diminuera ou restera la même?

Base: Les répondants pour qui la catégorie s'applique (n varie)

Total augmentera	Avril 2026	SANS DIPLÔME POST-SEC.		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		SUIVI			
		Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Avril 2025	Avril 2024	Oct. 2023	Avril 2023
Alimentation (n=1977)	<b>51%</b>	51%	51%	51%	51%	61%	51%	51%	51%	62%	51%	48%	52%	<b>55%</b>	<b>48%</b>	<b>53%</b>	<b>53%</b>	<b>58%</b>	<b>59%</b>
Logement (n=1927)	<b>44%</b>	44%	45%	49%	44%	45%	44%	47%	44%	56%	44%	46%	44%	<b>52%</b>	<b>40%</b>	<b>45%</b>	<b>48%</b>	<b>41%</b>	<b>46%</b>
Dépenses reliées aux enfants* (n=367)	<b>40%</b>	42%	39%	33%	42%	50%	40%	47%	40%	41%	40%	44%	40%	41%	40%	<b>36%</b>	<b>35%</b>	<b>42%</b>	<b>36%</b>
Dépense énergétique (n=1900)	<b>39%</b>	41%	39%	34%	40%	<b>21%</b>	<b>40%</b>	36%	40%	46%	39%	33%	41%	41%	38%	<b>39%</b>	<b>39%</b>	<b>41%</b>	<b>41%</b>
Transport (n=1852)	<b>37%</b>	38%	36%	45%	35%	30%	37%	34%	37%	44%	36%	34%	37%	37%	36%	<b>37%</b>	<b>36%</b>	<b>42%</b>	<b>39%</b>
Services (n=1964)	<b>31%</b>	33%	29%	33%	30%	24%	31%	33%	30%	37%	30%	29%	31%	<b>36%</b>	<b>26%</b>	<b>33%</b>	<b>31%</b>	<b>32%</b>	<b>35%</b>
Santé dentaire / santé des yeux (n=1910)	<b>28%</b>	28%	28%	33%	27%	22%	28%	30%	28%	<b>41%</b>	<b>27%</b>	26%	28%	30%	27%	<b>29%</b>	<b>31%</b>	<b>31%</b>	<b>30%</b>
Médicaments et soins de santé (n=1905)	<b>27%</b>	29%	27%	34%	27%	24%	27%	28%	28%	31%	27%	28%	27%	<b>31%</b>	<b>25%</b>	<b>26%</b>	<b>27%</b>	<b>29%</b>	<b>26%</b>
Produits de soins personnels (n=1977)	<b>25%</b>	26%	24%	<b>34%</b>	<b>24%</b>	33%	25%	26%	25%	30%	24%	26%	24%	26%	24%	<b>24%</b>	<b>23%</b>	<b>25%</b>	<b>24%</b>
Remboursement des dettes (n=1581)	<b>23%</b>	21%	23%	<b>34%</b>	<b>21%</b>	33%	23%	25%	22%	29%	22%	24%	22%	25%	22%	<b>21%</b>	<b>23%</b>	<b>25%</b>	<b>20%</b>
Loisir (n=1894)	<b>22%</b>	24%	21%	27%	21%	37%	22%	19%	22%	<b>36%</b>	<b>21%</b>	23%	22%	23%	22%	<b>21%</b>	<b>23%</b>	<b>24%</b>	<b>23%</b>
Vêtements (n=1955)	<b>20%</b>	21%	20%	<b>31%</b>	<b>19%</b>	<b>47%</b>	<b>20%</b>	17%	21%	29%	20%	21%	20%	20%	21%	<b>20%</b>	<b>20%</b>	<b>23%</b>	<b>21%</b>
Épargne (n=1753)	<b>18%</b>	16%	18%	25%	17%	25%	17%	18%	17%	21%	17%	14%	19%	16%	<b>19%</b>	<b>18%</b>	<b>17%</b>	<b>18%</b>	<b>16%</b>
Aide financière pour ma famille (n=1174)	<b>15%</b>	12%	16%	<b>31%</b>	<b>12%</b>	<b>43%</b>	14%	17%	15%	17%	15%	13%	15%	15%	15%	<b>15%</b>	<b>13%</b>	<b>15%</b>	<b>13%</b>

\*Énoncé présenté aux parents seulement

## Diminution projetée des dépenses du ménage dans six mois

Q13. Pensez aux dépenses de votre ménage dans les six prochains mois. Croyez-vous que la proportion de votre budget dédiée aux catégories suivantes augmentera, diminuera ou restera la même?

Base: Les répondants pour qui la catégorie s'applique (n varie)

Total diminuera	Avril 2026	SANS DIPLÔME POST-SEC.		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		SUIVI			
		Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Avril 2025	Avril 2024	Oct. 2023	Avril 2023
Loisir (n=1894)	23%	24%	23%	28%	23%	32%	23%	35%	21%	22%	23%	29%	22%	27%	20%	21%	24%	28%	24%
Épargne (n=1753)	19%	20%	18%	20%	18%	40%	18%	26%	17%	26%	18%	24%	17%	24%	15%	18%	20%	21%	20%
Vêtements (n=1955)	16%	16%	15%	18%	15%	10%	16%	21%	15%	15%	16%	18%	15%	19%	14%	15%	18%	18%	17%
Aide financière pour ma famille (n=1174)	14%	17%	13%	10%	15%	14%	14%	17%	13%	21%	14%	14%	14%	17%	13%	14%	15%	17%	13%
Remboursement des dettes (n=1581)	14%	16%	13%	14%	14%	6%	14%	21%	12%	20%	13%	13%	14%	15%	13%	11%	10%	10%	8%
Dépenses reliées aux enfants* (n=367)	8%	3%	10%	18%	6%	30%	8%	7%	8%	11%	7%	3%	9%	11%	8%	5%	3%	7%	8%
Dépense énergétique (n=1900)	8%	9%	7%	16%	7%	25%	7%	14%	7%	7%	8%	7%	8%	8%	8%	7%	6%	6%	8%
Santé dentaire / santé des yeux (n=1910)	8%	9%	7%	7%	8%	10%	7%	10%	7%	9%	7%	11%	7%	9%	7%	7%	8%	7%	7%
Services (n=1964)	7%	6%	7%	5%	7%	15%	6%	11%	6%	13%	6%	6%	7%	6%	7%	7%	6%	6%	9%
Transport (n=1852)	6%	7%	6%	12%	5%	7%	6%	10%	6%	8%	6%	7%	6%	7%	5%	6%	8%	7%	7%
Produits de soins personnels (n=1977)	6%	7%	6%	10%	6%	7%	6%	8%	6%	7%	6%	8%	6%	6%	6%	5%	4%	5%	5%
Alimentation (n=1977)	5%	5%	5%	8%	5%	15%	5%	9%	4%	5%	5%	7%	5%	7%	4%	5%	6%	6%	4%
Médicaments et soins de santé (n=1905)	4%	5%	4%	7%	4%	18%	4%	6%	4%	7%	4%	4%	4%	4%	5%	4%	4%	5%	4%
Logement (n=1927)	4%	4%	4%	5%	4%	9%	4%	4%	4%	10%	3%	3%	4%	4%	3%	4%	5%	4%	3%

