

CENTRAIDE C'EST...



ASSURER L'ESSENTIEL

Nous répondons aux besoins de base comme se nourrir, se vêtir, se loger et se déplacer pour permettre aux personnes fragilisées de reprendre du pouvoir sur leur vie.



SOUTENIR LA RÉUSSITE DES JEUNES

Nous appuyons les familles, stimulons le développement des tout-petits, encourageons les jeunes à persévérer dans leurs études et leurs rêves et prévenons ainsi l'itinérance.



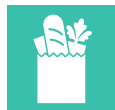
BRISER L'ISOLEMENT SOCIAL

Nous aidons les personnes âgées, immigrantes, vivant avec un handicap ou une maladie mentale à trouver leur place, à tisser des liens et à s'épanouir.



BÂTIR DES MILIEUX DE VIE RASSEMBLEURS

Nous dynamisons nos quartiers en encourageant l'action bénévole et en consolidant les compétences et le leadership des organismes qui y évoluent.



NOTRE MISSION

Ensemble, nous agissons sur les inégalités sociales et luttons contre la pauvreté et l'exclusion.



Centraide
Bas-Saint-Laurent

Ne laissons personne derrière.

Pour des questions, veuillez nous contacter au **418 775-5555** ou par courriel au **info@centraide-bsl.com**

Pour donner, visitez notre site Web :
centraide-bsl.com



CENTRAIDE
dans la MRC
de La Matapédia
2026



Centraide
Bas-Saint-Laurent



Centre d'action bénévole de la Vallée de la Matapédia

40, avenue du Parc,
Amqui, Québec, G5J 2L6
418 629-4456

actionbenevolebsl.org/cab-la-matapedia

Sa mission est de promouvoir l'action bénévole dans les différents secteurs de l'activité humaine et de susciter une réponse aux besoins du milieu.

- Équipe volante
- Référencement de bénévoles
- Centre de jour



Centre Éclosion

63, rue Saint-Jacques Sud,
Causapscal, Québec, G0J 1J0
418 756-3744

 [Centre Éclosion](#)

Sa mission est d'encourager les saines habitudes de vie et l'inclusion sociale des jeunes pour briser l'isolement et lutter contre la pauvreté.

- Espace famille
- Activités de groupe
- Activités de prévention



Grands Amis de la Vallée

56, rue du Pont, local 10,
Amqui, Québec, G5J 0E5
418 629-2799

grandsamisdelavallee.com

Sa mission est de favoriser le développement des jeunes en encourageant des comportements positifs.

- Parrainage
- Accompagnement personnalisé
- Activités éducatives et sociales



Maison des familles de La Matapédia

169, avenue Gaétan-Archambault,
Amqui, Québec, G5J 2K9
418 629-1241

mdfmatapedia.org

Sa mission est d'améliorer la qualité de vie des familles en favorisant leur épanouissement.

- Halte-garderie
- Accompagnement
- Milieu de vie



Moisson Vallée Matapédia

54, rue du Pont, local 1,
Amqui, Québec, G5J 0E5
418 629-1331

 [Moisson Vallée Matapédia](#)

Sa mission est de lutter contre l'insécurité alimentaire, tout en favorisant l'implication sociale et l'autonomie des personnes.

- Services alimentaires hebdomadaires
- Soupe populaire
- Cuisine collective



Rayon de Partage en santé mentale

67, rue Desbiens,
Amqui, Québec, G5J 3P5
418 629-5197

rayondepartage.com

Sa mission est de favoriser la réinsertion sociale, contrer l'isolement et valoriser l'autonomie des personnes vivant des souffrances émotionnelles et psychologiques.

- Accueil-échange
- Groupe d'entraide
- Ateliers thématiques