\*Énoncé présenté aux parents seulement

## Décisions et projets reportés en raison de la situation financière

. Y a-t-il des choses que vous avez retardées, évitées ou décidé de ne pas faire en raison de votre situation financière ou de l'anxiété liée à vos finances? \*

Base: Tous les répondants

\*PLUSIEURS MENTIONS POSSIBLES - Les répondants ayant la possibilité de donner plusieurs réponses, le total des mentions peut être supérieur à 100%.

	n=	SANS DIPLÔME POST-SEC.		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU	
		Avril 2026	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui
	2003	524	1469	176	1827	28*	1964	275	1691	89	1914	351	1652	776	1049
Prendre des vacances ou voyager	42%	38%	44%	46%	42%	70%	42%	52%	41%	54%	42%	48%	41%	43%	43%
Épargner ou investir pour l'avenir	32%	34%	31%	39%	32%	68%	32%	38%	32%	51%	32%	39%	31%	37%	31%
Faire un achat important (p. ex. une voiture, une maison, des rénovations)	32%	30%	33%	42%	31%	69%	32%	37%	31%	40%	32%	31%	32%	34%	32%
Participer à des activités sociales ou à des loisirs	29%	25%	30%	31%	28%	44%	29%	42%	27%	45%	28%	40%	26%	35%	26%
Obtenir des soins médicaux, dentaires ou en santé mentale	21%	22%	21%	16%	22%	42%	21%	31%	20%	34%	21%	29%	19%	27%	18%
Changer d'emploi ou de parcours professionnel	12%	11%	13%	19%	11%	40%	12%	12%	12%	18%	12%	8%	13%	12%	13%
Retourner aux études ou suivre une formation	9%	9%	10%	15%	8%	23%	9%	13%	9%	20%	9%	11%	9%	9%	10%
Fonder une famille ou avoir d'autres enfants	8%	7%	8%	16%	7%	25%	7%	13%	7%	19%	7%	8%	8%	8%	8%
Autre	2%	1%	2%	2%	2%	8%	2%	3%	1%	2%	2%	3%	1%	2%	1%
Aucune de ces réponses	34%	36%	33%	19%	35%	5%	34%	21%	35%	14%	34%	25%	36%	31%	33%

## Préoccupation envers leurs dépenses

**Q11. Sur une échelle de 1 à 10, à quel point vos dépenses dans les catégories suivantes sont-elles une source de préoccupation pour vous?**

1 étant « Pas du tout préoccupé » et 10 étant « Extrêmement préoccupé »

Base: Les répondants pour qui la catégorie s'applique (n varie)

	Avril 2026	SANS DIPLÔME POST-SEC.		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		SUIVI			
		Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Avril 2025	Avril 2024	Oct. 2023	Avril 2023
Alimentation (n=1968)	<b>54%</b> ↑	<b>59%</b>	<b>52%</b>	<b>72%</b>	<b>52%</b>	65%	54%	61%	53%	<b>72%</b>	<b>54%</b>	59%	53%	<b>60%</b>	<b>51%</b>	<b>49%</b>	<b>56%</b>	<b>58%</b>	<b>55%</b>
Logement (n=1902)	<b>46%</b>	47%	45%	<b>68%</b>	<b>43%</b>	<b>70%</b>	46%	52%	45%	<b>65%</b>	<b>45%</b>	<b>52%</b>	<b>44%</b>	<b>53%</b>	<b>41%</b>	<b>45%</b>	<b>48%</b>	<b>47%</b>	<b>48%</b>
Dépenses reliées aux enfants* (n=364)	<b>44%</b>	40%	45%	57%	42%	30%	44%	56%	<b>42%</b>	<b>58%</b>	<b>41%</b>	43%	44%	51%	43%	<b>41%</b>	<b>45%</b>	<b>45%</b>	<b>38%</b>
Épargne (n=1803)	<b>43%</b>	44%	42%	<b>56%</b>	<b>41%</b>	42%	43%	<b>52%</b>	42%	<b>56%</b>	<b>42%</b>	46%	42%	41%	45%	<b>42%</b>	<b>45%</b>	-	-
Remboursement des dettes (n=1669)	<b>41%</b>	42%	40%	<b>55%</b>	<b>39%</b>	<b>67%</b>	41%	46%	40%	<b>57%</b>	<b>40%</b>	<b>49%</b>	<b>39%</b>	44%	40%	<b>38%</b>	<b>41%</b>	<b>41%</b>	<b>38%</b>
Dépense énergétique (n=1884)	<b>39%</b>	40%	39%	<b>57%</b>	<b>37%</b>	51%	39%	46%	38%	51%	39%	<b>46%</b>	<b>38%</b>	<b>44%</b>	37%	<b>36%</b>	<b>37%</b>	<b>39%</b>	<b>38%</b>
Transport (n=1880)	<b>36%</b>	<b>40%</b>	<b>34%</b>	<b>57%</b>	<b>33%</b>	46%	35%	<b>45%</b>	<b>34%</b>	<b>56%</b>	<b>35%</b>	41%	34%	38%	35%	<b>34%</b>	<b>35%</b>	<b>43%</b>	<b>36%</b>
Santé dentaire / santé des yeux (n=1902)	<b>34%</b> ↑	<b>39%</b>	33%	<b>47%</b>	<b>33%</b>	42%	34%	<b>44%</b>	<b>33%</b>	42%	34%	37%	34%	36%	34%	<b>30%</b>	<b>37%</b>	<b>38%</b>	<b>35%</b>
Médicaments et soins de santé (n=1880)	<b>33%</b> ↑	35%	33%	<b>50%</b>	<b>31%</b>	50%	33%	40%	32%	<b>49%</b>	<b>33%</b>	37%	32%	36%	32%	<b>29%</b>	<b>34%</b>	<b>36%</b>	<b>30%</b>
Aide financière pour ma famille (n=1336)	<b>32%</b>	32%	32%	<b>54%</b>	<b>29%</b>	<b>68%</b>	<b>31%</b>	<b>43%</b>	<b>30%</b>	<b>45%</b>	<b>31%</b>	<b>44%</b>	<b>29%</b>	<b>36%</b>	31%	<b>28%</b>	<b>30%</b>	<b>31%</b>	<b>24%</b>
Services (n=1947)	<b>32%</b>	<b>37%</b>	<b>29%</b>	<b>51%</b>	<b>29%</b>	51%	31%	<b>41%</b>	<b>30%</b>	40%	31%	32%	32%	<b>35%</b>	<b>29%</b>	<b>29%</b>	<b>33%</b>	<b>36%</b>	<b>33%</b>
Loisir (n=1901)	<b>28%</b>	30%	27%	<b>42%</b>	<b>26%</b>	43%	28%	<b>42%</b>	<b>26%</b>	<b>47%</b>	<b>27%</b>	31%	27%	29%	29%	<b>25%</b>	<b>28%</b>	<b>31%</b>	<b>28%</b>
Produits de soins personnels (n=1968)	<b>22%</b>	<b>29%</b>	<b>20%</b>	<b>42%</b>	<b>20%</b>	35%	22%	<b>32%</b>	<b>21%</b>	33%	22%	27%	21%	<b>25%</b>	21%	<b>20%</b>	<b>22%</b>	<b>24%</b>	<b>20%</b>
Vêtements (n=1941)	<b>22%</b> ↑	<b>28%</b>	<b>20%</b>	<b>35%</b>	<b>21%</b>	39%	22%	<b>30%</b>	<b>21%</b>	<b>34%</b>	<b>22%</b>	<b>28%</b>	<b>21%</b>	24%	21%	<b>18%</b>	<b>21%</b>	<b>25%</b>	<b>19%</b>

\*Énoncé présenté aux parents seulement.

## Crainces envers divers scénarios financiers

### Q14. Sur une échelle de 1 à 10, à quel point craignez-vous...?

Base: Les répondants pour qui la situation s'applique (n varie)

	Avril 2026	SANS DIPLÔME POST-SEC.		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		SUIVI			
		Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Avril 2025	Avril 2024	Oct. 2023	Avril 2023
n=	<b>2003</b>	<b>524</b>	<b>1469</b>	<b>176</b>	<b>1827</b>	<b>28***</b>	<b>1964</b>	<b>275</b>	<b>1691</b>	<b>89</b>	<b>1914</b>	<b>351</b>	<b>1652</b>	<b>776</b>	<b>1049</b>	<b>2001</b>	<b>2002</b>	<b>2003</b>	<b>2107</b>
De ne jamais avoir assez d'argent pour accéder à la propriété*	<b>52%</b>	48%	55%	62%	50%	69%	52%	58%	52%	<b>77%</b>	<b>51%</b>	54%	51%	50%	<b>58%</b>	<b>48%</b>	<b>53%</b>	<b>52%</b>	<b>47%</b>
De subir une grosse dépense	<b>49%</b> ↑	49%	49%	<b>64%</b>	<b>47%</b>	<b>77%</b>	49%	<b>62%</b>	<b>47%</b>	<b>65%</b>	<b>48%</b>	<b>60%</b>	<b>46%</b>	<b>56%</b>	<b>45%</b>	<b>44%</b>	<b>48%</b>	<b>46%</b>	<b>47%</b>
De ne pas avoir assez d'argent de côté pour la retraite	<b>46%</b>	48%	45%	<b>59%</b>	<b>44%</b>	<b>67%</b>	46%	<b>64%</b>	<b>43%</b>	<b>66%</b>	<b>45%</b>	<b>58%</b>	<b>43%</b>	<b>51%</b>	44%	<b>43%</b>	<b>44%</b>	<b>44%</b>	<b>39%</b>
De ne pas être en mesure de rembourser / réduire vos dettes / payer votre carte de crédit	<b>32%</b> ↑	34%	30%	<b>52%</b>	<b>29%</b>	<b>72%</b>	<b>31%</b>	<b>48%</b>	<b>29%</b>	<b>46%</b>	<b>31%</b>	<b>45%</b>	<b>28%</b>	<b>38%</b>	<b>29%</b>	<b>27%</b>	<b>30%</b>	<b>29%</b>	<b>26%</b>
De ne pas être en mesure de payer des soins de santé pour vous ou votre famille	<b>30%</b> ↑	33%	29%	<b>40%</b>	<b>29%</b>	<b>60%</b>	30%	<b>45%</b>	<b>28%</b>	<b>59%</b>	<b>29%</b>	<b>42%</b>	<b>27%</b>	<b>37%</b>	<b>27%</b>	<b>26%</b>	<b>29%</b>	<b>28%</b>	<b>26%</b>
De ne pas être en mesure de payer vos dépenses d'habitation (loyer, hypothèque)	<b>29%</b> ↑	32%	28%	<b>49%</b>	<b>27%</b>	<b>74%</b>	<b>29%</b>	<b>41%</b>	<b>28%</b>	<b>48%</b>	<b>29%</b>	<b>41%</b>	<b>26%</b>	<b>36%</b>	<b>26%</b>	<b>25%</b>	<b>25%</b>	<b>27%</b>	<b>23%</b>
De ne pas être en mesure de payer vos achats essentiels comme l'épicerie, le transport	<b>29%</b> ↑	<b>34%</b>	<b>26%</b>	<b>44%</b>	<b>27%</b>	47%	28%	<b>48%</b>	<b>26%</b>	<b>53%</b>	<b>28%</b>	<b>42%</b>	<b>25%</b>	<b>39%</b>	<b>23%</b>	<b>23%</b>	<b>27%</b>	<b>28%</b>	<b>23%</b>
De perdre votre emploi d'ici les 6 prochains mois**	<b>23%</b>	22%	23%	<b>39%</b>	<b>20%</b>	<b>59%</b>	22%	<b>44%</b>	<b>21%</b>	<b>38%</b>	<b>22%</b>	41%	22%	<b>32%</b>	<b>20%</b>	<b>21%</b>	<b>22%</b>	<b>20%</b>	<b>19%</b>

\*Énoncé présenté aux répondants qui n'ont pas de propriété (n=871)

\*\*Énoncé présenté aux travailleurs seulement (n=939)

\*\*\*Dû au faible nombre de répondants (n<30), les résultats sont présentés à titre informatif seulement.

## Droit d'éviction

QT3B. Présentement, à quel point craignez-vous que votre propriétaire exerce son droit d'éviction (travaux majeurs) ou qu'il reprenne le logement dans un avenir rapproché?

Base : Les locataires

	Avril 2026	SANS DIPLÔME POST-SEC.		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		SUIVI		
		Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Avril 2025	Avril 2024	Oct. 2023
n=	658	226	429	80	578	24*	630	128	519	45	613	189	469	414	212	625	659	653
<b>TOTAL CRAINT</b>	<b>55%</b>	<b>47%</b>	<b>61%</b>	<b>72%</b>	<b>53%</b>	72%	55%	<b>65%</b>	54%	58%	55%	56%	55%	53%	<b>63%</b>	<b>52%</b>	<b>53%</b>	<b>55%</b>
Beaucoup	<b>11%</b> <sup>↑</sup>	10%	11%	<b>20%</b>	<b>9%</b>	7%	11%	13%	10%	22%	10%	9%	11%	10%	13%	<b>6%</b>	<b>8%</b>	<b>7%</b>
Assez	<b>16%</b>	<b>12%</b>	<b>20%</b>	25%	15%	21%	16%	19%	16%	16%	16%	18%	16%	17%	16%	<b>16%</b>	<b>16%</b>	<b>16%</b>
Peu	<b>29%</b>	26%	30%	27%	29%	44%	28%	32%	28%	20%	29%	29%	28%	26%	34%	<b>30%</b>	<b>29%</b>	<b>32%</b>
Pas du tout	<b>41%</b>	<b>47%</b>	37%	<b>22%</b>	<b>44%</b>	26%	41%	<b>30%</b>	<b>44%</b>	40%	41%	36%	43%	43%	36%	<b>42%</b>	<b>42%</b>	<b>40%</b>
Je ne sais pas	<b>4%</b>	6%	<b>2%</b>	6%	3%	2%	4%	6%	<b>2%</b>	2%	4%	<b>8%</b>	<b>2%</b>	4%	2%	<b>6%</b>	<b>5%</b>	<b>5%</b>

\*Dû au faible nombre de répondants (n<30), les résultats sont présentés à titre informatif seulement.

## Symptômes d'anxiété dans les 14 derniers jours

Q15. Au cours des 14 derniers jours, à quelle fréquence avez-vous été dérangé-e par les problèmes suivants?

Base: Tous les répondants

	Avril 2026	SANS DIPLÔME POST-SEC.		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		SUIVI			
		Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Avril 2025	Avril 2024	Oct. 2023	Avril 2023
n=	2003	524	1469	176	1827	28*	1964	275	1691	89	1914	351	1652	776	1049	2001	2002	2003	2107
Sentiment de nervosité, d'anxiété ou de tension	61%	60%	61%	67%	60%	76%	61%	72%	58%	81%	60%	74%	57%	64%	60%	60%	61%	60%	57%
Difficulté à se détendre	57%	57%	57%	65%	56%	71%	57%	70%	55%	78%	56%	68%	54%	61%	56%	56%	56%	57%	55%
Devenir facilement contrarié(e) ou irritable	54%	56%	53%	56%	54%	61%	54%	65%	52%	76%	53%	66%	51%	57%	54%	55%	54%	54%	51%
Inquiétudes excessives à propos de tout et de rien	51%↑	53%	49%	62%	49%	67%	50%	62%	48%	63%	50%	65%	47%	56%	48%	47%	48%	47%	42%
Incapable d'arrêter de vous inquiéter ou de contrôler vos inquiétudes	50%	52%	49%	57%	49%	74%	50%	65%	47%	66%	49%	64%	46%	57%	46%	48%	48%	48%	43%
Avoir peur que quelque chose d'épouvantable puisse arriver	47%	49%	46%	55%	46%	70%	47%	64%	44%	55%	47%	61%	43%	53%	44%	46%	45%	43%	41%
Agitation telle qu'il est difficile de rester tranquille	39%	43%	37%	44%	38%	37%	39%	53%	36%	64%	38%	45%	37%	44%	36%	39%	40%	39%	34%

\*Dû au faible nombre de répondants (n<30), les résultats sont présentés à titre informatif seulement.

## Comportements adoptés pour gérer ou reprendre le contrôle

**Q15A. Au cours des 14 derniers jours, lorsque vous vous êtes senti(e) anxieux(se) ou stressé(e), lesquelles des actions suivantes avez-vous entreprises pour vous aider à faire face ou à reprendre le contrôle ?\*** Base : Les répondants ayant ressenti au moins un symptôme d'anxiété ou de stress au cours des 14 derniers jours

PLUSIEURS MENTIONS POSSIBLES - Les répondants ayant la possibilité de donner plusieurs réponses, le total des mentions peut être supérieur à 100%.

	Avril 2026	SANS DIPLÔME POST-SEC.		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU	
		Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non
	n= 1413	370	1035	139	1274	24*	1381	230	1152	78	1335	281	1132	571	729
Fait une marche ou de l'exercice physique	47%	38%	52%	42%	48%	61%	47%	36%	51%	42%	48%	49%	47%	45%	49%
Consacré du temps à un passe-temps ou à une activité créative	38%	36%	40%	29%	40%	39%	38%	42%	38%	34%	39%	42%	37%	39%	37%
Pris du temps pour relaxer, méditer ou faire des exercices de respiration	37%	31%	39%	28%	38%	35%	37%	40%	36%	27%	37%	37%	36%	36%	36%
Parlé avec des ami(e)s ou des membres de la famille pour obtenir du soutien	32%	28%	33%	31%	32%	49%	31%	34%	31%	24%	32%	32%	31%	35%	29%
Suivi mes dépenses ou limité mes achats	28%	25%	30%	26%	29%	58%	28%	35%	28%	38%	28%	29%	28%	32%	26%
Réduit mon temps d'écran ou évité les nouvelles négatives	22%	22%	23%	17%	23%	31%	22%	23%	22%	18%	22%	22%	22%	24%	21%
Utilisé des coupons, acheté en solde ou reporté des achats non essentiels	16%	14%	18%	17%	16%	15%	16%	22%	15%	19%	16%	19%	16%	19%	15%
Établi ou révisé un budget	16%	14%	17%	15%	16%	38%	16%	17%	16%	31%	15%	14%	17%	17%	17%
Consulté un professionnel de la santé mentale	9%	7%	10%	13%	8%	5%	9%	15%	8%	8%	9%	13%	7%	10%	8%
Obtenu de l'aide d'un conseiller financier, d'un travailleur social ou autre professionnel	5%	4%	6%	4%	5%	8%	5%	9%	5%	13%	5%	6%	5%	7%	4%
Eu recours à une banque alimentaire ou à une ressource communautaire	5%	5%	4%	6%	4%	16%	4%	10%	3%	14%	4%	8%	3%	7%	3%
Autre	2%	3%	2%	3%	2%	10%	2%	4%	2%	2%	3%	5%	2%	4%	2%
Aucune de ces réponses	9%	11%	8%	10%	9%	2%	9%	11%	9%	11%	9%	9%	9%	11%	8%
Je ne sais pas	4%	6%	3%	5%	4%	-	4%	3%	2%	2%	4%	4%	4%	4%	3%

\*Dû au faible nombre de répondants (n<30), les résultats sont présentés à titre informatif seulement.

## Symptômes d'anxiété financière dans les 14 derniers jours

**Q16. Au cours des 14 derniers jours, à quelle fréquence avez-vous été dérangé-e par les problèmes suivants en raison de votre situation financière?**

Base: Tous les répondants

	n=	SANS DIPLOME POST-SEC.		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		SUIVI				
		Avril 2026	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Avril 2025	Avril 2024	Oct. 2023	Avril 2023
		2003	524	1469	176	1827	28*	1964	275	1691	89	1914	351	1652	776	1049	2001	2002	2003	2107
Difficulté à dormir due à vos finances	34%	34%	33%	54%	31%	53%	33%	50%	30%	50%	33%	41%	32%	41%	30%	32%	34%	31%	29%	
Difficulté à vous concentrer au travail ou à l'école	31%	28%	32%	45%	29%	62%	30%	43%	28%	56%	30%	35%	29%	33%	31%	32%	32%	28%	30%	
Conflit familial ou tension entre les membres du foyer	25%	24%	26%	42%	23%	46%	25%	35%	23%	40%	25%	31%	24%	28%	24%	27%	30%	29%	26%	
Augmentation de la consommation ou du désir de consommer de l'alcool ou des drogues	17%	18%	16%	23%	16%	48%	16%	26%	15%	36%	16%	20%	16%	20%	16%	-	-	-	-	

\*Dû au faible nombre de répondants (n<30), les résultats sont présentés à titre informatif seulement.

## Durée pendant laquelle les dépenses de base peuvent être couvertes sans endettement

**QLOSS.** Si vous perdiez votre principale source de revenus ou faisiez face à une dépense entre 500 \$ et 1 000 \$, combien de temps pourriez-vous couvrir vos dépenses de base sans emprunter ni vous endetter? Base: Tous les répondants

	Avril 2026	SANS DIPLÔME POST-SEC.		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU	
		Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non
n=	2003	524	1469	176	1827	28*	1964	275	1691	89	1914	351	1652	776	1049
TOTAL Moins d'un mois (1-3)	45%	50%	43%	45%	45%	66%	45%	51%	44%	57%	45%	48%	44%	50%	43%
Moins d'une semaine	24%	28%	23%	19%	25%	33%	24%	28%	24%	30%	24%	32%	22%	30%	20%
Une à deux semaines	10%	11%	10%	12%	10%	19%	10%	16%	9%	10%	10%	7%	11%	9%	12%
Deux à quatre semaines (environ un mois)	11%	11%	10%	14%	10%	13%	11%	8%	11%	16%	10%	10%	11%	10%	11%
Un à trois mois	14%	13%	14%	16%	13%	26%	13%	15%	14%	8%	14%	13%	14%	12%	15%
Trois à six mois	8%	7%	8%	9%	7%	4%	8%	7%	8%	14%	7%	6%	8%	6%	9%
Plus de six mois	22%	15%	25%	12%	23%	3%	22%	19%	23%	7%	22%	14%	24%	17%	26%
Je ne sais pas	12%	16%	10%	19%	11%	1%	12%	8%	12%	15%	12%	18%	10%	15%	7%

\*Dû au faible nombre de répondants (n<30), les résultats sont présentés à titre informatif seulement.

## Recours à un programme de dépannage

QT2A. Au cours des six derniers mois, avez-vous eu recours, ne serait-ce qu'une fois, à un programme de dépannage alimentaire offert par un organisme communautaire de votre région ?\*

Base: Tous les répondants

PLUSIEURS MENTIONS POSSIBLES - Les répondants ayant la possibilité de donner plusieurs réponses, le total des mentions peut être supérieur à 100%.

	n=	SANS DIPLÔME POST-SEC.		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		SUIVI
		Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Avril 2025
	2003	524	1469	176	1827	28*	1964	275	1691	89	1914	351	1652	776	1049	2001
Conseils budgétaires et financiers	11%	10%	11%	16%	10%	24%	10%	17%	9%	18%	10%	8%	11%	11%	11%	9%
Programmes de soutien psychologique	9%	8%	9%	12%	8%	13%	9%	18%	7%	14%	9%	13%	8%	11%	8%	7%
Repas gratuits ou à bas prix	9%	11%	7%	19%	7%	26%	8%	22%	6%	16%	8%	12%	8%	12%	7%	7%
Distribution de paniers de nourriture	8%	11%	7%	12%	8%	26%	8%	23%	5%	29%	7%	18%	6%	14%	5%	7%
Aide pour le logement	5%	7%	5%	8%	5%	12%	5%	14%	4%	10%	5%	10%	4%	8%	3%	4%
Cartes d'achat ou bons alimentaires	5%	6%	5%	13%	4%	22%	5%	11%	4%	19%	5%	9%	4%	7%	4%	6%
<b>Moyenne</b>	<b>1,9</b>	<b>1,8</b>	<b>1,9</b>	<b>2,2</b>	<b>1,8</b>	<b>2,9</b>	<b>1,9</b>	<b>2,3</b>	<b>1,7</b>	<b>2,1</b>	<b>1,9</b>	<b>2,0</b>	<b>1,9</b>	<b>2,0</b>	<b>1,9</b>	<b>1,9</b>

\*Dû au faible nombre de répondants (n<30), les résultats sont présentés à titre informatif seulement.

## Récurrence du recours aux programmes de dépannage

QT2B. Était-ce la première fois que vous aviez recours à un programme de dépannage alimentaire?\*

Base: Répondants ayant eu recours à un programme de dépannage (n=varie)

%Oui	Avril 2026	SANS DIPLÔME POST-SEC.		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		SUIVI
		Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Avril 2025
Aide pour le logement (n=117)	<b>56%</b>	46%	63%	50%	58%	90%	55%	64%	51%	40%	58%	63%	52%	53%	63%	<b>44%</b>
Cartes d'achat ou bons alimentaires (n=102)	<b>53%</b> <sup>↑</sup>	56%	52%	44%	57%	51%	53%	58%	50%	34%	56%	43%	60%	49%	59%	<b>34%</b>
Repas gratuits ou à bas prix (n=167)	<b>51%</b>	52%	49%	42%	54%	38%	52%	59%	45%	48%	51%	54%	50%	52%	52%	<b>49%</b>
Programmes de soutien psychologique (n=173)	<b>43%</b>	48%	42%	60%	40%	50%	43%	36%	45%	<b>72%</b>	<b>41%</b>	44%	43%	<b>32%</b>	<b>53%</b>	<b>37%</b>
Conseils budgétaires et financiers (n=212)	<b>39%</b>	38%	40%	45%	38%	67%	38%	53%	<b>34%</b>	18%	41%	46%	38%	33%	42%	<b>41%</b>
Distribution de paniers de nourriture (n=170)	<b>38%</b>	41%	37%	32%	40%	34%	38%	<b>51%</b>	<b>28%</b>	22%	41%	<b>29%</b>	<b>47%</b>	33%	52%	<b>32%</b>

\*Dû au faible nombre de répondants (n<30), les résultats sont présentés à titre informatif seulement.

## Utilité des programmes de dépannage offerts

QT3. Dans quelle mesure le ou les services ou programmes de dépannage offerts par un organisme communautaire de votre région que vous avez utilisés ont-ils été utiles ou non?\*\*

Base: Répondants ayant eu recours à un programme de dépannage (n=varie)

	Avril 2026	SANS DIPLÔME POST-SEC.		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		SUIVI
		Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Avril 2025
Total utile***																
Distribution de paniers de nourriture (n=170)	<b>88%</b>	90%	87%	91%*	88%	-**	88%	91%	88%	93%*	88%	91%	86%	92%	80%	<b>87%</b>
Aide pour le logement (n=117)	<b>82%</b>	85%	80%	<b>58%*</b>	<b>87%</b>	-**	83%	85%	83%	67%*	84%	91%	76%	88%	76%	<b>83%</b>
Cartes d'achat ou bons alimentaires (n=102)	<b>79%</b>	79%*	78%	66%*	84%	-**	80%	90%	77%	91%*	76%	80%	78%	75%	86%	<b>81%</b>
Repas gratuits ou à bas prix (n=167)	<b>74%</b> ↓	71%	75%	75%	73%	-**	74%	81%	71%	88%*	73%	79%	71%	69%	<b>83%</b>	<b>93%</b>
Programmes de soutien psychologique (n=173)	<b>71%</b>	65%	74%	72%*	71%	-**	72%	82%	67%	77%*	71%	<b>84%</b>	<b>65%</b>	77%	65%	<b>79%</b>
Conseils budgétaires et financiers (n=212)	<b>62%</b>	74%	58%	71%	61%	-**	63%	56%	65%	56%*	63%	71%	61%	63%	62%	<b>72%</b>

\*Dû au faible nombre de répondants (n<30), les résultats sont présentés à titre informatif seulement.

\*\*Dû au très faible nombre de répondants (n<10), les résultats ne sont pas présentés.

\*\*\*TOTAL UTILE : % Très utile + % Assez utile

## Impact et accessibilité des ressources et programmes de soutien communautaire

### QT4. Quel est votre niveau d'accord avec les énoncés suivants concernant le soutien communautaire?\*

Base: Les répondants pour qui la situation s'applique (n=varie)

TOTAL ACCORD**	Avril 2026	SANS DIPLÔME POST-SEC.		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		SUIVI
		Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Avril 2025
Le soutien des organismes communautaires a un impact positif sur ma situation financière (n=777)	<b>38%</b>	43%	36%	40%	38%	54%*	39%	<b>54%</b>	<b>35%</b>	<b>62%</b>	<b>37%</b>	<b>46%</b>	<b>35%</b>	<b>45%</b>	<b>33%</b>	<b>40%</b>
Les programmes d'aide financière proposés par les organismes communautaires sont accessibles et faciles à utiliser (n=1060)	<b>36%</b>	39%	35%	39%	36%	42%*	36%	<b>45%</b>	35%	44%	36%	41%	34%	37%	37%	<b>38%</b>
Les programmes des organismes communautaires m'aident à mieux gérer mon anxiété financière (n=769)	<b>36%</b>	39%	34%	30%	37%	53%*	36%	<b>48%</b>	34%	42%	35%	<b>45%</b>	<b>32%</b>	39%	36%	<b>34%</b>
Les ressources offertes par les organismes communautaires sont suffisantes pour répondre à mes besoins financiers, alimentaires ou autres (n=840)	<b>31%</b>	35%	29%	32%	31%	31%*	31%	<b>42%</b>	29%	34%	31%	30%	31%	33%	32%	<b>34%</b>

\*Dû au faible nombre de répondants (n<30), les résultats sont présentés à titre informatif seulement.

\*\* **TOTAL ACCORD** : % Tout à fait en accord + % Assez en accord

# Insécurité alimentaire

## QT2C. Avez-vous vécu les situations ci-dessous au cours des six derniers mois?

Base: Tous les répondants

	Avril 2026	SANS DIPLÔME POST-SEC.		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		SUIVI		
		Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Avril 2025	Avril 2024	Avril 2023
<b>**TOTAL OUI</b>	n= 2003	524	1469	176	1827	28*	1964	275	1691	89	1914	351	1652	776	1049	2001	2002	2107
Vit de l'insécurité alimentaire	30%↑	35%	28%	52%	28%	65%	30%	55%	26%	52%	30%	46%	26%	42%	23%	22%	25%	22%
Vous ou les membres de votre ménage n'aviez pas les moyens de manger des repas équilibrés	23%↑	28%	21%	38%	21%	49%	23%	45%	19%	39%	22%	37%	19%	33%	17%	18%	18%	15%
Vous ou les membres de votre ménage avez eu peur de manquer de nourriture avant la prochaine rentrée d'argent	20%↑	24%	18%	37%	18%	42%	19%	42%	16%	36%	19%	30%	17%	30%	13%	15%	16%	14%
Vous avez mangé moins que vous auriez dû, selon vous, parce qu'il n'y avait pas d'argent pour acheter de la nourriture	19%↑	24%	17%	35%	17%	38%	19%	42%	15%	35%	19%	29%	17%	27%	15%	15%	16%	12%
Toute la nourriture que vous ou les membres de votre ménage aviez achetée a été mangée et il n'y avait pas d'argent pour en racheter	15%↑	20%	12%	28%	13%	37%	14%	27%	12%	32%	14%	23%	12%	21%	11%	11%	12%	9%

\*Dû au faible nombre de répondants (n<30), les résultats sont présentés à titre informatif seulement.

\*\*TOTAL OUI : % Oui, souvent + % Oui, parfois

## Expérience personnelle ou proximité avec une situation de pauvreté

**QT5. Au cours des 12 derniers mois, avez-vous personnellement vécu ou connaissez-vous une personne de votre entourage rapproché qui a vécu une situation de pauvreté?**

« Être en situation de pauvreté, c'est ne pas avoir les ressources nécessaires pour satisfaire ses besoins essentiels (se nourrir, se loger, se vêtir, se déplacer). La plupart du temps, c'est vivre au jour le jour et s'inquiéter de l'avenir. C'est subir un stress constant et, bien souvent, faire face à de l'isolement. »

Base: Tous les répondants

	Avril 2026	SANS DIPLÔME POST-SEC.		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		SUIVI
		Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Avril 2025
n=	2003	524	1469	176	1827	28*	1964	275	1691	89	1914	351	1652	776	1049	2001
Une personne de mon entourage rapproché (famille, amis, collègues) a vécu une situation de pauvreté	29%↑	31%	28%	41%	27%	49%	29%	50%	25%	45%	28%	37%	26%	35%	26%	25%
J'ai vécu personnellement une situation de pauvreté	18%↑	23%	15%	29%	16%	39%	18%	40%	14%	40%	17%	34%	13%	31%	9%	13%

\*Dû au faible nombre de répondants (n<30), les résultats sont présentés à titre informatif seulement.

## Littératie financière

**Q17. Supposons que vous ayez 100 \$ dans un compte d'épargne et que le taux d'intérêt soit de 2 % par an. Après 5 ans, combien pensez-vous que vous aurez dans le compte si vous y laissez l'argent fructifier?** Base: Tous les répondants

	Avril 2026	SANS DIPLÔME POST-SEC.		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		SUIVI			
		Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Avril 2025	Avril 2024	Oct. 2023	Avril 2023
n=	2003	524	1469	176	1827	28*	1964	275	1691	89	1914	351	1652	776	1049	2001	2002	2003	2107
Plus de 102\$	81%↓	73%	85%	72%	82%	77%	81%	78%	83%	66%	81%	76%	82%	76%	86%	85%	83%	85%	85%
Exactement 102\$	7%	10%	6%	9%	7%	7%	7%	12%	6%	19%	7%	9%	7%	10%	5%	6%	6%	4%	6%
Moins de 102\$	4%	6%	3%	3%	4%	2%	4%	3%	4%	10%	4%	5%	4%	5%	3%	3%	5%	4%	3%
Je ne sais pas	8%	12%	7%	15%	7%	14%	8%	7%	7%	4%	8%	11%	8%	10%	6%	7%	7%	7%	7%

**Q18. Imaginez que vous avez de l'argent dans un compte d'épargne et que le taux d'intérêt dans votre compte est de 1 % par an et que l'inflation est de 2 % par an. Après 1 an, avec l'argent dans ce compte, seriez-vous en mesure d'acheter...?** Base: Tous les répondants

	Avril 2026	SANS DIPLÔME POST-SEC.		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		SUIVI			
		Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Avril 2025	Avril 2024	Oct. 2023	Avril 2023
n=	2003	524	1469	176	1827	28*	1964	275	1691	89	1914	351	1652	776	1049	2001	2002	2003	2107
... plus de choses qu'aujourd'hui	4%	5%	4%	5%	4%	5%	4%	7%	4%	7%	4%	3%	4%	5%	4%	4%	4%	4%	5%
... autant de choses qu'aujourd'hui	13%↑	16%	12%	13%	13%	5%	13%	15%	13%	24%	12%	11%	13%	13%	12%	10%	12%	11%	9%
... moins de choses qu'aujourd'hui	70%↓	62%	74%	60%	72%	86%	70%	64%	72%	59%	71%	68%	71%	65%	76%	75%	73%	74%	75%
Je ne sais pas	13%	18%	11%	22%	12%	4%	12%	14%	11%	10%	13%	18%	11%	17%	8%	11%	11%	11%	10%

\*Dû au faible nombre de répondants (n<30), les résultats sont présentés à titre informatif seulement.

## Littératie financière

Q19. L'énoncé suivant est-il vrai ou faux? « Acheter une action dans une seule compagnie offre généralement un rendement plus sûr qu'un fonds commun de placement. »

Base: Tous les répondants

	Avril 2026	SANS DIPLÔME POST-SEC.		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		SUIVI			
		Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Avril 2025	Avril 2024	Oct. 2023	Avril 2023
n=	2003	524	1469	176	1827	28*	1964	275	1691	89	1914	351	1652	776	1049	2001	2002	2003	2107
Vrai	6%↑	6%	6%	10%	5%	15%	6%	13%	5%	12%	6%	5%	6%	6%	6%	4%	5%	5%	5%
Faux	61%	52%	66%	50%	63%	52%	62%	57%	63%	48%	62%	53%	64%	52%	69%	64%	61%	61%	62%
Je ne sais pas	33%	42%	28%	40%	32%	34%	32%	30%	32%	41%	33%	42%	30%	41%	25%	32%	34%	34%	33%

LITFIN. Niveau de littératie financière des répondants.

Base: Tous les répondants

	Avril 2026	SANS DIPLÔME POST-SEC.		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		SUIVI			
		Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Avril 2025	Avril 2024	Oct. 2023	Avril 2023
n=	2003	524	1469	176	1827	28*	1964	275	1691	89	1914	351	1652	776	1049	2001	2002	2003	2107
Bon	47%	36%	53%	37%	49%	48%	48%	37%	50%	30%	48%	40%	49%	36%	58%	51%	47%	49%	49%
Mauvais	53%	64%	47%	63%	51%	52%	52%	63%	50%	70%	52%	60%	51%	64%	42%	49%	53%	51%	51%

\*Dû au faible nombre de répondants (n<30), les résultats sont présentés à titre informatif seulement.

## Indice d'anxiété financière de Centraide

	Avril 2026	SANS DIPLÔME POST-SEC.		PERSONNES RACISÉES		NOUVEAUX ARRIVANTS		LIMITATION FONCTIONNELLE		CHEFS FAMILLE MONOPARENTALE		INDIVIDUS À FAIBLE REVENU		MÉNAGE À FAIBLE REVENU		SUIVI			
		Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non	Avril 2025	Avril 2024	Oct. 2023	Avril 2023
Absente (0-20)	14%	8%	16%	5%	15%	-	14%	8%	15%	5%	14%	4%	16%	10%	16%	15%	14%	15%	14%
<b>TOTAL RESENTENT DE L'ANXIÉTÉ</b>	<b>86%</b>	<b>92%</b>	<b>84%</b>	<b>95%</b>	<b>85%</b>	<b>100%</b>	<b>86%</b>	<b>92%</b>	<b>85%</b>	<b>95%</b>	<b>86%</b>	<b>96%</b>	<b>84%</b>	<b>90%</b>	<b>84%</b>	<b>85%</b>	<b>86%</b>	<b>85%</b>	<b>86%</b>
Légère (21-40)	38%	38%	38%	29%	39%	18%	38%	29%	40%	22%	39%	31%	40%	35%	39%	39%	39%	41%	42%
<b>TOTAL ANXIÉTÉ MODÉRÉE OU SUPÉRIEUR</b>	<b>48%</b>	<b>53%</b>	<b>46%</b>	<b>66%</b>	<b>46%</b>	<b>82%</b>	<b>48%</b>	<b>64%</b>	<b>45%</b>	<b>73%</b>	<b>47%</b>	<b>66%</b>	<b>43%</b>	<b>55%</b>	<b>45%</b>	<b>46%</b>	<b>48%</b>	<b>44%</b>	<b>44%</b>
Modérée (41-60)	35%	37%	34%	43%	34%	45%	35%	41%	34%	48%	35%	45%	33%	35%	36%	33%	32%	32%	32%
Sévère (61-80)	11%	14%	10%	20%	10%	34%	11%	20%	10%	19%	11%	19%	9%	18%	7%	11%	14%	10%	11%
Extrême (81-100)	2%	2%	2%	3%	2%	3%	2%	3%	2%	6%	2%	2%	2%	2%	2%	2%	1%	2%	1%
<b>SCORE MOYEN</b>	<b>40,4</b>	<b>43,3</b>	<b>38,9</b>	<b>48,2</b>	<b>39,4</b>	<b>55,7</b>	<b>40,1</b>	<b>46,7</b>	<b>39,1</b>	<b>50,1</b>	<b>40,0</b>	<b>47,6</b>	<b>38,3</b>	<b>44,0</b>	<b>38,1</b>	<b>39,8</b>	<b>40,5</b>	<b>39,1</b>	<b>39,1</b>

\*Dû au faible nombre de répondants (n<30), les résultats sont présentés à titre informatif seulement.

6



Notre équipe

# Notre équipe

POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, VEUILLEZ CONTACTER →

## Anne-Marie Delisle

Vice-présidente adjointe, Affaires publiques et communications

[adelisle@leger360.com](mailto:adelisle@leger360.com)

514-982-2464

## Mathieu Blouin

Analyste de recherche sénior



# Le ger

Le pouvoir de savoir.

[leger360.com](http://leger360.com)